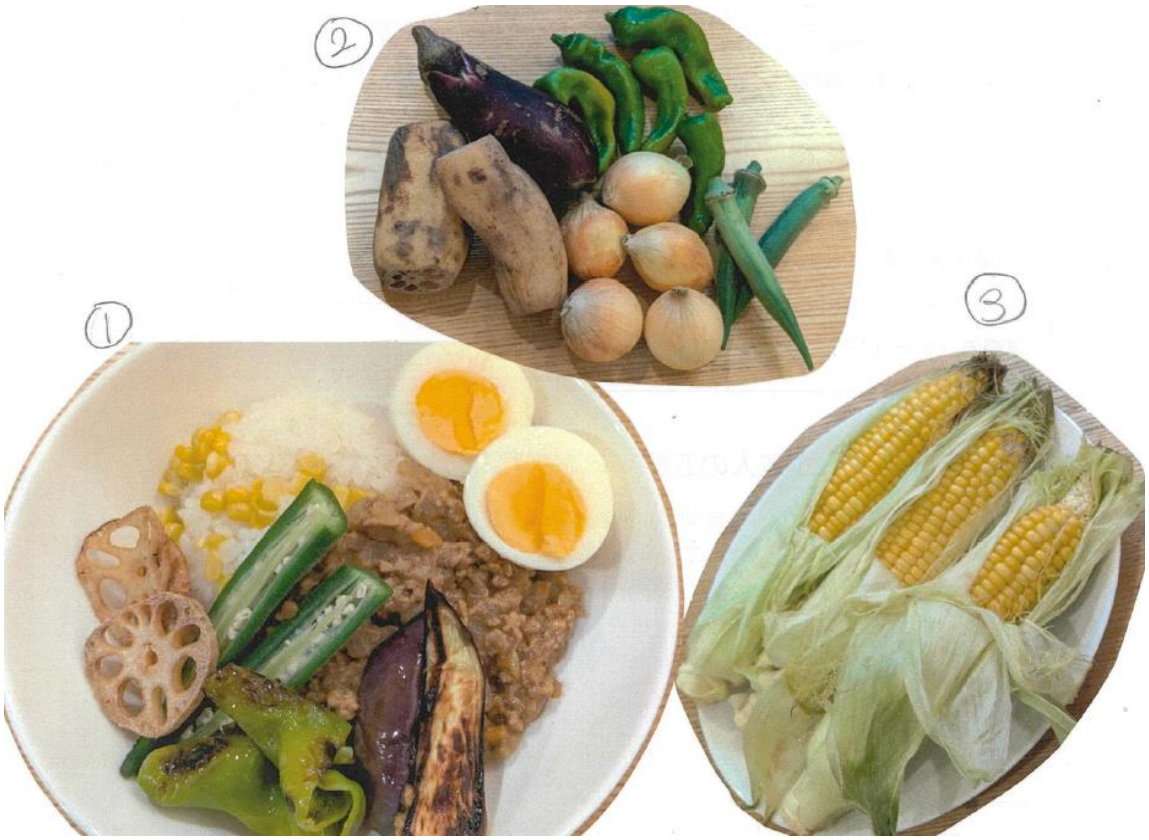
第８回京都府
食のみらい宣言・実践活動コンクール

特別賞

京都女子中学校　2年　半井　万愛　様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】

地元の食材や旬の食材を使うことにより、新鮮でおいしく、環境（フードロス、輸送の削減等）にも優しい食生活を目指す。



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

①・地元の直売所や八百屋を利用する。
　・旬の食材を積極的に使う。
②・規格外のもの（例えば小さな玉ねぎ、大きなきゅうり等）も
　味が変わらない為使う。
③・環境を配慮し、なるべく洗い物を減らす。
（例.とうもろこしはラップを使用せず、皮をつけたままレンジでゆでる。）