



**優秀
賞**

下鳥羽こども園

長谷部 慶子・川那辺 優菜 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



子どもたちの心にひびけ！楽しく食育！
幼児期における食の大切さをこども園の給食から伝えたい！



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

子どもたちに三色食品群の話しをして、食材がどの色になるのか？など食品の絵をボードに貼ったりすることで各色の理解をする取り組みをしています。さらに給食に使用する旬の食材をクイズにしたりして、遊びながら考えることで食べることに興味を持ち、楽しみながら健康な食習慣を身につける活動を行っています。