



# 第6回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

## 佳作

### 相愛こども園 ぞう組 様

#### 【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

野菜の栽培により、命の大切さに気付き、収穫した食材を調理する楽しさを知り、食への関心を深める。



① 園内菜園で野菜を栽培・収穫



② 収穫した野菜の下ごしらえをお手伝い



③ 後日、最後まで調理を体験



④ 自分達だけのオリジナルカレー



#### 【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

自分達で栽培・収穫・下ごしらえした野菜で作ったカレーが給食に出たところ、「最後まで作りたい！！」と興味が湧き、後日、炒める・煮込むまで調理することで、食べ物大切さ、料理の楽しさ、作ってくれる人への感謝を学べた。

