

関連資料④「N95 マスク着脱：カップ型」

では、N95 マスクの着け方と外し方を説明します。

まず、カップ型です。カップ型は、このカップのものを包み込むように持ちます。上のひもと下のひもと、こうなっているんですけども、上のひもを前に垂らしておきます。そして口にかけます。上のひもは、頭のとっぺん、下のひもは頭の上をくぐって、こういう形で着けます。着けましたら、このマスクの上のノーズワイヤーのところをしっかりと鼻とほっぺたに沿わせて、顔にフィットさせます。顔とマスクの間にすき間ができないように調整します。

最後に、ユーザーシールチェックです。マスクと顔の皮膚の間にこう手を当てまして、息を吹きかけて、手に息を感じなければフィットできているということです。手に息を感じたら、もう一度挑戦して、息を感じないことを確認します。

では、外し方です。外し方、まずは着けるときの逆です。首のひもから取ります。このとき、マスクの表面は触らないように気をつけましょう。そして次に、上の方をもって取ります。で、このまま捨てるか、再利用するならば適切な方法で保管しましょう。