新型コロナウイルス感染の拡大防止のため 丹後地域の皆様へのお願い



師走に入り、年末年始の帰省や旅行による人の移動に伴い、 新型コロナウイルス感染症が拡大することのないよう下記に 十分留意ください。

1 基本的な感染防止対策を継続してください

- ・正しいマスクの着用、こまめな手洗い、外出先での手指消毒の実施
- ・人との距離(1メートル以上)を確保し大声の会話を控えましょう
- ・こまめな換気による空気の入れ換えをしましょう
- 鍋や大皿料理は取り箸を利用するなど家族内感染予防も継続実施しましょう

2 年末年始では、人の集まる機会が増えるので感染 のリスクが最小になる行動をしてください

- 移動時は体調管理をしっかりと!体調が悪い時は、帰省や旅行は控えましょう
 - 帰省先や旅行先で体調が変化した場合は、会食や外出は控えましょう
- ・飲食店の利用は、感染防止対策が講じられている認証店を利用しましょう
- ・感染リスクが高まる場面に注意!!
 - ①飲酒を伴う懇親会等
 - ②大人数や長時間におよぶ飲食
 - ③マスクなしでの会話
 - ④狭い空間での共同生活





3 体調不良を感じたら医療機関に相談してください

- 身近な医療機関に電話相談
- ・身近な医療機関がない方や夜間・休日は、

「きょうと新型コロナ医療相談センター」に電話相談 ☎075-414-5487(365日 24時間)

*新型コロナウイルス感染症は誰もが感染しうる病気です。感染者やその家族等への心ない誹謗中傷や差別がおこらないよう正しい知識や情報に基づく冷静な行動をお願いします。