

第8回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール 佳作

あすか保育園 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

寒い季節に免疫力を高めるのに効果的な食材「味噌(発酵食品)」を親子で手作り体験を通して学び、強い身体づくりを目指します！



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

本園では毎日味噌汁を提供しながら腸活に取り組んでいます。大寒の頃には手作り味噌を親子で作る体験会を実施。その後「寒さに負けない免疫力の強い身体づくりに効果的な食」について保護者と語り合うきっかけを作ることができました！