

佳作

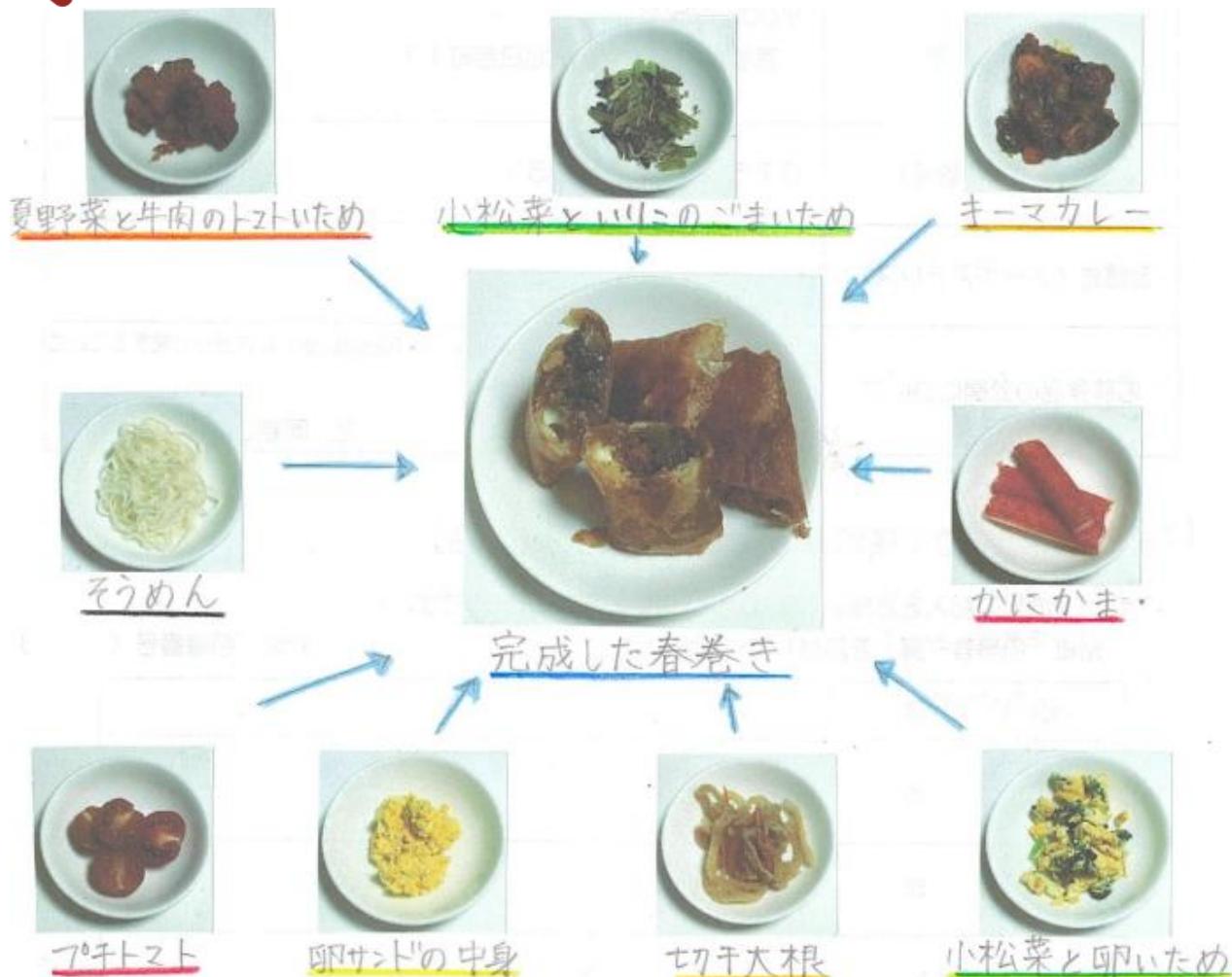
京都女子中学校 2年

蘭 七菜子 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



物価が上がっている今、食べ物を無駄にせず、家族が笑顔になれる環境に優しい食卓を目指す!!



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

残ったカレーを食べるには、量が少ない食材等を春巻きにアレンジすることで、残り物を工夫して活用できる。こうした取り組みにより、食品ロスを減らし、最後まで美味しく料理を味わうことができる。