

いつまでも元気に暮らせる丹後を目指して ～「歩く・知る・測る 健康づくり in うみほし公園」を初開催～

■京都府では、(株)明治との地域活性化包括連携協定に基づく取組※として、府立丹後海と星の見える丘公園において、丹後地域における健康長寿の推進を目的としたイベントを11月21日に開催しますので、周知をお願いします。

※連携事項のうち「健康増進によるウェルビーイングの実現に関すること」に係る取組として実施

- 1 日 時 令和8年11月21日（土）14：00～16：20
- 2 場 所 京都府立丹後海と星の見える丘公園（宮津市里波見）
※公共交通機関をご利用の場合、京都丹後鉄道「岩滝口駅」又は丹海バス「波見口」から公園までマイクロバスで無料送迎します（集合時間は岩滝口駅に13:30、波見口に13:50）
- 3 内 容
 - ①園内ガイドウォーク
公園の解説を交えながら、自然豊かな園内を約20分間ウォーキングします。
 - ②健康づくり講座
管理栄養士が「運動と食事で作る丈夫な身体」をテーマに講座を開催します。
 - ③健康チェック
骨密度・筋肉量・血管年齢の測定会と、明治商品の無料試飲会を行います。
- 4 参 加 費 無料
(イベント参加者は当日無料で施設のうみほし風呂に入浴できます。)
- 5 対 象 京丹後市・宮津市・与謝野町・伊根町に在住の55歳以上の方及びその同伴者（※同伴者は年齢制限なし）
- 6 定 員 30名 ※申込多数の場合は抽選
- 7 申込方法 京都府自然環境保全課あて、メール又は電話で、①参加者氏名、②当日連絡先、③交通手段をご連絡ください。
(メール) shizen-kankyo@pref.kyoto.lg.jp (電話) 075-414-4706
- 8 申込期間 令和8年9月1日(火)～10月20日(火)
- 9 主 催 京都府、株式会社丹後乳販、NPO法人地球デザインスクール
- 10 共 催 株式会社明治

【本報道発表に関するお問合せ】

総合政策環境部自然環境保全課 課長 杉本 TEL 075-414-4702



健康づくり

参加費
無料

in うみほし公園

11月21日 土 14:00-16:20

明治商品の無料試飲会もあります★



会場：京都府立丹後海と星の見える丘公園

イベント内容

①園内ガイドウォーク

開園20周年を迎えたうみほし公園の解説を交えながら約20分間ウォーキングを行います。



②健康づくり講座

管理栄養士が「運動と食事で作る丈夫な身体」をテーマに講座を開催します。



③健康チェック

健康状態を「測る」ことで今の自分を知り、健康づくりの第一歩を踏み出しましょう。



対象

京丹後市・宮津市・与謝野町・伊根町にお住まいの55歳以上の方及びその同伴者
※同伴者は年齢制限なし

定員

30名 ※申込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は10月中にお知らせします。
(抽選とならなかった場合も10月中に参加確定の旨、お知らせします。)

申込方法

京都府自然環境保全課あて、メール又は電話で【①参加者氏名、②当日連絡先、③交通手段】をご連絡ください。

申込期間

令和8年9月1日(火)～10月20日(火)

当日の集合場所・時間について

お車でお越しの方

14時までに当公園のセミナーハウスへお越しください。園内の駐車場をご利用いただけます。

公共交通機関でお越しの方

13時30分に京都丹後鉄道「岩滝口駅」にお集まりください。マイクロバスで公園まで送迎します。(バス停「波見口」からの送迎も可能ですのでご希望の方は個別にご相談ください)

参加特典

イベントにご参加された方は、当日無料でうみほし風呂にご入浴いただけます！



詳細HPはこちら



申込み
お問合せ

京都府自然環境保全課 TEL：075-414-4706 FAX：075-414-4705
MAIL: shizen-kankyo@pref.kyoto.lg.jp

主催：京都府、株式会社丹後乳販、NPO法人地球デザインスクール 共催：株式会社明治