

# 職場で取り組む健康づくり表彰

## 第1回 受賞事業所の取組みから



職場での健康づくりの  
取組みの参考にされませんか？



京都府

# 健康づくりに取り組む事業所の輪を広げて

京都府知事 山田 啓二



府民の皆様の健康の保持増進を図るためには、職場での取組みが大変重要な役割を果たしています。そのため、京都府では新たに「京都府 職場で取り組む健康づくり表彰」を創設いたしました。

この表彰は、健康づくりに意欲的な活動や創意工夫を凝らした活動を展開されている企業や事業所を顕彰するとともに、その活動を広く紹介することにより、健康づくりに取り組まれる企業や事業所のネットワークを広げていくことを目的としています。

第1回の表彰では、10数年連続で健診受診100%の事業所や、15年かけ社員全員の禁煙を実現した事業所など、社員や従業員、家族の健康を大切に「キラリと光る」独自の健康づくりを行われている10の事業所を表彰させていただきました。

我が国の平均寿命は世界でも最高の水準にあり、テレビや雑誌には様々な健康情報が流れ、多くの人々が健康に高い関心を持っています。一方で、疾病の中で最も大きな割合を占める生活習慣病に対する予防や改善という点では課題があるのが現状です。

人々が日常生活を過ごすそれぞれの社会の中で、着実に健康を支える取組みや仕組みが出来、それを充実させていくことが、本当に大切になってきていると考えています。

京都府では、「健康長寿日本一」を目指して、がん検診等の受診環境や特定健診・保健指導実施体制の整備、がん拠点病院をはじめとするがんや脳卒中の医療体制の整備など保健医療体制の充実に取り組んでまいりました。

そして、今一步、考え方を進め、健康づくりは府、市町村や医療保険者単位がそれぞれに分かれて進めるのではなく、地域や職場も含めたオール京都で、幅広く連携しながら進めていくことが必要と考えています。

最近の経済情勢は大変に厳しく、この冷え込んだ状況に対し、京都府では雇用対策を中心に府民一人ひとりを元気づけ、温めていく取組みを進めていくこととしております。

そうした意味で、社員や従業員の健康と暮らしを最も大切にされる企業や事業所は、京都を温める火種の一つです。引き続き、このような取組みを発展させていただきますよう、よろしく願い申し上げます。

# これが「京都府 職場で取り組む健康づくり表彰」です！

## どんな表彰なの？

職場において、積極的に健康づくり事業を推進するなど、すばらしい取り組みを行っている府内事業所を表彰することにより、その努力と功績をたたえ、関係者の意識の高揚を図ることをねらいに平成20年度にスタートしました。



## どんな事業所が表彰されたの？

16年連続で健診受診100%の事業所、15年かけ社員全員の禁煙を実現した事業所などが表彰されました。

## どんな特徴があるの？

- ①事業所の健康づくり事業に絞った表彰としては、府県レベルでは全国初、オンリーワン
- ②事業所規模に関わりなく、「キラリと光る」意欲的な事業所が応募可能  
※「自薦」「他薦」共に可です。表彰基準には「施設内の全面禁煙もしくは完全分煙」などの具体的な条件を設けています。
- ③表彰事業所の取り組みを府のホームページをはじめ各機会を通じ広く府民に紹介



第1回表彰式（平成21年2月5日）から

※平成21年度の日程等詳細については、決まり次第、京都府ホームページなどで、ご紹介させていただきます。

平成20年度に実施した第1回表彰をはじめとする、その他の情報は  
こちらをご覧ください <http://www.pref.kyoto.jp/shokubakenkou/>



### お問い合わせ先

京都府健康福祉部 健康対策課 健康づくり担当  
TEL：075-414-4724  
FAX：075-431-3970  
e-mail：kentai@pref.kyoto.lg.jp

## オムロン株式会社 京阪奈イノベーションセンタ

### 家族も対象に健康セミナーを継続開催

当事業所では、社員が心身ともに健康でいきいきと働けるよう、独自の健康づくりを継続して取り組んでいます。取組みとしては毎年テーマを決めて社員向け健康セミナーを行っており、今年は感染症対策をテーマに開催しました。さらに、社員のみではなく家族の方にも健康づくりのセミナーを開催しました。

また、みんなが楽しめるスポーツ大会を企画し、当社ハンドボールチームを交えて多くの社員、家族の方に参加していただきました。

今後の取組みとしては「自分の健康は自分で守る！」を基本にして積極的な健康づくりを支援していきます。

まず、からだの健康を考えると、こころの健康を無視することはできません。自分の健康は自分で守るという健康管理能力を高めることができるようメンタルな角度からもアプローチして社員がいきいきと働けるような取り組みを、今後も企画していきたいと考えています。

事業所長 谷口 敏文



### オムロン株式会社 京阪奈イノベーションセンタ

所在地：木津川市木津川台9-1  
業種：電気機械器具製造・販売  
代表：事業所長 谷口 敏文  
従業員数：250名  
電話：0774-74-2000

<http://www.omron.co.jp/about/corporate/location/lab/keihanna.html>

## 有限会社 サニタリー京都

### 健康講座とマラソンの2方面からの活動

当社の業務は、下水道処理施設維持管理業務といって公共下水道の管路施設から流入する汚水を美しくして由良川に戻す仕事をしております。

そのなかで、勤務体系がローテーション勤務（夜勤有）となっており、突発的な豪雨に備えての人員確保が重要です。業務内容は、日常と緊急対応業務があるので、少ない従業員数での人員確保は難しいです。その理由で、健康増進活動に取組みました。

内面的には専門家の講師を招いての健康講座を開催して健康意識を向上させるとともに、禁煙対策を手がけております。禁煙時間の指定や建物内禁煙を行う中で、喫煙者が減っております。

また、外面的には、社長を先頭にマラソン大会に出場し、従業員にも近隣のマラソン大会への参加を呼び掛け、二方面からの健康増進活動を行っております。

取締役部長 井上 哲也



### 有限会社 サニタリー京都

所在地：福知山市和久市町142  
業種：下水道処理施設  
維持管理業  
代表：代表取締役 井上 篤  
従業員数：34名  
電話：0773-23-2654

## 株式会社 松風

### 採用内定者にも歯のブラッシング指導

健康で豊かな人生を過ごす為にとっても大切なのが「食」であり、人生の大きな楽しみでもあります。それゆえに歯は健康のバロメーターと言えます。当社は、歯科医療及び歯科技工に必要な材料・機器全般を取り扱う歯科器材の国際的メーカーです。

世界の歯科医療の向上を通じて健康に貢献していく企業として、日常から社員の健康への取組みを行っており、定期健康診断時の歯科検診や、採用活動では内定者の学生さんに対して歯のブラッシング指導、そして就業前に屋外で行う朝のラジオ体操と昼の腰痛体操は全員参加です。

また、健康・体力づくり・文化活動の向上を目的として、バドミントン、野球など計16の同好会を運営し、体力測定やボーリング大会、社員の家族も含めてのソフトボール大会などを行い社員の重要な交流と活動の場になっています。今後も“心とからだの両面”からの健康づくりを継続的に取り組んでいきます。

取締役人事部長 牧野 宏治



#### 株式会社 松風

所在地：京都市東山区  
福稲上高松町11番地  
業種：歯科材料および歯科用  
機器の製造販売  
代表：取締役社長 太田 勝也  
従業員数：495名  
電話：075-561-1112

<http://www.shofu.co.jp/>

## 武田税務会計事務所

### 16年間、健診受診100%

平成4年より、「気持ちのよい職場でみんなが気持ちよく働ける職場」を目標に掲げ、事務所内にBGMを流し始め、事務所内の分煙も始める等、事務所の環境美化に努めてまいりました。

以来16年間に渡り、職員全員が健康診断を受診し、精密検査の受診においては勤務中の受診許可を出し早期受診の徹底に努めています。

また、歯周病検診の取組みも行い、歯周病予防の関心を高める中で全女性職員の昼食後の歯磨きが定着する等、健康意識の向上を図り健康づくりの実践を高めています。

さらに、平成19年度からは、事務所内を分煙から全面禁煙とし、健康セミナーを開催して禁煙サポートを行いながら全職員の禁煙を目指しています。今回の表彰を励みに、今後もクリーンで、健康で明るく働ける職場づくりを実践していきたいと思っています。

所長 武田 治



#### 武田税務会計事務所

所在地：木津川市山城町上粕松笠1  
業種：税理士事務所  
代表：所長 武田 治  
従業員数：20名  
電話：0774-86-2247

<http://www18.ocn.ne.jp/~takedaac/>

## 中野製薬株式会社

### 15年かけて社員全員の禁煙を実現

弊社は、分煙化や禁煙奨励のために禁煙手当の支給を制度化するなど独自の活動も取り入れ、15年間に渡る段階的、継続的な取り組みにより平成18年に約300名の社員全員が非喫煙者となりました。

また、ご来社いただくお客様にもアピールするため同年より敷地内の全面禁煙化を実施し、更に禁煙を社内だけでなく社会にも広めるため、タクシーや飲食店の全面禁煙化を求める署名活動など社会貢献活動を積極的に展開しております。

今後も弊社ではグローバルスタンダードの視点に基づいて、禁煙はもちろんメタボリック対策などのため「エブリディノーエレベーターデイの実施(原則として、社員はエレベーターを使用しない)」など、社内外に対して更なる「健康づくり」の増進に取り組んで参ります。



#### 中野製薬株式会社

所在地：京都市山科区東野  
北井ノ上町6番地の20  
業種：頭髮化粧品の製造・販売  
代表：代表取締役社長  
中野 耕太郎

従業員数：291名  
電話：075-581-1191

<http://www.nakano-seiyaku.co.jp>

## 株式会社 日進製作所

### 「5歳若返り運動」をスローガンに

1977年に始めた「5歳若返り運動」の目的「社員全員が定年まで、また定年後も元気で過ごせる健康管理」の下に現在も継続しています。基本的には「健康診断・体力測定～健康指導～自己目標の設定～健康診断・体力測定で評価」を繰り返すプログラムです。

具体的には、定期健診結果から健康年齢を算出、同じく健診時の体力測定結果から体力年齢を算出。社員はそれらに基づいた個別の指導を専門家（運動トレーナー等）から受け、自分に合った目標を掲げて生活します。また、1日1万歩を合い言葉にしたウォーキングツアーや家族参加も含めた天橋立ハイキングなどのイベントを積極的に開催し、各自の健康管理をアシストしています。

このように健診結果等を基に進めてきた健康管理ですが、現在は「心の健康管理」にも重点を置き、ストレスマネジメント研修を開催したり、社員のご家族も利用できる「ウェブカウンセリング」を設置するなど力を注いでいます。

代表取締役社長 錦織 隆



#### 株式会社 日進製作所

所在地：京丹後市峰山町千歳22  
業種：輸送用機械器具製造業  
代表：代表取締役社長 錦織 隆  
従業員数：1025名  
電話：0772-62-1111

<http://www.nissin-mfg.co.jp/>

## 日東精工 株式会社

### 毎年の「健康白書」で職員の意識づけ

積極的に健康づくりをすすめ、病気をつくらない“力”にすることを目標に、20年間継続して健康講演会を開催しており、5年前からは工場が分散しているため各工場で実施。

毎年の健康診断結果やヘルスアップセミナー等を「健康白書」としてまとめ、職員の意識づけを行っています。

また、健康診断で要注意となった職員に対してヘルスアップセミナーとフォローアップを実施しています。

人事総務課が中心となって、一人ひとりにあった保健指導を実施してきました。今後も継続してきた各種取組みを更に充実させて、生活習慣病とメンタルヘルスをターゲットにした従業員の心身の健康増進計画を進めてまいります。

人事総務課長 荒賀 誠



#### 日東精工 株式会社

所在地：綾部市井倉町梅ヶ畑20  
業 種：金属製造業  
代 表：代表取締役 塩田 展康  
従業員数：800名  
電 話：0773-42-3111

<http://www.nittoseiko.co.jp/>

## 日本原子力研究開発機構 関西光科学研究所

### 定期健診100%、歯科健診90%受診

定期健康診断は100%の受診率です。毎年、歯科検診（歯石除去、口腔ケア指導）も実施し職員の9割が受診、インフルエンザ予防接種も職員への周知を図ることで7割が受診しています。

また、開所以来、健康づくり機関誌「健康ねっと関西」の発行や、衛生講演会の開催等、健康づくりの意識づけなど日頃の取組みが、職員の健康行動に結果として現れてきています。

職員の健康問題に、産業看護スタッフが常時相談に応じ、産業医による健康相談も毎月2回実施しています。職場復帰プログラムにより、産業医や主治医、管理監督者との連携を密にとり、休職者が復帰しやすい環境づくりとサポート体制を構築しています。

これからも、職員ひとりひとりの生活背景に心を傾け、聴くことで、心身の健康障害を未然に防ぎ、所長をはじめ管理監督者、職員の健康づくりに取り組んでいきます。

健康管理室 看護師・心理相談員 河合 有由美



#### 日本原子力研究開発機構 関西光科学研究所

所在地：木津川市梅美台8-1  
業 種：レーザー研究  
代 表：所長 河西 俊一  
従業員数：130名  
電 話：0774-71-3000

<http://www.apr.kansai.jaea.go.jp/jaea/j/index.php>

## パナソニック セミコンダクター ディスクリートデバイス株式会社

### 連携事業で肥満者が前年比5.1%減少

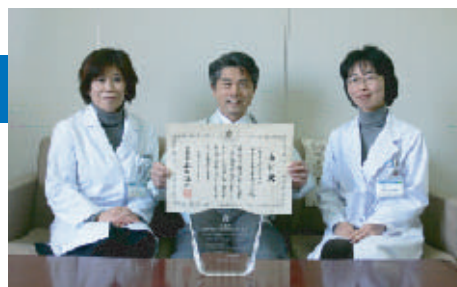
毎年10月1日を「ヘルスアップデー」と定め、“健康”と“健康づくり”を考える日としてイベントや啓発事業を実施したり、同月の1ヶ月間に30万歩を歩く「ウォークラリー」を推進したりする事で健康づくりのきっかけを提供しております。

禁煙支援の取組みにより平成19年度は参加者の6割が禁煙に成功した事や、食堂との連携もあわせて様々な取組みを行なった結果、男性の肥満者の割合が平成20年度は前年度と比べて5.1%減少する等、一定の成果を得ることが出来ました。

『人を大切にする』という理念のもと、健康づくりは個々人がいきいきと働くことの出来る源泉であり、企業の社会的責任としても重要であることを認識しております。

今後も継続的な健康づくり活動に取り組んでまいります。

人事・総務担当取締役 橋場 好弘



### パナソニック セミコンダクター ディスクリートデバイス株式会社 (京都本社)

所在地：京都市右京区梅津南広町8-1  
業種：電気機械器具製造業  
代表：代表取締役社長 石黒 永孝  
従業員数：235名  
電話：075-871-1500

<http://panasonic.co.jp/pscdd/>

## 株式会社 藤原総合会計事務所

### 年2回の歩こう会を家族も対象に

関連事務所として同じ建物内に、税理士・行政書士・社会保険労務士事務所を営業しております。代表者は落語が趣味で”笑いは健康をつくる”をモットーに笑顔の絶えない明るい職場をめざしています。

毎年、全社員に健康診断を実施し、特に40歳以上の社員には精密な日帰りドックを受診させています。

家族も対象とした歩こう会を年2回開催したり、毎週金曜日の昼休みに近くにある木津川市の体育館を借り卓球を実施する等、運動を中心に社員の健康づくりに取り組んでいます。また、社内の完全禁煙化を実施し社員の喫煙者がゼロとなり、来客者にも協力を求め、全社屋内禁煙を実施しています。

今後も、社員のストレス解消や健康づくりに必要な諸施策、健康講座の開催等を取り入れ、少しずつ職場で取り組む健康づくりの向上を推進していきます。

代表取締役社長 藤原 義明



### 株式会社 藤原総合会計事務所

所在地：木津川市木津宮ノ内95-9  
業種：記帳代行、経営指導ほか  
代表：代表取締役社長 藤原 義明  
従業員数：20名  
電話：0774-72-7711

<http://www.fujiharakaikai.com/>