

第9回

京都府食のみらい宣言・実践活動コンクール



宇治市立宇治中学校 2年

桜井 あいな 様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】



私は食べ物を無駄にしたくありません。世界では貧困や戦争を理由に満足に食事ができない人達があり、食の大切さを考えたいです。

スープに入っている白菜は余った白菜を使つくりました。
にんじんとピーマンの炒め物には使われないにんじんは
にんじんの皮を使つ無駄にならうにしました。



おかずは食べられる量の分だけをのせて
残し物が出ないようにしました。

目標達成に向けた実践活動についてのコメント

家の食卓では、食事を残さずに食べています。嫌いな物でも食べています。良い食事は私の心と身体を健康にします。料理をすると食材が中途半端に残ってしまったりしますが、それをアレンジして料理することで、食料を無駄にしないことを楽しみにしています。