

カリキュラム紹介④ 社会生活スキル

対話を通じて自己理解を深め、コミュニケーション力を高めます。また、ビジネスマナーなどの社会生活に必要なスキルを習得します

社会生活スキル演習

訓練の目的：

- ・ビジネスマナーや仕事の進め方など、社会生活に必要な力を身に付ける
- ・他者との対話を通して自己理解を深める
- ・コミュニケーション力（書く、話す、聞く）を身に付ける

1. ビジネスマナー

訓練の内容：

- ・ビジネスマナー、仕事の進め方など社会人としてのふるまいを学ぶ



目標資格：

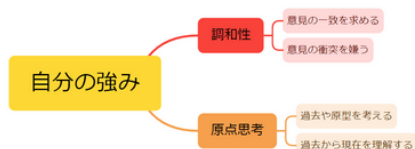
ビジネス実務マナー検定3級

ビジネスパーソンとしての判断・行動が適切にできるかどうか、人間関係やマナー、話し方を理解しているか、などが問われる

2. マインドマップ

訓練の内容：

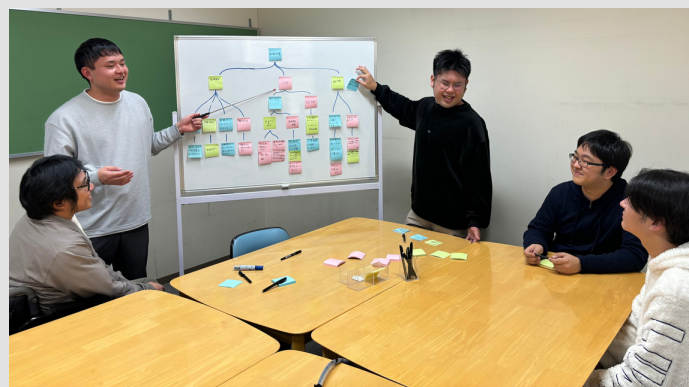
- ・マインドマップを作成することで、頭の中にあるものを見る化し、整理する



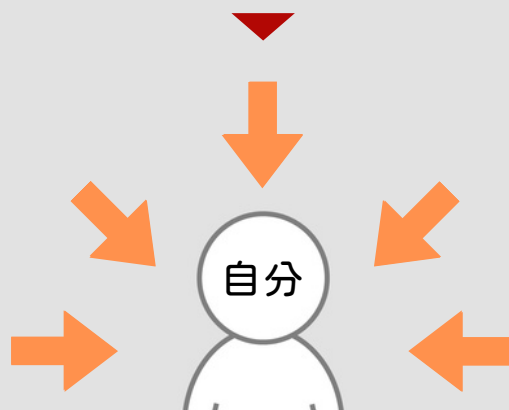
3. コミュニケーション

訓練の内容：

- ・考えを書き出す、話すことで頭の中を整理するとともに、コミュニケーション力を養う



周りの人と対話する中で



色んな角度から
自分と向き合い
自己理解を深める

