

### 希少な生き物たちの息づかいを感じるどころ。

京都丹波高原国定公園内には、絶滅のおそれのある多種多様な種も確認されており、豊かな生態系を築いています。ほ乳類では、国の天然記念物であるニホンカモシカやヤマネが、ブナ、ミズナラを主とする落葉広葉樹林地に生息しています。鳥類では、声生地域にコムズク、アカシヨウビンや猛禽類のオオタカなどが生息しています。両生類では、由良川水系、桂川水系ともに特別天然記念物であるオオサンショウウオが生息しており、声生地域にはモリアオガエルの生息が確認されています。魚類では、由良川上流には京都府の登録天然記念物であるオヤナミが、由良川及び桂川上流域には、ズナガニゴイ、アザナなどの生息が確認されています。昆虫類では、八丁平の高層湿原には湿地性の希少なハッチョウトンボの生息が確認されています。

能感受稀有生物氣息的地方。

京都丹波高原国定公園内、已證實存在許多瀕臨滅絕的物種，建立了豐富的生態系統。哺乳動物方面，日本羚羊和日本睡鼠為國家指定的天然紀念物，牠們生活在以山毛櫸和水櫸為主的落葉闊葉林中。鳥類方面，黨生地區棲息著東方角鴉、赤翡翠，以及猛禽類的蒼鷹。兩棲類方面，在由良川和桂川水系皆棲息著被列為特別天然紀念物的大鯪，在黨生地區則確認到棲息著森樹蛙。魚類方面，在由良川上游棲息著京都府登錄天然紀念物目少鱒鯪，由良川及桂川上游也棲息著長吻鱒、日本蝸等。昆蟲類方面，已確認八丁平的高層濕地棲息著罕見的八丁蜻蜓。



#### オオタカ 蒼鷹

全長：オス50cm、メス57cm  
近年西日本において繁殖地を拡大しつつある。繁殖期にはアカマツ林を営巣地とすることが多く、非繁殖期には、河川敷や都市の緑地などに広く出現する。雌雄で長い縄張りを持ち、太いアカマツなどの枝上に、枝を積み重ねて巣をつくる。雄鳥身長50公分、雌鳥身長57公分。  
近年來，在日本西部地區的繁殖區域不斷擴大。繁殖期時多在赤松林內築巢，非繁殖期則會大範圍地出現在河岸地和城市綠地等處。雌雄會成對地佔據龐大的領地，並在赤松等粗大的樹枝上堆積樹枝以築巢。

#### アカシヨウビン 赤翡翠

全長：28cm  
府内では声生、鞍馬山、久多など限られた地域に生息する。林床や溪流で得られる小動物(カエル、サワグニ、カタツムリなど)を採食する。枝の上で獲物を探し、見つけると飛び降りて捕らえ、その枝で食べる。朽ち木に穴をうがって巣とする。  
身長28公分。京都府内棲息於声生、鞍馬山、久多等有限區域。以森林地面或溪流中可捕捉到的小動物(青蛙、瀧氏澤蟹、蝸牛等)為食。會停在樹枝上尋找獵物，一旦發現就會飛下來捕捉，然後再回到原來的樹枝上進食。並會在腐朽的樹上挖洞築巢。



#### コノハズク 東方角鴉

全長：19~22cm  
府内では、6~7月に、声生、久多、八丁平等で確認されている。夕暮れから夜半にかけて羽音をたてずに飛び回り、オサムシ、ヤガ、バツタなどの昆虫を採食することが多い。繁殖地には4月下旬~5月上旬に渡来して樹洞に営巣する。  
身長19~22公分。在京都府内，6月~7月期間，會出現在黨生、久多、八丁平等地。會在黃昏到午夜靜靜地盤旋飛翔，常以步行居、夜蛾和蜘蛛等昆蟲為食。4月下旬~5月上旬會遷徙至繁殖地，在樹洞裡築巢。



#### ニホンカモシカ 日本羚羊

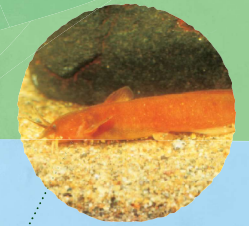
雌雄同型で、ともに15cm程度の2本の洞角を有する。体重約40kg。南丹市では2013年に自動撮影によりカモシカの生息が確認されている。主にブナ、ミズナラなどの落葉広葉樹林や針広混交林に生息する。各種木本類の枝、葉、草本類などを食べる草食性であり、ニホンジカと共通するものも多い。基本的には一夫一婦制で、1産1仔。  
雌雄體型相同，擁有約15公分的洞角。體重約40公斤。南丹市では2013年に自動攝影記錄了南丹市棲息著日本羚羊。主要棲息於山毛櫸、水櫸等落葉闊葉林、針闊葉混交林中。為草食性動物，食用各種木本植物的枝葉和草本植物等，與日本鹿有許多共同點。基本上為一夫一妻制，每次產仔一隻。

雌雄體型相同，擁有約15公分的洞角。體重約40公斤。2013年，透過自動攝影記錄了南丹市棲息著日本羚羊。主要棲息於山毛櫸、水櫸等落葉闊葉林、針闊葉混交林中。為草食性動物，食用各種木本植物的枝葉和草本植物等，與日本鹿有許多共同點。基本上為一夫一妻制，每次產仔一隻。



#### ハッチョウトンボ 八丁蜻蜓

日本一小さなトンボで腹長はオスが11.0~14.0mm、メスが10.0~12.0mm。府内では全域に分布するが、局地的。  
平地~低山地の目当たりのよい湿地や湿原が主な生息地で、休耕田などで発生することもあり、高層湿原にも見られる。  
是日本最小的蜻蜓，雄性的腹部長度為11.0~14.0公釐，雌性為10.0~12.0公釐。分布於京都府所有地區，但僅限局部範圍。平地至低山地的向陽的濕地或濕原，為其主要棲息地，亦可在休耕的田地等中發現，也會出現在高層濕地處。



#### ズナガニゴイ 長吻鰻

体長：18cm程度に達する  
府内では賀茂川、鴨川、桂川、由良川に生息。本種は通常2年で性成熟し、5~6月ごろ産卵を行う。産卵床・仔稚魚の成育場は河川内の瀬とされている。砂底や砂礫底を好み、普段は底層から中層付近に定住しているが、驚くと砂の中に潜る。食物は止水性のカゲロウを中心とする水生昆虫を好む。  
體長可達18公分。在京都府內棲息於賀茂川、鴨川、桂川、由良川中。此魚通常會在2年內達到成魚，並在5月~6月左右產卵。河川深處為其產卵地和稚魚成長地。喜好沙底或砂礫底，通常停留在底層至中層附近，一旦受到驚嚇就會鑽入沙子中。喜好食用水生昆蟲，例如止水性的蜉蝣。



#### オオサンショウウオ 大鯪

全長：平均650mm程度で、ときに1mを超える  
丹後~山城地域の限られた地域に分布する。低山から平地にかけての流水中に生息し、岩石の間や河岸の穴に潜る。繁殖時期は8月下旬~9月中旬で、大型のオスは岸辺の横穴を占有し、メスが入り込んで産卵した後も、巢穴に残って卵を保護する。  
平均身長約650公釐，有時會超過1公尺。分布於丹後~山城地區的有限區域。棲息於低山至平地的流水中，躲藏在岩石間或河岸洞穴裡。繁殖期為8月下旬~9月中旬，體型大的雄性會佔據岸邊的洞穴，雌性則進入产卵穴後也會留在巢穴中保護卵。

#### アカザ 日本蝸

体長：12cm  
府内の主要な河川の上・中流域で確認されている。水の比較的きれいな川の中流から上流の瀬の石の下や間にすみ、石の隙間をかいくぐるようにして泳ぐことが多い。夜間に活動することが多く、主に水生昆虫を食べる。  
體長12公分。已證實存在於京都府內主要河川的上、中游流域。棲息在急流淺灘的右塊下或石塊間，而且是河川比較乾淨的中游至上游，經常在石塊縫隙間穿梭游動。通常在夜間活動，主要以水生昆蟲為食。

#### オヤナミ 川目少鱒鯪

体長：10cmに達する  
府内では現在、由良川水系にごく小さな個体群しか見られず、府内での絶滅が危惧される。エビ、昆虫、小魚などを餌とする動物食で、4月下旬から9月頃に、ヨシの茎などに産卵し、オスが卵を保護する。  
體長可達10公分。京都府內，目前僅在由良川水系中發現極小的個體群，有在京都府內滅絕的危險。為肉食性，以蝦、昆蟲、小魚等為食，4月下旬至9月在蘆葦草上等腐植層，雄魚負責保護卵。



#### ブチヒゲハナカミキリ 色斑花天牛

府内では南丹市美山町京都大学声生研究林にて1例の採集記録があるのみで、この記録は本種の分布の西限である。成虫は訪花性があり、夏期にノリウツギなどに訪花する大型種。  
在京都府，僅在南丹市美山町的京都大學聲生研究林有一個採集記錄。該記錄為此物種的西南分布界限。成蟲為大型物種，有訪花習性，在夏季訪花的植物有圓頭繡球花等。



#### アジメドジョウ 後鰭鮎

体長：10cm程度  
府内では由良川水系や淀川水系の鴨川、高野川、大堰川(桂川)での分布が知られている。形態がよく似たシマドジョウ属魚種とくらべ口ひげは3対で短く、口器は多肉質で体側の筋節数が著しく多い。石の表面につく建業などを主とした藻類食。  
體長約10公分。在京都府內分布於由良川水系、淀川水系的鴨川、高野川、大堰川。與形態相近的琵琶湖鰻屬魚類相比，牠們有三對短鬚，口器較肉質厚，身體兩側的筋節數量明顯較多。主要食用附著在石頭表面的藻類等藻類。

#### モリアオガエル 森樹蛙

体長：オスで55mm、メスで75mm程度  
府内では丹後~山城地域に分布。森林に生息し、5~7月に泡沬を池の水際の樹上や草の上などに産みつける。  
雄性約55公釐，雌性約75公釐。在京都府內分布於丹後~山城地區。棲息於森林中，5月~7月會在泡沬的樹上或草上產下泡沬狀的卵塊。



#### ガジカガエル 河童蛙

体長：オス42mm、メス64mm程度  
府内では丹後~山城地域に分布。河川の上流部に生息し、オスは美しい声で鳴く。5~7月に河川の浮き石の下に産卵し、幼生は流水中で生活する。  
雄性約42公釐，雌性約64公釐。在京都府內分布於丹後~山城地區。棲息於河川上游，雄性有響亮優美的鳴唱聲。5月~7月會在河川的浮石下產卵，幼體在流水中生活。



#### ヤマネ 日本睡鼠

頭胴長：68~84mm 尾長：44~54mm  
府内では京都大学声生研究林、比叡山、大見など北山一帯に分布。小型でネズミに似ているが尾に20mm以上の長い毛がある。夜行性で樹上生活を行い、冬季には冬眠する。  
頭身長68~84公釐，尾長44~54公釐。在京都府內，分布於京都大學聲生研究林、比叡山、大見等北山一帯。體型小，形狀像老鼠，但尾巴上有超過20公釐的長毛。屬夜行性，生活在樹上，冬天會進入冬眠。



# 歴史・文化

歴史・文化

## 自然と寄り添う暮らし、 伝統文化を継いできた歴史があります。

貼近自然的生活，承繼傳統文化的歷史。



文化  
文化

提供：一般社団法人南丹市美山鯖光まちづくり協会

### かやぶきの里 茅葺之里

MAP: 2-C

南丹市美山町の北集落では茅葺き屋根の景観とその周囲にある茅場の景観が国の重要伝統的建造物保存地区として選定されています。かつて日本海沿岸から京の都へと続く「鯖街道」として栄えた当時の景観を残しつつ、人々の暮らしが続いています。

南丹市美山町北部村落的茅葺き屋頂景観及其周囲の茅草場景観，已被選為國家重要傳統建築保存地區。從日本海岸一直延伸到京都的「鯖街道」曾繁榮一時，當時的景觀被保留至今，人們也持續在這裡生活著。



### 石田家住宅 石田家住宅

MAP: 3-A



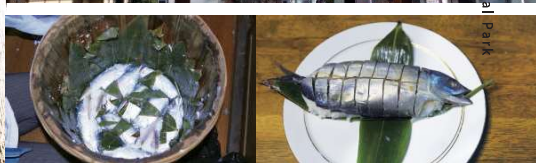
美山町椋原にある石田家住宅は、年代の明らかな日本最古の農家として1972年に国の重要文化財に指定されました。典型的な初期の北山型民家で、内部はすべて板壁、座敷には畳、梁や柱などでは手斧(ちょうな)仕上げが見ることが出来ます。

位於美山町椋原的石田家住宅，是有明確年代的日本最古老農舍，於1972年被指定為重要文化財。為典型的早期北山式民房，內部全為木牆，房間裡鋪著榻榻米，梁柱等處可看到手斧加工的痕跡。



### 西の鯖街道 西鯖街道

その昔、若狭湾で水揚げした海産物が人の背に担われ、峠を越え京の都へと多くの物資が運ばれ、運搬品の中で鯖が特に注目されたことから、「鯖街道」と呼ぶようになりました。「西の鯖街道」は、標高800mの丹波高地を挟み、福井県高浜町、おおい町名田庄、京都府南丹市美山町、京都市京北、そして京都御所をむすぶ約87kmの街道です。街道沿道には、かやぶきの里、常照寺など多くのみどころがあります。かつて街道の中継地として賑わった南丹市美山町の鶴ヶ岡地区では、今でも「鯖のなれずし」が、食文化の保存・開発に取り組む地元の人々により、改良を重ねながら受け継がれています。



下写真2枚提供：京都市立ゼミナールハウス(あうる京北)

在以前，從若狹灣捕撈上岸的海產，都是由人力背著，翻過山巒運到京都，而在販運的眾多貨物中，鮭魚尤其引人注意，因此其運送的道路也被稱之「鯖街道」。「西鯖街道」是一條全長約87公里的道路，橫跨海拔800公尺的丹波高原，串連福井縣高浜町、大飯町名田庄、京都府南丹市美山町、京都市京北和京都御所，道路沿途有許多景點，例如茅葺之里和常照寺等。位於南丹市美山町的鶴岡地區，昔日曾是西鯖街道的中繼站，繁榮一時。如今，在當地人們努力推動飲食文化保存與開發之下，也讓「鯖のなれずし」可透過不斷改良而傳承下來。



### 周山城址 周山城遺址

MAP: 5-C

周山城は天正7年、明智光秀が京都と若狭を結ぶ周山街道をおさえる地点に築きました。城址では、標高480m地点に築かれた郭や城壁、登り石垣、井戸などの遺構が見られ、その規模は安土城にも匹敵する西日本最大のものといわれています。

天正7年(1579年)，為了控制連接京都和若狹的周山街道，明智光秀建造了周山城。周山城遺址中，可以看到建於海拔480公尺的城郭、城壁、登石垣、水井等遺跡，據認為日本西部最大規模的城堡，可與安土城媲美。



### 島城址 島城址

MAP: 3-B

島城址は、美山地域で最大の規模の城址で、明智光秀の丹波侵攻に従った川勝氏が治めたといわれています。その城址の特徴から戦国時代後半まで使用されていたことがわかります。城址の頂上からは、麓の集落はもちろん、街道筋が一望でき、要所であったことが実感できます。

島城址是美山地區最大規模的城址，據說由川勝氏所盤治。從城址的特徵可以看出直至戰國時代後使用。城址的頂部可以俯瞰山腳的集落以及街道，讓人感受到這裡曾經是重要的地方。

道路

まったりと  
政治



# 歴史・文化

歴史・文化

祭  
節  
慶

寺社仏閣  
寺廟和神社



提供:京都市

## 久多の花笠踊

久多花笠舞

MAP: 3-F

毎年8月24日に五穀豊穡の成就に感謝し、上の宮神社、大川神社、志古瀬神社の三つの神社に花笠踊を奉納する伝統行事。和紙や竹を使った手作りの造花で飾られた花笠燈籠を持ち、室町小歌(むろまちこうた)の流れをくんで調べに合わせて踊ります。(国の重要無形民俗文化財、ユネスコ無形文化遺産)

これは毎年8月24日舉行の傳統活動，在上宮神社、大川神社、志古瀬神社三個神社戴上花笠舞，為成就了五穀豐登之願表達感謝。人們會手持花笠燈籠，燈籠上裝飾著以和紙和竹子手工製作的人造花，隨著太鼓的節奏載歌載舞。(國家重要無形民俗文化財、聯合國教科文組織非物質文化遺產)



志古瀬神社



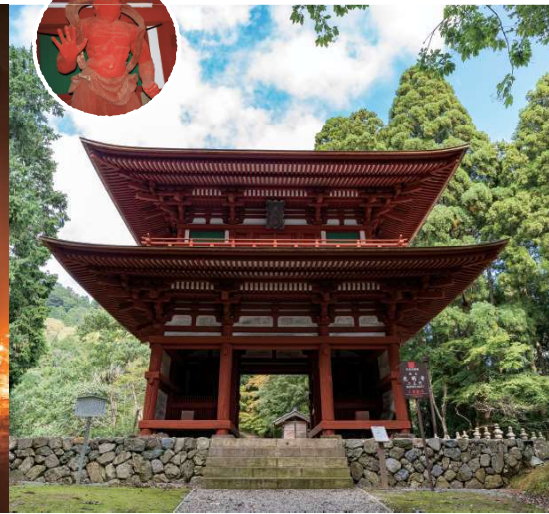
## 松上げ

松上祭

MAP: 3-E

洛北や美山などの山村に伝わる火伏せ(火災予防)と五穀豊穡を祈願する火の祭典。広河原の松上げでは、高さ約20mの燈籠木(トロギ)の先の大笠に「放り上げ松」で点火し、燈籠木を倒した後、火の粉舞う「つつこみ」が行われます。

於洛北等山村流傳的火祭，祈求防火和五穀豐登。花宵的松上祭，曾在河原鋪置約1000公尺把並同時點火，再將火把拋向20公尺高的大籠子，讓其翻轉。



## 国宝光明寺二王門

光明寺二王門

MAP: 1-A

聖徳太子の創建と伝えられる光明寺は君尾山の中腹にあります。鎌倉時代の1248年建立の二王門は、ベンガラ塗りの色彩が味わい深く京都府北部の建造物としては唯一国宝に指定されています。また、二王門の中には重要文化財の二王像が安置されています。

光明寺位於君尾山山腰，據說是聖德太子所創建。二王門建於1248年的鎌倉時代，其「弁柄」塗漆的色彩極具深度，是京都府北部唯一被指定為國寶的建築。此外，二王門內並供奉著重要文化財「二王」的雕像。



御車返しの桜



九重桜



左近の桜

## 常照皇寺

常照皇寺

MAP: 4-D

常照皇寺は、京都市右京区にある臨済宗天徳寺派の禅寺。後水尾天皇が当寺に行幸した際、あまりの美しさに何度も車を返してご覧になられたと伝わる「御車返し(みくるまがえし)の桜」が有名です。ほかにも国の天然記念物である「九重桜」をはじめ、御所から株分けしたといわれる「左近の桜」などの桜の名木があります。

常照皇寺位於京都市右京區，為臨濟宗天徳寺宗派的禪寺。此處有著名的「御車返之櫻」，傳說後水尾天皇在駕臨此寺時，因深受美麗的櫻花吸引而多次讓轎車折返欣賞，故而得名。此外還有其他著名的櫻花樹，例如被指定為國家天然紀念物的「九重櫻」，據說是從御所分株出來的「左近櫻」等。



## からす田楽

烏鴉田楽

MAP: 3-A

大原神社は伊邪那美命を祭神とする丹波六社の一つ。境内の摂社、川上神社の例祭「からす田楽」は、毎年10月に行われる神事で、京都府登録無形民俗文化財第1号。烏帽子を身につけたからす役の演者が両腕を広げ、舞う姿が見どころです。

大原神社是以伊邪那美為祭神的丹波六座神社之一。境內的附屬神社川上神社，每年10月都會舉辦「烏鴉田樂」祭典，其京都府第一個登錄的無形民俗文化財。扮演烏鴉的表演者，戴著烏帽子兩臂雙臂的舞姿為其看點。



## 山国隊軍楽

山國隊軍樂

MAP: 4-D

山国隊は、明治維新の際に丹波国桑田郡山国郷(現・京都市右京区)で結成された農兵隊で、官軍に加わって戊辰戦争を戦いました。山国隊は郷土の誇りとされ、山国神社の10月の例祭(還幸祭)と山国護国神社の4月の例大祭で、山国隊の演奏行進を見ることができます。

山國隊，是江戶幕府末年於丹波國桑田郡山國郷(現在的京都市右京區)組成的農兵隊，曾與官軍一起參加戊辰戰爭。山國隊被視為故鄉的驕傲，在山國神社每年10月的「還幸祭」和京都時代祭上，都可以欣賞到山國隊的軍樂遊行隊伍。



## 大悲山 峰定寺

大悲山 峰定寺

MAP: 4-E

大悲山は、平安時代末期に観空西念によって創建された峰定寺の境内として山全体が山岳信仰の地となっています。木組みの舞台が印象的な本堂は、「清水の舞台」にさがけて1350年頃に再建されました。※悪天候時、冬季は入山不可。その他災害被害により一般拝観を中止している場合がありますので、峰定寺075-746-0036までご確認ください。

峰定寺為觀空西念於平安時代末期所創建，位於峰定寺境內的大悲山，整體皆為山岳信仰的聖地。本堂皆以木頭組建而成的舞台，早於「清水舞台」，並於1350年左右重建。天氣惡劣或冬季時不能進入。另外，因災害等原因，也有可能無法入場。



## ほうせんじ 寶泉寺

寶泉寺

MAP: 3-A

寶泉寺は、京都市南丹市美山町にある真言宗御室派の寺院。本尊は薬師如来。開基はインドからの渡来僧・法道仙人によって開創されたと伝えられており、大師堂は1707年の建立で京都府登録文化財になっています。

寶泉寺位於京都市南丹市美山町，為真言宗御室派的寺廟。本尊為藥師如來。據傳是由來自印度的僧侶法道仙人所創立，大師堂建於1707年，為京都府登錄文化財。



## 蓮乗寺

蓮乗寺

MAP: 3-B

日蓮宗の寺院。入母屋造様式の本殿建於寛政11年(1759年)。殿内西側佛殿與東側廚房成為一體的傳統形式被保留至今，相當罕見，已被指定為國家登錄有形文化財。

日蓮宗的寺院。入母屋造樣式的本殿建於寬政11年(1759年)，殿內西側佛殿與東側廚房成為一體的傳統形式被保留至今，相當罕見，已被指定為國家登錄有形文化財。



# 国定公園を感じる、モデルコース

最能感受國定公園的經典路線

## 美山

### かやぶきコース

美山茅葺之路線

START



#### 京都丹波高原国定公園を知

京都丹波高原国定公園ビジターセンターでは、国定公園の自然と文化が融合した里地・里山文化の情報を発信しています。四季に応じた企画展示や、今しか見られない動植物や地域行事を写真で紹介した「旬感」掲示板コーナー」などその時々最新の情報をお楽しみください。ここでしか買えない個性あふれるお土産も。京都丹波高原国定公園遊客中心が提供、結合了國定公園自然與文化的里地・里山文化資訊，這裡有應四季的企画展示，以及用照片介紹當季才能一見的動植物和地方祭典活動的「今日最新！分享專欄」等，讓最新资讯帶給您不同的樂趣！還有在這裡才能買到的獨特紀念品。



#### ビジターセンターでレンタサイクル

在遊客中心租借自行車

ビジターセンターで電動アシスト自転車をレンタルして、美山の自然を感じながら目的地へ！(予約優先制) 在遊客中心租電動輔助自行車，一通前往目的地，一邊感受美山的大自然！(預約優先制)

MAP: 3-C

1



#### かやぶきの里

茅葺之里

集落には数多くのかやぶき民家が現存。かやぶき屋根の裏側や美山の暮らしに関する展示をする美山民俗資料館は必見です。※詳細はP9へ 村落裡至今仍保留許多茅葺屋頂的民房，美山民俗資料館中，展示茅草屋頂的內部以及美山生活的點點點滴，千萬不可錯過。

MAP: 2-C

GOAL



#### 道の駅「美山ふれあい広場」

道路休息站「美山交流廣場」

MAP: 3-C



提供：美山ふるさと株式会社

道の駅の店舗「ふらっと美山」では地域の特産品を販売しており、美山牛乳の直売所「美山のめくみ牛乳工房」ではソフトクリームやジェラートが人気です。

道路休息站的店舗「ふらっと美山」販售當地特產，美山牛乳的直售所「美山のめくみ牛乳工房」則有受歡迎的霜淇淋和義式冰淇淋。



▲ 美山ジェラート 美山義式冰淇淋

## 綾部トレイル

### 君尾山コース

綾部歩道 君尾山路線

START



#### あやべ温泉駐車場

綾部温泉 停車場

車を停めて、トレッキング準備!

停好車，準備健行吧!

MAP: 1-A

1



#### 国宝光明寺二王門

光明寺二王門

紅葉のシーズンは山道をはじめ一帯が美しく色づきます。※詳細はP12へ 每到紅葉季節，不僅山間小徑，影片都會染上美麗的色彩。 ※詳情請參閱P12。

2



#### 光明寺本堂

光明寺本殿

聖徳太子によって599年に創建と伝わっています。現在の本堂は江戸時代に再建されたものです。 穿過光明寺，前往一探君尾山的巨大杉和日本柳杉樹群。 據說是由聖徳太子於599年所創建。

MAP: 1-A

3



#### 巨樹の森

巨樹之森

光明寺を抜けて、君尾山のモミとスギの巨木群へ。 穿過光明寺，前往一探君尾山的巨大杉和日本柳杉樹群。

4



#### 君尾山の大神

君尾山の大神

トノキとして京都府一の巨木、見る角度によって異なった表情を見せます。※詳細はP6へ 京都府最大の七葉樹，根據視角的的不同，會呈現出不同的面貌。 ※詳情請參閱P6。

MAP: 1-A

GOAL



#### あやべ温泉

綾部温泉

あやべ温泉は、温泉成分が豊富な天然温泉です。多種類の生薬を配合した薬湯や檜の露天風呂もあります。綾部上林の大自然に囲まれており、温泉からは美しい里山の風景を見ることが出来ます。 綾部温泉是富含溫泉成分的天然溫泉，另外還有各種藥材的藥湯，以及檜木的露天浴池。在綾部上林的大自然環境下，可以從溫泉中欣賞美麗的里山風景。

MAP: 1-A

## 各拠点紹介 各據點介紹



#### 道の駅美山ふれあい広場

道路休息站 美山交流廣場

国定公園の魅力を発信する「京都丹波高原国定公園ビジターセンター」、地域の特産品を販売している「ふらっと美山」、美山牛乳ソフト・ジェラートが人気の「美山のめくみ牛乳工房」などがあります。

MAP: 3-C



#### 花背リゾート山村都市交流の森

山村都市交流の森

桂川と安曇川の二つの源流域にまたがる広大な森林公園です。緑や山の文化をみながら体験し、育てていくカルチャーシーズンです。営業時間：9時半～17時半(定休日：毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 廣闊的森林公園，橫跨桂川和安曇川兩大源頭流域，一個大集洗手守護、體驗、培育森林與山地的文化園地。 營業時間：9:30~17:30(每週二公休(如遇假日則順延至隔天))

MAP: 4-E



#### 府民の森ひよし

府民の森ひよし

天若湖畔に広がる128ヘクタールの広大な森林公園内に、広場や散策路、キャンプやオートキャンプ場などの宿泊機能と、資料館や研修館などの学習機能を併せ持つ体験型施設です。また広大なドッグランも人気です。営業時間：午前9時から午後4時半まで 為一體型設施，位於天若湖畔佔地128公頃的廣闊森林公園內，設有廣場、散步道，並提供小木屋及汽車露營區等住宿服務，以及資料館、研修館等學習服務。廣闊的運動場也很受歡迎。 營業時間：上午9:00至下午4:30

MAP: 5-B



#### 宇津峡公園

宇津峡公園

上桂川の支流にあたる綿蘭川に囲まれたキャンプ場です。コテージ棟、オートキャンプ場(要電話予約)、デイキャンプ場(サイト内BBOQ、予約不要)があります。営業時間：8時半～17時(定休日：水曜日) 位於上桂川上游，被美羅河川綿蘭的露營地，有小木屋、汽車露營區(需電話預訂)和日營營區(營區內可燒烤，需高預訂)。 營業時間：8:30~17:00(週三公休)

MAP: 5-C

#### 道の駅ウッディー京北

道路休息站 WOODY 京北

地元でとれた野菜や加工食品などを販売し、喫茶コーナーでは軽そぼなど、西の騎街道ならではの味を体験できます。北山杉などの優良な木材を生産する森林、豊かな自然環境もめいた京北地域の観光の拠点です。

MAP: 5-C

営業時間：午前9時から午後6時まで 道路休息站 WOODY 京北 販售當地收穫的蔬菜及加工食品，飲食區還可品嚐到馳名茶館等西騎街道特有的風味。此處為京北地區的觀光據點，擁有生產北山杉等優質木材的森林和豐富的自然環境。 營業時間：上午9:00至下午6:00