



第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

特別賞

M-A 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

収穫も食事も準備もみんなで楽しむ！



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

じいじの家庭菜園で、野菜の水やりや収穫をみんなで助け合いながら実施。たけのこの下処理は初めてだったけど、じいじが伝授してくれました。塩分控えめ手作り餃子など畑の野菜を感じながら、みんなでおいしく頂きました。