



佳作

京都女子中学校 2年

田中 和花菜 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



日本の忘れられつつある郷土料理を作り、楽しみ、「知らない」を減らす。

こんにゃくとなしの田楽
とうがんのたいたん

万願寺とうがらしのたいたん
ほたての西京漬け



湯
豆腐



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

私が住んでいる京都の郷土料理をあまり見かけたことも食べたこともなかったため、実際に作ってみた、また、夏野菜を使ったり彩も意識した。

- ①湯豆腐
- ②万願寺とうがらしととうがんのたいたん
- ③田楽
- ④ほたての西京漬け