

# 食育トークショー

視聴  
無料

家庭において食育の取組がさらに広がることを目指して、親子で料理を楽しむきっかけづくりとなるショートムービーを作りました。子どもが挑戦しやすい簡単で美味しいレシピと料理することの意義や応援する時のポイント等を紹介しています。

さらに、ショートムービーの「解説編」として、お二人の専門家によるトークショーをライブ配信します。仕事や子育てなどで忙しく過ごす日々、家庭で食をもっと楽しく実践するための具体的なアイデアをお伺いします。食の楽しさ、素晴らしさをたっぷりお届けします！

ライブ配信

解説編

## 「“できる”から始まる楽しい食育」

配信日時 2021年 7月30日[金] 14:00～15:30

※ライブ配信のため  
多少前後する場合がありますがご了承ください。



【出演者】大原 千鶴 氏

料理研究家

京都・花宵の料理旅館「美山荘」に生まれ、里山の自然に親しみながら和食の心得や美意識を育む。二男一女の母として培った、家庭的かつ美しい料理に定評がある。NHK「きょうの料理」への出演、ドラマやCMの料理監修を務めるなど幅広く活躍。「すぐごはん」、「新・豆腐百珍」など著書多数



【出演者】小切間 美保 氏

同志社女子大学  
生活科学部食物栄養科学科教授

管理栄養士、博士(栄養学)。管理栄養士及び栄養教諭の養成に携わり、成長期の栄養管理や食育の研究の傍ら、小学生向けの「食育教材」の出版や京田辺市と連携した中学生向けの食育冊子「Eat right, Be bright」を制作。第4次京都府食育推進懇談会委員、NPO法人日本栄養改善学会理事



【コーディネーター】吉田 大作 氏

京都芸術大学  
クロステックデザインコース准教授

企業や自治体の様々な課題解決に取り組む傍ら、生徒、教員、保護者向けの講演を1年間に100本以上、毎年2万人を超えるみなさんに向けて実施。高校生や大学生との共同プロジェクトも多数実施。9歳と5歳と3歳の3人の子どもの父親として、教育×企業×行政を結んだチャレンジを継続

- 参加には事前の申込みが必要です。
- 定員：300名(先着順)
- 申込締切：2021年7月28日(水)
- 申込み方法：Eメールでお申込みください。

件名に「食育トークショー参加希望」と記載の上、本文に  
◆氏名 ◆Eメールアドレス を記載し送信してください。  
後日、Eメールアドレスに視聴用のURLを送付します。

\*開催日の前日及び当日にリマインドメールを送信します。

- 視聴には、パソコン、スマホなどインターネットに接続できる環境が必要です。その接続に関する費用は視聴者のご負担となりますことをご了承ください。
- 後日、収録動画を公開する予定です。

申込み先 京都府府民総合案内・相談センター  
E-mail：411-5000@pref.kyoto.lg.jp

問合せ先 京都府農林水産部農政課  
TEL：075-414-5654

実践編

ショートムービー

### 「親子で料理すること」のすすめ

親子で取り組む簡単・美味しいレシピ、楽しい挑戦の様子を動画でご紹介。大原先生、小切間先生からのワンポイントアドバイスも盛り込んでいます。

視聴URL ▶  
<https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/shinpojiumu.html>



※準備中  
(7月中旬掲載予定)

京都府と大阪ガスはSDGsの達成に取り組んでいます