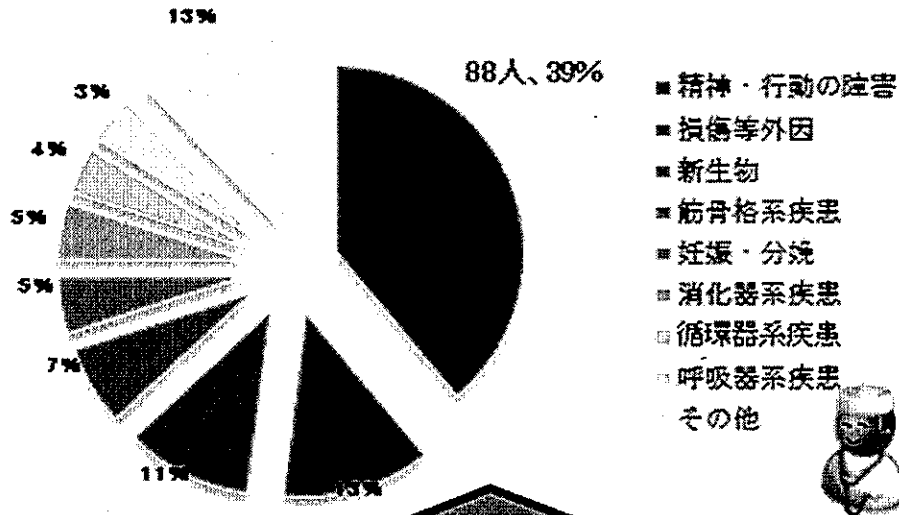


発表番号	チーム名 メンタルヘルス対策推進チーム
I-1	担当者 【所属名】 西村伊三男、石塚健一、吉岡美千子、小川紘一郎 【知事直轄組織 職員長G 給与厚生課】
タイトル	職員のメンタルヘルス向上に向けた多角的取組 ～健康で元気に働ける職場づくりを進めるために～
アピールポイント	○全職員に対するストレス調査を全国に先駆けて実施（H23～）
背景	<p>○職員のメンタルヘルス向上（心の健康づくり）は、職員が高い志気を持って能力を十分発揮し、府民に対して<u>公務を効率的かつ的確に提供</u>するために、重要な課題</p> <p>○病気休務職員のうち、精神・行動障害による者が約4割で最多（件数は横ばい）</p> <p>○これまで、メンタル不調の予防、早期発見・早期対応の各種取組を実施してきたが、セルフケアの取組が必ずしも専門家のケアに結びつかず、適切な対処が遅れるケースあり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 職員等の申し出を前提とした「待ち」の相談体制 等</li> </ul>
改善内容	<p>○健康管理医（精神保健担当）の配置による<u>専門性の高いサポート体制の構築</u>（H22.9～）</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>正しい知識の涵養とメンタル不調の予防に配慮した職場づくり</u></li> <li>・ 心の健康状態に応じたセルフケアの取組を促進するとともに、<u>専門家から職員に働き掛け、メンタル不調者を早期に発見し、ケアに結び付ける仕組みづくり</u></li> </ul>
成果	<p>○職員のセルフケアの促進による予防、専門家への確実なつなぎによるケア</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高いストレス状態にある職員の減少（早期発見・早期対応）</li> <li>・ 府の職場の健康リスク評価により、健康リスクの軽減につながる、すなわち、<u>ストレスが少なく働きやすい職場づくりのための改善ポイントの把握</u></li> </ul>
今後の展開	○ <u>ストレス調査の結果を踏まえ、健康で元気に働ける職場づくりのための全員参加型の職場環境改善の取組を実施</u>

# 職員のメンタルヘルス向上に向けた多角的取組

～健康で元気に働ける職場づくりを進めるために～

## 府職員の休務状況（7日以上休務、平成23年度）



職員の心の健康は、  
公務を効率的かつ的確に進めるために  
重要な課題

## 平23～24主な新規事業

### ① 予防対策

セルフケアの支援（職員通信、全職員へのリーフレット配付）

管理監督者によるラインケアの支援

（ラインケアセミナー、管理監督者等と健康管理医との意見交換会等）

### ② 早期発見・早期対応

平23 全国に先駆けて実施

全職員に対する**ストレス調査事業**

サポート体制の充実

今いる職場は働きやすく  
居心地がよいかな？

調査結果を踏まえて

新たなアプローチ

毎年必ず健康診断  
を受診しましょう！

