

佳作

京都市立大枝中学校 3年
寺下 純歩 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



昔ながらの和歌山の郷土料理の味をおばあちゃんから受け継いで
守っていきたい！



材料は、いいたけ、こうや豆腐、たけのこ、じょうざさば、こんにゃく、きぬさや、にんじんです。



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

昔からある料理をおばあちゃんから聞き、いつもはなにげなく食べているけど今回は自分がおそわりながら和歌山の郷土料理「かきまで（ぜ）ご飯」を作りました。昔からある料理なので砂糖やだしの味がしぐらかして具材の味がしみておいしく、食べやすかったです。完成が近づくにつれ、部屋に具材のたいたにおいが広がり昔ながらのにおいを感じました。これからもたくさんの人々にこの味を伝えていきたくさんの人々にこの料理のおいしさを知ってほしいです。