

仕事と育児の両立体験プログラム

「働くこと」と「子育て」の 両立のリアルを体験!

働くこと、子育てすること。その「リアル」に触れながら、
将来の自分らしい生き方を考えてみませんか?

1日完結型
プログラム



仕事と育児の両立体験プログラムとは?

「将来の解像度を高める1Dayプログラム」

「将来、どんな働き方をしたい?」そんな問いの答えを探すために、
実際に両立を実践している企業社員や子育て家庭と本音で対話します。
キャリアとライフの両面から未来を具体的にイメージし、
将来の選択肢を広げるための1日完結型プログラムです。



両立体験プログラムの3つのメリット



自分らしい未来を
具体的にイメージする
きっかけにできる



働くことと子育ての
リアルな暮らしや働き方を
知ることができる

企業交流
参加企業



なかなか話せない
企業の「仕事×育児」の
工夫や、想いが聞ける

会場

京都市交流促進・まちづくりプラザ
阪急京都線「洛西口駅」から北へ徒歩6分

対象

京都府内に在学、
または在住されている大学生
および専門学校生等

参加費

無料

開催
日時

2026年
9月4日(金)
11:00-17:00まで

応募
締切

2026年
8月21日(金)まで
※先着順となっております。



プログラム詳細
申し込みフォーム



※事前申し込み必須

1日で「働くこと」と「子育て」のリアルに触れる！

1Dayプログラム!

講義やワークショップ、企業・子育て家庭との交流を通して、
将来のライフデザインについて考える1日完結型のプログラムです。



プログラムのおすすめポイント



リアルな声が聞ける!

普段なかなか直接話すことのできない、企業の方や子育て家庭のリアルな体験談を聞ける貴重な機会です。



将来を具体的に想像できる!

ワークショップや交流を通じて、自分らしいライフデザインを具体的に考えることができます。



同世代とつながれる!

同じように将来を考える大学生や専門学生と出会い、さまざまな価値観を共有したり、意見交換することができます。



参加した大学生・専門学生の声



「子育ては大変そう」というイメージしかありませんでした。でも、実際に話を聞いて、働き方や協力の仕方次第で色々な選択肢があることを知りました。

将来について漠然とした不安がありましたが、このプログラムを通して、自分の大切にしたいことが見えてきました。



企業の方や子育て家庭のお話を聞いて、働くことと子育てを両立するイメージが具体的にになりました。将来について前向きに考えるきっかけになりました。

1日の流れ

※時間は30分単位の目安です。
※内容や時間は変更になる場合がございます。

- **11:00 開会・オリエンテーション**
1日の流れやプログラムの目的を紹介。
これから始まる体験への理解を深めます。
- **11:30 ライフデザイン講座（ワークショップ）**
働き方やライフデザインについて学び、
将来の自分について考えます。
- **12:30 お昼休憩**
参加者同士で交流しながらランチタイム。
気軽に情報交換もできます。
- **13:00 子育て家庭交流**
子育て家庭との交流や子どもとのふれあいを通して、リアルな暮らしを体験します。
- **15:00 企業交流**
企業社員から働き方や仕事について話を聞き、
リアルな体験談に触れます。
- **15:30 グループワーク（ワークショップ・全体発表）**
体験を通して感じたことや学びを整理し、
参加者同士で共有します。
- **17:00 まとめ・閉会**
1日を振り返りながら、
将来の自分について考えます。

