

佳作

京都市立大枝中学校 3年
寺下 果歩 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



昔ながらの和歌山の郷土料理の味をおばあちゃんから受け継いで
守っていききたい！



材料は、しいたけ、ごまや豆腐、たけのこ、ひょうたん、こんにゃく、ももさや、にんじんです。



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

昔からある料理をおばあちゃんから聞き、いつもはなにげなく食べているけど今回は自分がおそわりながら和歌山の郷土料理「かきまで（ぜ）ご飯」を作りました。昔からある料理なので砂糖やだしの味がし甘くして具材の味がしみておいしく、食べやすかったです。完成が近づくにつれ、部屋に具材のいたにおいが広がり昔ながらのにおいを感じました。これからもたくさんの人にこの味を伝えていきたくさんの人にこの料理のおいしさを知ってほしいです。