

「災害時の食の備えセミナー」を開催しました

令和8年10月
農 政 課

令和8年10月16日（金）、一般府民を対象に「災害時の食の備えセミナー」をオンライン開催しましたので、下記のとおり概要を報告いたします。

記

- 1 日 時 令和8年10月16日（火）14時から15時30分まで
- 2 配 信 Zoom ウェビナーによる配信
- 3 主 催 京都府
- 4 参加者 89名
- 5 内 容

（1）講義

- ・災害時の食料備蓄等について

講師：近畿農政局 企画調整室 室長補佐 楠本 和也 氏

- ・いつもの暮らしにもしもの備え～在宅避難のポイントと簡単防災食レシピ～

講師：五感で学ぶ料理教室ククラボ 代表 松尾 美知枝 氏

（2）質疑応答

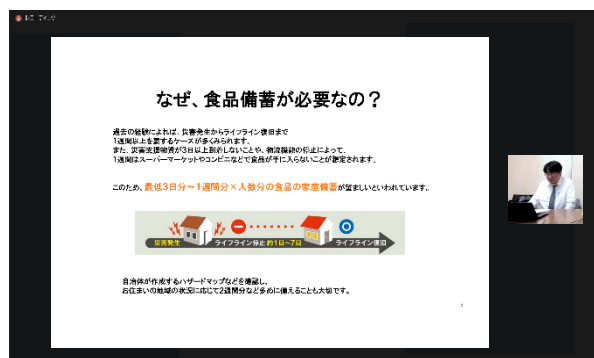
6 参加者アンケート結果

【セミナーの理解促進度】

「とても進んだ」「進んだ」と回答した割合 100%

【参加者の感想】

- ・わが家の防災食について考える良いきっかけになりました。ローリングストック、まだまだ足りないので増やしていきたいと思います。
- ・最近大雨災害なども多く考えさせられます。子どもをたくさん預かっていますので、子どもが食べやすい物やトイレの対応などとても参考になりました。また、家庭での冷凍庫の使用についてはさっそく実践してみようと思います。
- ・講義資料が分かりやすく、また、日常的に取り入れることのできそうな備蓄食レシピであったため、災害時に備えて、一度作ってみたいと思いました。



災害時の食料備蓄等について



いつもの暮らしにもしもの備え
～在宅避難のポイントと簡単防災食レシピ～