

## 総合実務科 1日の訓練の流れ(一例)

時限	訓練時間	概要
HR	9:00~9:10	朝礼・出欠点呼
1時限	9:10~10:00	ラジオ体操・ランニング (水曜日は生活社会・実習)
休憩	10:00~10:10	
2時限	10:10~11:00	「物流」「リネン」「環境・介護」 「接遇」の実習・「生活社会」
休憩	11:00~11:10	
3時限	11:10~12:00	「物流」「リネン」「環境・介護」「接遇」 の実習・「生活社会」
昼休み 12:00~13:00		
4時限	13:00~13:50	「物流」「リネン」「環境・介護」「接遇」 の実習・「生活社会」 (水曜日は体育)
5時限	13:50~14:40	
休憩	14:40~14:50	
6時限	14:50~15:40	「物流」「リネン」「環境・介護」「接遇」 の実習・「生活社会」 終礼・あゆみ(日報)記入等
7時限	15:50~16:30	

