

佳作

五感で学ぶ料理教室 ククラブ×伏見いろどり保育園 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



五感を使い、自分で作る体験はワクワクドキドキ！
0, 1, 2歳からの継続が食を楽しむ心や食べる力を育てます。



笑顔で夏野菜に親しんでいる園児とククラブスタッフ



秋の食材を集中して観察している園児と保育士



道具の使い方を学び、食材の変化を
お友だちと一緒に楽しんでいる園児

目標達成に向けた実践活動についてのコメント

身近な季節の食材に触れ、五感で感じ、自分の手で変化させる体験は食を楽しむ源です。また安心できる場で乳児期からみんな一緒に楽しむ食育は豊かな成長に繋がると強く感じたので、これからも継続していきたいです。