

～あなたの食のチャレンジ、募集します！～

# 京都府食のみらい宣言・実践活動コンクール募集中！

府民の皆様の食に関する目標と取組を共有することで食育の輪が広がることを目的に、「自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）」と「その目標達成に向けた実践活動」を発信する取組として、「食のみらい宣言・実践活動コンクール」を実施します。あなたの食のチャレンジ、是非ご応募ください！

応募メチ

令和5年  
11月3日(金)  
[消印有効]

## ①食のみらい宣言（目標）

・自分自身の食についての目標を50字程度で記載してください

## ②目標達成に向けた実践活動

・①の目標達成に向けて実践した活動の内容・結果や活動をした感想、考えたことなどを100字程度で記載してください

## ③活動の様子が分かる写真（イラスト可）

・写真は、4枚以内とし、複数枚写真を組みあわせて1枚とすることはお控えください

・データは、合計で5MB以内で、公表可能なものとしてください

ご家庭や学校、  
職場単位でもご応募  
いただけますです～！



### 食のみらい宣言

応募様式や  
詳しい募集要項は  
HPをご覧ください



## ◆ Instagramから応募

公式アカウント (@kyotopref\_shoku) をフォローし、投稿のキャプションに「#食のみらい宣言」をつけ、上記①・②を記載の上、③を添付して投稿してください。  
※アカウントを非公開にしている場合は、公式アカウント宛に①～③の内容をダイレクトメッセージで送信してください。



京都府食のみらい宣言  
Instagramアカウント  
@kyotopref\_shoku



## ◆ メールまたは郵送で応募

「応募様式」に必要事項を記載し、活動の様子が分かる写真またはイラストを添付の上、応募してください。

\*学校単位で複数人の取組を応募される場合は、別紙「応募者一覧表」を併せてお送りください \*写真は、「応募様式」に収めてください \*「応募様式」(両面)に記載されている必要事項を網羅していれば、「応募様式」以外の様式(A4サイズ)で応募も可能です \*メールで応募いただく場合は「応募様式」はPDFファイル等にはせず、Wordファイルのまま提出をお願いします

【送付先・お問い合わせ先  
〒602-8570（住所不要）

京都府農林水産部 農政課食の安全・食育係 行  
075-414-5654/nosei@pref.kyoto.lg.jp

最優秀賞 1点 優秀賞 5点 特別賞 3点 佳作 11点 を選考。入賞者には、各協賛企業から副賞が授与されます。

※入賞作品(①食のみらい宣言、②実践活動についてのコメント、③活動の様子が分かる写真等)及び入賞者の氏名等(学校名、アカウント名)は、新聞社等報道機関へ提供するとともに、京都府ホームページ、SNS等へ掲載させていただきます。



昨年の  
入賞作品は  
こちら！

### ①目標

高齢者福祉施設西院「おいでやす食堂」さんと一緒に子ども食堂の活動を盛り上げ、地域の居場所づくりに貢献します。

### ②実践

野菜の破棄する部分を利用して草木染めをした布製品を製作し、地域のお祭りで販売。売上を子ども食堂の食育活動に寄付しました。自分たちで栽培した京野菜メニュー「西院中カレー」を考案し、地域の子どもたちや独り暮らしのお年寄りに提供し、みんなが笑顔で暮らせる地域づくりを目指します。

### ③写真



### ①目標

郷土料理について学び、昔からの伝統的な料理を守り、未来にひきつぐ。地産地消を目指し、その季節の旬野菜を楽しむ。

### ②実践

私が通学している「京都」の郷土料理について調べ、1学期に学校で学んだ「五大栄養素」や彩りも意識して、京都で有名な鯖と今が旬の桃を取り入れたメニューを考えた。考えたメニューは①鯖を使った「ばら寿司」、②ワカメと卵のおすいもの、③旬の桃を使ったパイ。

### ③写真



## 体験型食育なら「きょうと食いく先生」をご活用ください！！

農作物の栽培体験や加工・調理等の体験指導ができる専門家を「きょうと食いく先生」として認定し、府内各地に広く派遣しています！

詳細はこちら！



主催 京都府、きょうと食育ネットワーク  
後援 京都市、京都府教育委員会、京都市教育委員会  
京都市長会、京都府町村会、(公社)京都府栄養士会  
京都府農業協同組合中央会、京都新聞

協賛 「きょうとの食育」サポート企業  
味の素(株)大阪支社、大阪ガスネットワーク(株)、大塚製薬(株)、花王(株)  
近畿中央ヤクルト販売(株)、京滋ヤクルト販売(株)、日本新薬(株)  
(株)平和堂、(株)明治関西支社、雪印メグミルク(株)

募集内容

応募方法

入賞

応募例

取組の  
参考に  
……