

※子どもの様子を見ながら、難しい言葉を言い換えてください。

例：請求＝「お金を払うよう言うてくる」

SNS＝「LINE、X (旧 Twitter)、Instagram、TikTok 等の他の人とネット
でつながるサービス」

＜すぐろく マス目の説明＞

①× お家の人のスマートフォンを勝手に使い、ゲームをした

＜ポイント＞

- ・お家の人のスマートフォンやタブレット端末を勝手に使わない。使う前には必ず許可をとる。
- ・お家の人が使わなくなったスマートフォンやタブレットでも、Wi-Fi を使ってネットにつながるとトラブルにあうかもしれないので、注意する。

＜理由＞

- ・お家の人といっても自分ではない他の人。他の人のものを勝手に使うのはよくない。
- ・勝手に使って、ゲーム課金をしてしまって、後でその分のお金を払うと言われるトラブルを起こしてしまうこともある。お家の人の SNS で勝手に間違った書き込みをしてしまって、お家の人や周りの人に迷惑をかけるトラブルを起こしてしまうこともある。

②○ スマートフォンに画面ロックをしていたため、友達にいたずらされなかった

＜ポイント＞

- ・スマホの画面ロックを設定しておく。

＜理由＞

- ・スマホを落としたり忘れてたり、なくしてしまうこともある。画面ロックを使っていると、自分の情報だけでなく、スマホの中に入っている他の人の情報も守ることができる。

③× 無料アプリをインストール。名前、電話番号、メールアドレスなどの個人情報を登録した

＜ポイント＞

- ・お家の人と相談したり、しっかり考える前に、個人情報を登録しない。個人情報とは、名前、住所、電話番号、顔写真、自分の学校名、メールアドレス、生年月日など、その人がだれか分かる情報のこと。
- ・危険なアプリもあるので、インストールする前に、お家の人と相談する方が安心。

＜理由＞

- ・電話番号やメールアドレスを登録してしまうと、例えば、知らない人からメッセージが来たり、大量の迷惑メールが届くようになるかもしれない。名前や電話番号が悪い人に知られたら、詐欺の電話がかかってくるかもしれない。

④○ ゲームで新しいアイテムを買う時、お家の人のクレジットカードを勝手に使わない

＜ポイント＞

- ・アイテムを購入する時は、その前に、お家の人と相談する。クレジットカードを勝手に使わない。
- ・困ったときは消費生活センターに相談する。

＜理由＞

- ・クレジットカードを使って買った分のお金は、後でお家の人払わなければならない。
- ・子どもがしたことでも、全部なかったことに（取り消し）できるとは限らない。
- ・もしもクレジットカードの情報が悪い人に知られると、勝手にクレジットカードを使われるかもしれない。

⑤× スマートフォンやゲーム機でその年齢を登録し、ゲームを始めた

＜ポイント＞

- ・自分の年齢のウソをつくのはダメ。

＜理由＞

- ・自分が、18歳以上の大人だとウソをついてしまうと、トラブルが起こっても、子ども（未成年）であることを理由に、なかったことに（取り消し）できなくなることがある。

⑥× 友だちとの SNS でのおしゃべりをやめられなくなった

＜ポイント＞

- ・LINE 等の SNS でのおしゃべりや、TikTok、YouTube 等の動画を長い時間見続けるのはダメ。
- ・健康を守るために、お家の人と「夜 10 時以降は使いません」等のルールを決める。

＜理由＞

- ・長い時間の利用が毎日続くと、夜寝るのが遅くなったり、スマホを手放せなくなって体を壊してしまうこともある。

⑦○ SNS で仲良くなった人から「一緒に遊ぼう」と誘われたけど、断った

＜ポイント＞

- ・知らない人から会おうと言われたらきっぱりと断る。

＜理由＞

- ・ネットで知り合った人は、知らない人と一緒。信用して、知らない人と直接会ったことで、車で連れ去られたり、事件に巻き込まれたりすることがある。

⑧× SNSで友達や知らない人の悪口を書き込んだ

<ポイント>

- ・SNSなどで相手を攻撃するような書き込みをしたりメッセージを送る等、自分が人にされて嫌なことは、ネット上でも他の人にしないようする。自分は冗談だと思っていなくてもダメ。

<理由>

- ・何気ない書き込みが、相手を傷つけ、取り返しのつかないことになることもある。顔が見えないからこそ、相手を大事にすることを忘れないこと。
- ・自分の名前を書いていなくても、調べられて（身バレ）、警察につかまることもある。

⑨○ SNSやオンラインゲームのプロフィールに、自分の個人情報を書きこまない

<ポイント>

- ・自分がだれか分かる情報を、書き込まない。
- ・現実では会ったことのないオンラインゲームのチームメンバー等から聞かれても、教えない。

<理由>

- ・SNSやオンラインゲーム等で顔写真や名前、学校名などを書き込むと、知らない人に自分がどこのだれか知られてしまい、悪い人が自分のところに来たり、自分の情報を晒されたりするかもしれない。写真も、背景やGPS情報から住所が知られることもあるので注意。

⑩× ゲーム課金する前に、お家の人に相談しなかった

<ポイント>

- ・課金する前に、お家の人と相談する。ゲーム内のコインやポイントを買うのも、アイテムを買うのも、「課金」の一つ。「投げ銭」も課金。
- ・困ったときは消費生活センターに相談する。

<理由>

- ・課金は、後でお家の人がお金を払う必要がある。1回の課金は安くても、ネットでの課金は、つい何回もやってしまうことがある。

⑪○ いきなりお金を払うよう書いた画面が出たけど、無視した

<ポイント>

- ・いきなりお金を要求する画面が出てきたら、お家の人に相談する。身に覚えがなければ無視する。
- ・画面に表示されている電話番号に電話をかけたたり、住所、電話番号、メールアドレスなどの個人情報を入力しないこと。
- ・困ったときは消費生活センターに相談する。

<理由>

- ・突然身に覚えのない請求が出てきたときは、詐欺（嘘）の可能性がある。

○スマートフォンを使うときのルール ~お家の人と話し合っ決めて決めることが大切~

- ・課金などでお金を使いすぎたり、ネットを利用した犯罪に巻き込まれたり、長い時間使って体を壊したりしないため、使う時のルールを決めよう。
- ・子どもとお家の人がよく話し合っルールを決めることが大切。ルールは具体的でシンプルにし、約束を守れなかった時のことも考える。

例) ・1日○時間以上は使いません。夜10時以降は使いません。

- ・知らない人からのメッセージは無視します。親に相談します。
- ・SNS（LINEやX）に、個人情報を書き込みません。他人の悪口を書き込みません。

<ゲームの進行>

- ・ゲーム開始前に、コイン10枚が入った封筒を参加者に渡す（参加者自身に中身が10枚あるか確認してもらう）。
- ・マス目やクイズ○×や答えはすぐに言わずに、どっちだと思うか尋ねる。すぐに解説を述べてしまわない。
- ・解説はこのメモを参考にして、あまり時間を使って話しすぎない。
- ・全てを理解してもらうのではなく、何かを頭の中に残してもらう程度に考える。

※設定時間内にゲームが終わらなさそうときは、キリのいいマス目をゴールに設定して強制終了でOK