

いっぱい食べて、そだてよう!

もぐもぐタウン



「もぐもぐタウン」って?

ごはんにかくれた食材キャラ「もぐみん」を集めて、町を育てていく食育ゲームアプリ。

出会えるもぐみんは、最大100食材、25万種類!

たくさんのもぐみんを町のなかまにして「もぐもぐタウン」を発展させよう。

もぐもぐタウンのあそびかた

1



その日のごはんを撮影すると

2



ごはんにかくれた「もぐみん」を発見!

3



栄養や食材についてクイズで学ぼう!

4



「もぐみん」をたくさんなかまにしたら

5



「もぐもぐタウン」がレベルアップ!

ごはんにかくれている「もぐみん」を見つけて、町のなかまにしよう! 栄養や食材についていろいろ教えてくれるよ!

「もぐもぐタウン」で楽しく食育を!

ポイント
1

栄養や食について楽しみながら学べる!



ポイント
2

四季折々の旬の食材がわかる!



ポイント
3

最大100食材にかくれるもぐみんをあつめたいくなる! いろいろ食べたいくなる!



一般社団法人日本スポーツ栄養協会監修

「もぐもぐタウン」は、スポーツ栄養を通じてさまざまな方の身体マネジメントをサポートしている、日本スポーツ栄養協会の監修のもと開発されました。「もぐもぐタウン」で楽しみながら食や栄養について学ぶことで、お子様のすこやかな成長を支えていきます。



すずき しほこ
鈴木 志保子 先生

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科研究科長。管理栄養士。公認スポーツ栄養士。(公社)日本栄養士会副会長、(一社)日本スポーツ栄養協会理事、NPO法人日本スポーツ栄養学会理事などを務め、数多くのトップアスリートの栄養サポートに従事。東京2020では選手村食堂の企画運営をはじめ、最も沢山メダルを獲らせた栄養士として活躍した。

子どもの時から食品や食事に興味を持ち、知識やスキルを身につけて過ごすことは、一生の財産になります。とはいうものの、食育は、子どもだけに行う教育ではありません。食品や栄養には、知っていたようで知らないことがたくさんあります。私たちは何歳になっても、生きるため、そして健康を維持するために、食べ続けることを続けなくてはならないからです。このアプリは、子どもも大人も楽しんで学ぶことができます。自分のために、周りの人のために、『もぐもぐタウン』を大きく育ててください。

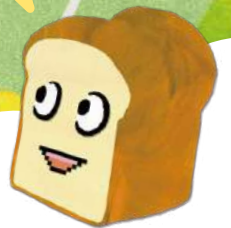
もぐもぐタウンのひみつ

「もぐもぐタウン」は、みんなの体の中にある町なんだ。
ごはんを食べると体が大きくなるように、ごはんを食べてもぐみんをなかまにすると、
もぐもぐタウンも発展していくよ。

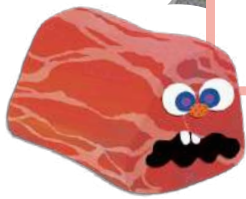
“はいタワーマンション”には
フレッシュな空気がながれているみたい



“いぶくろまんたんプール”
にゆっくり入っていると、
体がとけちゃうかも？



“小ちようの森”の番人は、
チョウナイ・フローラさんっていう
名前なんだ



“こつばんロータリー”が
この町ぜんたいを
ささえているらしいよ！



プリプリようちえんには、
“スッキリこうもん”があるんだって！



アプリダウンロードはこちら！

