

佳作

京都女子中学校 2年

雀部 珠子 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】



お盆の時期で家で作られている精進料理について調べて、
これから自分から率先して守り、継承していく。



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

まずは、今まで精進料理を作ってきた祖母や母に精進料理とはどのような料理でどのような具材で作っているかなどを教わり、話を聞く、そして教わった作り方で自分で作ってみて、お供えする。