

# 東日本大震災の影響により福島県から京都府に 避難されている皆さまへ

2016年 11月号

だんだんと木々が赤や黄色に色づいてきて、秋の深まりを感じますね。肌寒くなってきましたが、素晴らしい色彩を見せてくれる紅葉は、冬の前のお楽しみです。日ごろの生活の中やお休みの日など、じっくりと移りゆく秋の風情を堪能するのもよいですね。

日常生活の中で、「心がちょっと疲れたな」、「話を聞いてほしいな」という時はありませんか。そんなときに、どうぞお気軽にご利用ください。

♡ 電話相談（相談および通話無料）

こころの相談ダイヤル「こころ・ほっこりライン」

☎ 0120-670-350

《11・12月の電話相談日》 11月から土曜日の相談時間が変わります！

11月 4日（金）・18日（金）	9時から13時
11月 12日（土）・26日（土）	12時から16時
12月 2日（金）・16日（金）	9時から13時
12月 10日（土）・24日（土）	12時から16時



♡ お問い合わせ：（京都精神保健福祉協会 吉村・蓮岡）

✉ メールアドレス：kokoro.hokkori@jupiter.ocn.ne.jp

発行 一般社団法人 京都精神保健福祉協会 福島県外避難者の心のケア事業

「福島県外避難者の心のケア」は、一般社団法人京都精神保健福祉協会が  
福島県より事業委託を受けて実施しています。