

第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

優秀賞

京都市立大枝中学校 3年 岩本 雪愛 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

季節の京野菜を使った色んな調理法を見出し、京都の食糧自給率を上げるためにも積極的に地産地消に取り組みます!!!



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

私は以前に令和4年度農林水産省の各都道府県食糧自給率のデータを見たとき、京都府の食糧自給率は17%で全国平均よりも低い値だということを知りました。そこで、この夏休みを通して自分ができる地産地消の取り組みを見つけようと考え、以下の実践活動を行いました。

- 1つ目 京野菜の直売所に行って、実際に野菜を見て選ぶ
- 2つ目 この夏休みに京野菜を何種類も使って料理を作る
- 3つ目 暑い夏でもたくさんの京野菜を食べれるように食材の色んなアレンジ方法を見出す