

令和2年度

きょうと食育事例集



京都府食育マスコットキャラクター
「なす坊」



目 次

頁

1 食育月間（6月）の取組・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

（1）保育所、幼稚園、こども園

（2）小学校、中学校

（3）行政

2 食育の日（毎月19日）の取組・・・・・・・・・・・・・・・・ 30

（1）保育所、幼稚園、こども園

（2）小学校、中学校

（3）行政

3 年間を通した取組・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43

（1）保育所、幼稚園、こども園

（2）小学校、中学校

（3）行政

（参 考） 「きょうと食育ネットワーク」の概要

分野	実施主体名	タイトル	頁
食育月間（6月）の取組			
保育所 幼稚園 こども園	向日市立第5保育所	京都の伝統食「水無月を食べて夏を元気に過ごそう」	1
	向日市立第6保育所	京都の伝統食「水無月を食べて元気に過ごそう」	2
	城陽市立今池保育園	夏野菜を育てる（プチトマト、きゅうり、なす、とうもろこし、枝豆、ピーマン、オクラ）	3
	和束町立保育所	菜園活動、地産地消	4
	笠置町立笠置保育所	菜園活動	5
	精華町立ほうその保育所	保育所における一年間の食育活動についての紹介	6
	社会福祉法人千禧福祉会ひかりだい保育所	食育紙芝居週間	7
	京田辺市立南山保育所	園内菜園活動・食材調理の準備手伝い	8
	京田辺市立三山木保育所	おやつ作りのお手伝い（ジャガイモの皮むき）	9
	京田辺市立草内保育所	夏野菜の栽培活動	10
	亀岡市立中部保育所	栽培活動・クッキング活動	11
	亀岡市立本梅こども園	農業体験	12
	ひまわりこども園	じゃがいもクッキングにチャレンジしよう！	13
	京丹後市立久美浜保育所	玉ねぎの収穫＆玉ねぎ干し	14
小学校 中学校	京田辺市立小学校	食育月間、食育の日献立等の実施	15
	宮津市立宮津小学校	大豆の栽培から加工までの体験（総合的な学習の時間）	16
	亀岡市立別院中学校	農園活動と食育	17
	相楽東部広域連立笠置小学校	地域の特色ある自然や文化を継承するための取組	18
	木津川市立加茂小学校	朝食摂取に関する取組	19
行政	宇治市健康生きがい課 宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA	JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあうじ」における食育啓発展示	20
	精華町	パネル展示、ポスター掲示による食育啓発	21
		せいか365健康ポイント事業	22
		「食」に関する図書の紹介	23
		環境月間 食品ロス削減に向けた啓発ポスターの展示	24
	京田辺市健康推進課	食育の啓発	25
	木津川市	食育月間における啓発活動	26
	綾部市	食育月間における啓発活動	27
	京都府丹後保健所	振興局庁舎内における食育の啓発	28
	京都府農林水産部農政課	京都府食の安全・食育情報SNSによる朝食摂取の啓発	29
食育の日（毎月19日）の取組			
保育所 幼稚園 こども園	城陽市立保育所	大豆のお話	30
	京田辺市立草内保育所	給食メニューから「まごわやさしい」食材をみつけよう	31
	京田辺市立南山保育所	一休さん食育事業	32
小学校 中学校	笠置町立笠置保育所	紙芝居の読み語り	33
	京田辺市立小学校	食育の日献立（お茶給食）	34
	京丹後市（京丹後市農業経営者会議）	たんご食の日	35
行政	京田辺市立草内小学校	学校給食における「食育の日こんだて（お茶給食）」の取組、 「給食ができるまで」動画の取組	36
	亀岡市立詳徳中学校	食育コーナーの取組	37
	伊根町立伊根小学校	学校給食における「いーねランチの日」の取組	38
	宇治市健康生きがい課 京都文教短期大学食物栄養学科（株）典座	適塩クリスマスランチ	39
	木津川市 木津川市食生活改善推進員協議会	食育の日の取組	40
	精華町	「食」に関する図書の紹介	41
	亀岡市	市役所公式LINEを利用した啓発の実施	42

分野	実施主体名	タイトル	頁	
年間を通じた取組				
保育所 幼稚園 こども園	城陽市立今池保育園	さつまいもを育てて、焼き芋をする	43	
	京田辺市立保育所、幼稚園	一休さん派遣事業	44	
	京田辺市立河原保育所	「4つのお皿」（食材と栄養）を知ろう	45	
	京田辺市立三山木保育所	絵本やペープサート等を通しての食育	46	
	京田辺市立草内保育所	旬の食材の展示	47	
	京田辺市立南山保育所	園内菜園活動・食材調理の準備手伝い	48	
	笠置町立笠置保育所	菜園活動の実施	49	
	和束町立和束保育園	菜園活動、地産地消	50	
	社会福祉法人千祥福祉会 ひかりだい保育所	食育劇を見る	51	
	亀岡市立本梅こども園	椎茸の栽培	52	
	亀岡市立中部保育所	栽培活動、クッキング	53	
	京丹後市立かぶと山こども園	栽培・収穫した野菜のカレークッキング	54	
	京丹後市立宇川保育所	焼きいも	55	
	京丹後市立弥栄こども園	さつまいもの収穫・表現活動（芋づるを使って遊ぶ・絵画）、焼きいもクッキング	56	
	向日市立第4向陽小学校	学校給食を生きた教材とした取組、「和食の日」の取組	57	
	宇治市立岡屋小学校	和食の日の給食時間、毎月の掲示で食育指導	59	
小学校 中学校	京田辺市立小学校全9校	まるごときょうとの日の献立	60	
	相楽東部広域連立立和束小学校	だしを味わおう週間	61	
	相楽東部広域連立立和束中学校	食品ロスについてのポスター掲示、給食の残量の計測	62	
	精華町	学校給食への地場産野菜の供給	63	
	南丹農業改良普及センター、南丹市、南丹市立殿田小学校	壬生菜の栽培体験	64	
	京丹波町	地元産食材を活用した給食「Local Food Day」及び「まるごと京丹波 味夢くんランチ」の実施	65	
	舞鶴市立与保呂小学校	引き揚げの日の給食	66	
	京都府立舞鶴支援学校	避難訓練・災害時想定給食の取組		67
		さつまいもの収穫		68
		世界の料理発表会		69
		食事の栄養バランス		70
京丹後市（京丹後市農業経営者会議）	まるごと京丹後食育の日	71		
行政	宇治市健康生きがい課 宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA加入団体	宇治市健康づくり・食育アライアンス「うーちゃんねる」	72	
		宇治市健康づくり・食育アライアンス「うーちゃ学校」	73	
	木津川市	きょうと食育強化月間の取組	74	
	精華町	「きょうと健康おもてなし食の健康づくり応援店」の登録支援	75	
		「和食の日」の啓発	76	
		施設における食育の周知啓発	77	
		ホームページやSNSでの食育の周知啓発	78	
		食育劇SNS発信による食育推進	79	
		洛いもを活用した体験型食育活動	80	
		食農体験、せいか365プロジェクト「いつも野菜カフェレストラン」	81	
		食品ロス削減キャンペーン	82	
	亀岡市	野菜摂取量向上のための啓発事業の実施	83	
		地元産農産物利用推進事業	84	
	綾部市	親子クッキング	85	
	京都府丹後広域振興局	親子で楽しむ食材の魅力探検ツアー（農業編）	86	
	京都府丹後保健所	丹後食育フォーラム	87	

※その他の京都府主体の取組については、別途「京都府食育推進行動計画」で公表しています。