

優秀
賞

京都栄養医療専門学校

栄養士科 2年生 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



けいはんな万博「古代都食」探求・開発シンポジウムにおいて、商品開発コンペティションに参加して、古代と現代、そして未来に向けて食品開発を行う



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

「けいはんな」の冠としており、大阪、京都、奈良をターゲットに古代の食事に焦点を当てて、食に関することを調査し、学生でもできるような食事や菓子はなにか研究を進める。平安時代を意識した、十二単をイメージした菓子を作成できないか試み、試行錯誤することにした。その結果、米粉をベースにして、かぼちゃ、よもぎ、むらさきいも、いちごの粉末を用いて色付けした皮をつくり、なかに餡を包むことにして、コンペティションに参加することにした。

結果は、審査員 土井敏久氏より表彰していただきました。