

佳作

京都府立園部高等学校附属中学校 2年

谷 満帆子 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



自分の住んでいる地域で作られた食材を積極的に取り入れた
地産地消と食料自給率の向上に少しでも貢献します。



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

現在の日本の食料自給率は下がってばかりで、添加物や農薬が多く
入った外国産の野菜が増加普及しています。添加物などを摂取し
すぎると身体にも影響を及ぼすと母から聞いていました。地場産でもあ
り安全な自分の住んでいる地域で作られた食材を普段から購入し、
地産地消の取り組みを広げていきたいです。