

## 平成21年度京都府食育推進行動計画(概要)

### 《位置付け》

平成19年1月に策定された「京都府食育推進計画」に基づく、平成21年度の京都府における食育の実行計画。

### 《作成のねらい》

関係部局、機関の食育にかかわる取組を一つの計画にまとめる。

- 食育の取組を総合的、効果的に推進
- 府民にわかりやすく情報提供
- 毎年度、取組の実施状況を点検し、翌年度の取組に反映

### 《内 容》

「京都府食育推進計画」における「計画推進のための取組」の体系に沿った82の行動計画を掲載

#### ◆府が目指す3つの方向と6つの取組

「食」を通じて生きる力を身につけ、健康な心身と豊かな人間性を育む

- (1) 健全な食生活を営む府民を増やす取組

「ほんまもん」の「食」と出会い、五感で味わう力を育む

- (2) 生産者と消費者の絆を深め、「食」を大切にする心を培う取組
- (3) 「食」に感動する機会をつくる取組

食育ネットワークをつくり、みんなで取り組む

- (4) 関係者が連携できる「食育ネットワーク」をつくり、情報の共有化を図る取組
- (5) 人材育成や活躍しやすい仕組みづくりと、食育に関するマンパワーを強化する取組
- (6) 地域の取組を支援し、優良事例を府内全域へ拡大する取組

# 平成21年度京都府食育推進行動計画 取組一覧

京都府食育推進計画の体系	平成21年度の取組事項	担当	
<b>1 健全な食生活を営む府民を増やす取組</b>			
<b>(1) 家庭における食育の推進</b>	① 「朝ごはんを毎日食べる」運動等の展開	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保育所等での取組の支援</li> <li>● 食育強化月間における関係団体と連携した啓発</li> <li>● 小学校就学直前の子どもを持つ親への支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康対策課</li> <li>● 食の安心・安全推進課</li> <li>● 社会教育課</li> </ul>
	② 「食」の大かさや望ましい食習慣等についての啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 出前講座への対応</li> <li>● 各種イベントでの啓発</li> <li>● 食育講座</li> <li>● 「なんたん・かんたん・やさい料理」レシピの普及</li> <li>● 働きざかり世代への食を通じた健康づくり</li> <li>● 地域も親も先生も「みんなでコラボ」in中丹における「子どもの食と向き合おう！（はぐみ教室）」の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康対策課・こども未来課</li> <li>● 健康対策課・食の安心・安全推進課</li> <li>● 食の安心・安全推進課</li> <li>● 南丹保健所</li> <li>● 南丹保健所</li> <li>● 中丹教育局</li> </ul>
	③ 栄養指導・相談対応の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保育所等への支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康対策課</li> </ul>
	④ 初めて父親、母親になる夫婦の妊娠・出産期の子育てを意識した食育における保健・医療機関、NPO等の連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育てを意識した食育講座の実施（食育講座）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食の安心・安全推進課</li> </ul>
	⑤ 親子料理教室等、「食」を楽しみながら学ぶ機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 親子料理教室開催支援（保育所親子食育推進事業）</li> <li>● 食生活改善推進員による親子料理教室等の取組支援</li> <li>● 体験型食育教室の取組促進</li> <li>● 食のスクラップコンクール実施</li> <li>● 児童等向けの食育推進活動に対する関係行政機関の連携した支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こども未来課</li> <li>● 健康対策課</li> <li>● 食の安心・安全推進課</li> <li>● 食の安心・安全推進課</li> <li>● 乙訓教育局・乙訓保健所・京都乙訓農業改良普及センター</li> <li>● 農村振興課（丹後あじわいの郷）</li> <li>● 畜産センター（畜産課）</li> </ul>
<b>(2) 学校、保育所、幼稚園等における食育の推進</b>	① 食育に関する計画・指針等の作成	<ul style="list-style-type: none"> <li>● モデル保育所における食育計画の策定支援</li> <li>● 学校における食に関する指導計画の策定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こども未来課</li> <li>● 保健体育課</li> </ul>
	② 食育に関する教職員等の意識の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特定給食施設等巡回指導・従事者講習会など</li> <li>● 食育指導者向けの研修会実施</li> <li>● 教職員研修の充実</li> <li>● 中丹地区学校給食研究大会の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康対策課</li> <li>● 食の安心・安全推進課</li> <li>● 保健体育課</li> <li>● 中丹教育局</li> </ul>
	③ あらゆる機会を通じた「食」に関する指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康ばんざい京のおぼんざい弁当シリーズの取組</li> <li>● 特定給食施設等巡回指導・従事者講習会など【再掲】</li> <li>● 出前講座への対応【一部再掲】</li> <li>● 学校給食を活用した食育の推進</li> <li>● 丹後の食育実践活動事例募集</li> <li>● 食育キャラクターの普及と活用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康対策課</li> <li>● 健康対策課</li> <li>● 健康対策課・こども未来課・農政課</li> <li>● 保健体育課</li> <li>● 丹後保健所</li> <li>● 丹後保健所</li> </ul>
	④ 地域の特色や工夫を生かした給食の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保育所での郷土食の提供促進</li> <li>● 特定給食施設等巡回指導・従事者講習会などによる地域の特色を活かした給食の提供を支援</li> <li>● 地場産物を取り入れた学校給食の促進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こども未来課</li> <li>● 健康対策課</li> <li>● 保健体育課</li> </ul>
	⑤ 食生活改善推進員や生活研究グループ員、生産者等、地域の「食」の専門家の協力を得た食育の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食生活改善推進員活動の支援（リーダー研修会の実施）</li> <li>● 食育に取り組む団体の食育支援活動の登録と情報提供</li> <li>● 地域の人材を活用した体験学習等の実施</li> <li>● 子ども達等を対象とする食育の推進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康対策課</li> <li>● 食の安心・安全推進課</li> <li>● 保健体育課</li> <li>● 山城広域振興局（農林商工部、山城北、南保健所）・山城教育局</li> </ul>

京都府食育推進計画の体系		平成21年度の取組事項	担当
	⑥ 農作物栽培や調理等の体験活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保育所の親子による農産物栽培、収穫体験(保育所親子食育推進事業)</li> <li>●府関連施設を利用した農林漁業体験</li> <li>●子ども達等を対象とする食育の推進【再掲】</li> <li>●体験型食育教室の取組促進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●こども未来課</li> <li>●農村振興課(丹後あじわいの郷)</li> <li>●山城広域振興局(農林商工部、山城北、南保健所)・山城教育局</li> <li>●京都乙訓農業改良普及センター</li> </ul>
	⑦ 学校・保育所・幼稚園が連携した食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定給食施設等従事者講習会</li> <li>●小学校就学直前の子どもを持つ親への支援【再掲】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●社会教育課</li> </ul>
	⑧ 栄養教諭等の配置の促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>●私学における栄養教諭の配置促進</li> <li>●採用選考試験等の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●文教課</li> <li>●教職員課</li> </ul>
(3) 職場等における食育の推進	① 職場における健康診断の機会を利用した食生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域・職域連携推進会議</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> </ul>
	② 地域の特色や栄養面での工夫を生かした食堂メニューや弁当の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食情報提供店への加入促進</li> <li>●健康ばんざい京のおばんざい弁当シリーズの取組【再掲】</li> <li>●地元農産物利用施設の認定</li> <li>●京のおばんざい弁当認定をめざす加工グループへの支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●健康対策課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●中丹広域振興局(農林商工部、中丹西・東保健所)</li> </ul>
	③ 大学での献血等の機会を利用した食生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>●献血時における大学生を対象にした栄養相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●薬務課</li> </ul>
(4) 地域における食育の推進	① 「食事バランスガイド」の活用による「食生活指針」の普及・啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>●各種イベントでの啓発</li> <li>●出前講座への対応【再掲】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●健康対策課</li> </ul>
	② 医療機関等での食育の普及啓発		
	③ 食品関係事業者と連携した取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>●京都の伝統食品や加工技術を紹介する展示会の開催</li> <li>●スーパーマーケット等での食育啓発活動</li> <li>●消費者と食品関係事業者との交流の機会づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●染織・工芸課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> </ul>
	④ 食生活改善推進員や生活研究グループ員等が行う料理教室等の活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食生活改善推進員活動の支援(リーダー研修会)【再掲】</li> <li>●体験型食育教室の取組促進【再掲】</li> <li>●食育に取り組む団体の食育支援活動の登録と情報提供【再掲】</li> <li>●“食”を伝える人々による、地元産野菜を使った料理教室の開催</li> <li>●食育講演会の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●中丹広域振興局(農林商工部、中丹西・東保健所)</li> <li>●丹後保健所</li> </ul>
	⑤ 「食」の安心・安全についての関係機関と連携した情報提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>●セミナー等の開催</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食の安心・安全推進課</li> </ul>
2 生産者と消費者の絆を深め、「食」を大切に する心を培う取組	(1) 生産者と消費者との交流の促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>●女性農業者による食育活動と農産漁村伝承技能保持者による技術伝承活動</li> <li>●京野菜等ブランド産品に共感を覚える活動</li> <li>●地域において食や農への理解を深める交流活動の展開</li> <li>●地元農産物への理解を深める機会の提供</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●研究普及ブランド課</li> <li>●研究普及ブランド課</li> <li>●南丹広域振興局農林商工部</li> <li>●中丹広域振興局(農林商工部、中丹西・東保健所)</li> </ul>
	(2) 朝市、直売所を核とした食育推進グループの組織化	<ul style="list-style-type: none"> <li>●直売所ネットワークづくり</li> <li>●食育活動のできる直売所づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> </ul>
	(3) 「食」の生産状況や「食」と環境のかわりについて学ぶ機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>●府施設を活用した様々な食育・環境体験教室の開催</li> <li>●「こどもたちのための食と環境講座」の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自然環境保全課</li> <li>●農政課</li> </ul>
	(4) 農林漁業・食品製造の状況を消費者が学習できる農場・工房等の施設の情報提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>●該当施設に関する情報の収集・提供</li> <li>●食育に取り組む団体の食育支援活動の登録と情報提供【再掲】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> </ul>

京都府食育推進計画の体系	平成21年度の取組事項		担当
3 「食」に感動する機会をつくる取組	(1) 農作業体験活動の促進	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「ふるさとボランティア」の実施</li> <li>●「ふるさと発見隊」の実施</li> <li>●都市漁村交流の促進</li> <li>●特用林産物の生産体験</li> <li>●府の施設を活用した農林漁業体験【再掲】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●農村振興課</li> <li>●農村振興課</li> <li>●水産課</li> <li>●モデルフォレスト推進課</li> <li>●畜産センター(畜産課)</li> </ul>
	(2) 郷土食など地域や旬の素材を生かした給食等の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定給食施設等巡回指導・従事者講習会などによる地域の特色を活かした給食の提供を支援【再掲】</li> <li>●府内産野菜等給食の取組の支援</li> <li>●地域の特色を生かした学校給食【再掲】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●保健体育課</li> </ul>
	(3) 児童・生徒向けの調理実習等の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食生活改善推進員による親子料理教室等の取組支援【再掲】</li> <li>●調理実習等の充実</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●学校教育課</li> </ul>
	(4) 子どもたちが「食」に関する知識を学び、ステップアップを図る取組の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体験型食育教室の取組促進【再掲】</li> <li>●地域の人材を活用した体験学習等の実施【再掲】</li> <li>●体験型食育教室の取組促進【再掲】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●保健体育課</li> <li>●京都乙訓農業改良普及センター</li> </ul>
4 関係者が連携できる「食育ネットワーク」をつくり、情報の共有化を図る取組	(1) 学校、市民団体、NPO等の情報の交換と共有化	<ul style="list-style-type: none"> <li>●管内栄養士ネットワーク推進事業</li> <li>●京都府及び関係機関の「食」に関する情報の提供</li> <li>●きょうと食育ネットワーク会員相互の情報交換と府民への情報提供</li> <li>●きょうと健康長寿推進南丹地域府民会議食環境部会の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●南丹保健所</li> </ul>
	(2) 共同事業(連携事例)の紹介		
	(3) コーディネーター(調整役)の設置と育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育活動実践者等への啓発</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食の安心・安全推進課</li> </ul>
	(4) 関係団体で構成する協議会の設置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生産者、消費者、飲食店・流通業者等との交流の機会づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●南丹広域振興局農林商工部</li> </ul>
5 人材育成や活躍しやすい仕組みづくりと、食育に関するマンパワーを強化する取組	(1) 「食」に関する専門的知識を有する者の養成		
	(2) 栄養教諭等の研修を通じた資質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食育担当者を対象とした研修の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保健体育課</li> </ul>
	(3) 食育を推進する人材への講習の実施、認定による人材育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食生活改善推進員活動の支援(リーダー研修会の実施)【再掲】</li> <li>●特定給食施設等従事者講習会【再掲】</li> <li>●体験型食育教室の取組を通じた食育指導の知識・技術の習得を支援</li> <li>●地域の“食”を伝える“人づくり”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康対策課</li> <li>●健康対策課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●中丹広域振興局(農林商工部、中丹西・東保健所)</li> </ul>
	(4) 栄養士等、食育に関わる職業を志す学生を活用した取組		<ul style="list-style-type: none"> <li>●山城北保健所</li> </ul>
6 地域の取組を支援し、優良事例を府内全域へ拡大する取組	(1) 優良事例の紹介及び取組の拡大	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域・団体等のモデル事例の紹介</li> <li>●市町村食育推進計画の策定を支援</li> <li>●管内市町が策定する食育推進計画の策定支援</li> <li>●丹後の食育実践活動事例募集【再掲】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●食の安心・安全推進課</li> <li>●乙訓保健所、京都乙訓農業改良普及センター、乙訓教育局</li> <li>●丹後保健所</li> </ul>