

## 関連資料⑤「N95 マスク着脱：くちばし型」

それではN95マスクの「くちばし型」の着け方を、外し方を説明します。

まずですね、こういう形になっています。この上の、鼻の部分に来る、上になる部分ですね、マスクの。に、ノーズワイヤーが入っていますので、鼻からほっぺたに沿うように、まず山折りにしておきます。で、マスクのひもが、最初くっついてる場合がありますので、ぷらーんとさせて、2つに離れるようにします。そしてこの、あやとりみたいなんですけれども、上のひもを人差し指にかけて、下のひもをこう親指にかかけます。で、あごにマスクの下側をかけて、一気に着けます。でまあカップ型と同じで、上のひもは頭のとっぺんに、頭頂に来るように、下のひもは首にかかるようにします。そして、この上のワイヤーを、鼻から、こう、ぺたっとですね、顔とマスクの間にすき間ができないようにフィットさせます。他の部分もしっかりフィットしてすき間ができないように調整します。

そうしましたらユーザーシールのチェックです。顔とマスクのこの間に手をあてて息を吹きかけて、息漏れを手に感じなければ、しっかりフィットできているということです。もし息を感じたら、すき間ができていますということですので、もう一度フィットするように調整しまして、再度ユーザーシールをチェックします。漏れを感じなければオッケーです。

それでは外していきましょう。外すときは着けるときと逆です。まずは首のひもから外します。マスクの表面には触らないよう注意しましょう。頭頂部のひもを外して、捨てる。もしくは、再利用する場合は、適切な方法で保管しましょう。