

佳作

宇治市立宇治中学校 2年
安永 桜咲 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



地場野菜を使った食事で、中学生でも取り組める地域と農家さんへの感謝に満ちた地産地消を！



フレズモ宇治店。
店員さんに快く許可を頂きました。



万願寺唐辛子（木津市産）と
白なす（宇治市産）。

市販よりは
ぐれ高かった
けど、辛さが
あって美味
しそう!!



油がはねて熱かった...。
返すタイミングが難しかった。



万願寺
辛子焼
きのかつ
お節のせ
めんつゆ
風味

白なすのツナマヨコーン
チキンのせ焼き

白なすの
豚バラ肉焼き

目標達成に向けた実践活動についてのコメント

スーパーの地場野菜を売っているコーナーで、宇治市産の白なすと万願寺唐辛子を購入し、実際にその食材を使った料理をしました。大変でしたが、やはり地域で育てられたものだと愛情が湧いてより美味しかったです。また、地産地消を身近に感じ嬉しく思いました。