

私たちの消費が 世界を変える

お買い物をするとき、人や社会・環境に優しいものを選べば、
企業は、人や社会・環境に優しい商品やサービスの提供を拡大します。
地元のもの、被災地のものを選べば、
地域活性化や被災地復興の応援をすることもできます。

私たち一人ひとりが、
人や社会・環境のことを考えて
思いやりのあるお買い物をすれば、
小さな力の集まりが大きな力となって、
世界の未来は変わります。

買い物は投票だ!

エシカル消費は、

消費することで世界をより良くするしくみです。

子どもたちに伝えたい、思いやりのある暮らし

エシカル消費

の
ス ス X



今、世界各地で、さまざまな環境問題や社会問題が発生しています。

問題解決のために私たちができること——。

お買い物で世界をより良くする「エシカル消費」をご紹介します。

エシカル消費を ご存知ですか？



「エシカル(ethical)」とは、「倫理的・道徳的」という意味です。

「エシカル消費」とは、人や社会、環境、地域に配慮したものでサービスを選んで消費することで、安心・安全や品質、価格に次いで商品選択の「第4の尺度」とも言われています。

人や社会に配慮した消費

フェアトレード商品の購入

発展途上国の生産者・労働者の支援につながります

福祉作業所などで作られた商品の購入

障がいのある人たちの支援につながります

寄付付き商品の購入

福祉活動の支援など、様々な社会貢献につながります

? **フェアトレード** 発展途上国で作られた作物や製品を、適正な価格で継続的に取引することによって、発展途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目指す貿易の仕組みのこと

地域に配慮した消費

地産地消(地元で生産されたものを地元で消費)

地域の生産者の収入や地域活性化につながります
輸送距離が減り、CO₂の排出も少なくなるなど、
環境への負荷も減ります

地元のお店や商店街で買い物をする

商店街の振興など地域の活性化につながります

被災地産品の購入

被災地の復興を応援できます

伝統を大切にされた商品の購入

伝統を未来に受け継ぐことができます

? **スローフード** 伝統的な食材や料理方法を守り、質のよい食品やそれを提供する小生産者を守り、消費者に味の教育を進めること

環境に配慮した消費

エコ商品やリサイクル商品などの購入

環境への負荷を減らすことができます

資源保護の認証がある商品の購入

資源保護につながります

ゴミを減らす

環境への負荷を減らすことができます

再生可能エネルギーの利用

地球温暖化の防止につながります

※太陽光、太陽熱、水力、風力、バイオマス、地熱など

? **グリーン購入** 必要性をよく考え、環境への負荷ができるだけ少ないものを選んで購入すること

動物福祉に配慮した消費 (アニマルウェルフェア)

人間が動物に対して与える痛みや
ストレスを最小限に抑えることにつながります



エシカル消費



エシカル消費は、何をかうのが正解、
というものではありません。

何も考えずに大量にお買い物をしたり、
簡単に捨ててしまったりせずに、
そのことがどのような影響を与えるのかを、
一度考えてから行動することが大切です。

また、私たち一人ひとりのライフスタイルに合わせて、
無理のないところから始めることで、長続きます。
生活の場面ごとに、いくつか実践例をご紹介します。

私たちにできるエシカル消費、
子どもたちに伝えたい
思いやりのある暮らしについて、
考えてみませんか？



普段のお買い物

お財布にも優しいね

資源保護

- エコ商品やリサイクル商品を買う
- 資源保護の認証がある商品を買う
- エコバッグを持っていく
- 必要なものを、必要な量だけ買う

体にも優しいね

- 旬の野菜・果物を買う
- 産地の近い商品を買う



CO2削減

輸送の燃料が少なくてすめば、CO2削減につながるね



優しい心も育つね!



暮らしを応援

- 障がいのある人たちがつくる商品を買う
- 被災地の産品を買う
- フェアトレード商品を買う
- 寄付付き商品を買う

地域の生産者の応援にもなるよ



地産地消

地元のお店や商店街でお買い物をする

地域活性化

エコバッグでゴミを削減すれば焼却によるCO2削減につながるよ



日々の暮らし

まだまだ使えるおもちゃもフリーマーケットで誰かの役に立つことも?!

資源保護

長く使うって大事なことだよ

まだ使えるものって探してみるとたくさんあるよ

エコな行動

ごみを分別する

再生可能エネルギーを選択する

ものが壊れたときに、すぐに捨てずに修理をする

まだ使える不用品をフリーマーケットに出す

道具の手入れ、ものを大切にする

生ゴミはよく水を切って捨てる

既に身近な取組も。たとえば...

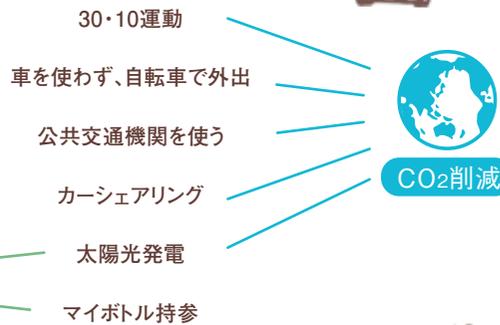
電気をこまめに切る

買い替えの時に省エネ家電を選ぶ

洗面の水やシャワーを出しっぱなしにしない

CO2削減





(アニマルウェルフェア)

平飼卵を買う

? 30・10運動

宴会開始から30分間と、終了前の10分間は席について料理を楽しむよう呼びかけて、宴会時の食べ残しを減らす取組



認証ラベルやマークも参考に!

エコマーク



生産から廃棄にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられる環境ラベルです。このマークのついた商品を買うことで、環境への負荷を軽減できます。

有機JASマーク



農業や化学肥料などの化学物質に頼らないで、自然界の力で生産された食品を表しており、農産物や畜産物のほか、これらを原料とした加工食品にもつけられています。このマークのついた製品を買うことで、農業の自然循環機能の維持増進を応援できます。

国際フェアトレード認証ラベル



その原料が生産されてから、輸出入、加工、製造工程を経て完成品となるまでの全過程で、国際フェアトレードラベル機構が定めた国際フェアトレード基準が守られていることを証明するラベルです。このマークのついた商品を買うことで、開発途上国の生産者をサポートすることにつながります。

FSC® 認証



森林の環境保全に配慮し、地域社会の利益にかなない、経済的にも継続可能な形で生産された木材に与えられる認証です。このマークのついた製品を買うことで、世界の森林保全を応援できます。

MSC「海のエコラベル」



持続可能で、環境に配慮した漁業で獲られた天然の水産物に与えられる証です。このマークのついた水産物を買うことで、世界の海洋保全を応援できます。

レインフォレスト・アライアンス認証



野生生物の保護、土壌と水源の保全、労働者とその家族および地域社会の保護、生計の向上などを目的とした基準に則って管理されている農園に与えられる認証です。このマークのついた製品を買うことで、持続可能な農業や林業を応援できます。

オーガニックコットン



オーガニックコットンなど有機農法で作られた繊維から、水汚染につながる染料の使用禁止、遺伝子組換え技術の禁止、児童労働の禁止など環境に負荷をかけず社会責任に配慮して作られたファッションの目印です。

伝統マーク



経済産業大臣が指定した、地域に根付き継承されている技術や技法、また主に自然素材を使用し、環境にやさしい原材料で製作された伝統的工芸品につけられるマークです。

京都府産木材認証



京都府内で生産された木材の産地証明に加えて、輸送時に排出される二酸化炭素量(ウッドマイレージCO₂)を数値で示します。地域の木材を利用することにより地球温暖化防止につながります。