

# 職場定着 活躍応援セミナー

参加対象

2022年4月以降、新たに転職・就職した方

職種、年齢、社会人年数不問 ※新卒含む新規採用者の方

## セルフコーチング

はじめて先輩になる前に身に付けておきたい“自己成長力”

本研修では、コーチングの基礎を学んだ上で、

演習を通してセルフコーチングのやり方を、理解・習得します。

セルフコーチングを身につけることで、自分の内側にある問題に気づき、

その改善策を自分で考え行動していくので、自立型人材への成長、

自己成長力・目標達成のスピード加速が見込まれます。

参加無料

定員:50名

※事前申込制

目標達成力  
向上

変化対応力  
向上

自立性・  
客観性が  
身につく

問題発見力・  
問題解決力  
向上

2023  
**1.27** 金  
13:30-16:30

見逃し配信  
2/2(木)~3/15(水)  
希望者にはオンデマンドにて配信。

対面開催

会場:京都経済センター 7階 京都商工会議所7-EF会議室

〒600-8565 京都市下京区四条通室町東入 京都経済センター7階 ※地下鉄四条駅北改札口から徒歩5分。市バス、地下鉄をご利用の上お越しください。

申込期限・方法

1月24日(火) 12:00まで

<https://recurrent-kyoto.com/events/retention-training03/>



講師

濱田 美雪氏

株式会社オフィスムーブ 代表取締役

大学では心理学、大学院では組織開発を学ぶ。7年間ホテルで営業・営業企画・広報部門に従事後、独立。「考える力」を育てる研修や女性リーダー育成・管理職研修を数多く実施している。また、「脳科学×心理学」と組織開発の手法をベースにしたオリジナルのプログラムは、人と組織をポジティブにし、行動変革に直結すると定評がある。

〈内容に関するお問合せ〉

京都府生涯現役クリエイティブセンター

TEL.075-741-8600 ✉ info@recurrent-kyoto.com

受付時間:月・土曜日 9:00~17:00 / 火~金曜日 9:00~19:00

〈申込みに関するお問合せ〉

京都商工会議所 会員部 研修事業課

TEL.075-341-9762 ✉ jinzai@kyo.or.jp

受付時間:平日 9:00~17:00