

優秀
賞

下鳥羽こども園

長谷部 慶子・川那邊 優菜 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】



子どもたちの心にひびけ!楽しく食育!
幼児期における食の大切さをこども園の給食から伝えたい!



目標達成に向けた実践活動についてのコメント

子どもたちに三色食品群の話をして、食材がどの色になるのか?など食品の絵をボードに貼ったりすることで各色の理解をする取り組みをしています。さらに給食に使用する旬の食材をクイズにしたりして、遊びながら考えることで食べることに興味を持ち、楽しみながら健康な食習慣を身につける活動を行っています。