


新型インフルエンザ対策
 京都府丹後保健所HPバナー
No.9
新型インフルエンザNEWS
 ~毎月12日(インフル)は、新型インフルエンザを考える日~
 編集/発行 (京都府丹後広域振興局)
新型インフルエンザ対策ワーキング会議
 丹後保健所 **検索**
 <事務局>
 京都府丹後保健所(丹後広域振興局健康福祉部)
 保健室 感染症・難病担当
 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
 TEL.0772-62-4312 FAX.0772-62-4368
www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango

もくじ <ワイド版>

- ・訓練から学ぶ.....①②
- ・インフルエンザの知識.....③
- ・用語解説(外出自粛).....④
- ・家族を守る(Vol.2).....④

訓練から学ぶ



1月30日、小雨の降る中、管内2市2町や弥栄病院、消防署等関係機関約70名の参加のもと、新型インフルエンザが管内で発生し、感染が拡がりつつあるとの想定で訓練を実施しました。

弥栄病院では、車庫を利用した「発熱外来」で、防護具を着用した医師が5人を診察し、患者を簡易検査等で振り分け、感染を疑う患者の他院への搬送や軽い患者の自宅待機指導等の訓練を行いました。

重症患者は、救急隊員が感染防止に注意しながら搬送し、その後救急車の消毒訓練も行いました。

シーン①発熱外来

診察前室 診察室 結果待合室



発熱外来を設置

発熱外来は、感染拡大の防止と混乱を防ぐために設置するんだよ。



患者は車で待機

接触を最小限にするため、順番が来るまで車内で待機するんだよ。



患者を誘導

患者を発熱外来へ誘導しているところだよ。



俺様のウイルスは強毒だぞ。



発熱外来で診察

患者はマスク、医師はマスクやガウンなどの防護具で感染予防するんだよ。



発熱外来で検査

簡易検査でB型と判明すれば、新型インフルエンザではないよ。



俺様はA型の仲間だぞ。



医師の説明

医師から新型インフルエンザの可能性、治療方針などが説明されるよ。





訓練を重ねることが大切だね。



救急車で搬送

他院への搬送を想定した救急隊員の訓練だよ。



俺様の出現は、「if(もしも)ではなくwhen(いつ)だぜ」



ストレッチャーで搬送

発熱外来設置病院での入院を想定したストレッチャーでの搬送訓練だよ。



俺様に感染すると高熱・肺炎など重症化するかもよ？！

シーン②搬送



保健所の車で搬送

保健所の車で実施した他院への搬送訓練だよ。



シーン③消毒



発熱外来の消毒

ウイルスを除去するためアルコールで消毒するんだよ。



救急車の消毒

搬送が終了すれば救急車を消毒するんだよ。



ウイルスの付着したものに触れると感染するぞ！



防護具の着脱・消毒

防護具を脱ぐ時は、ウイルスのついた外側に触れないことがとても大切だよ。



俺様は“パミック”だ。

俺様はマスクなし・うがいなし・不潔な手指が大好きさ！



新型インフルエンザウイルスキャラクター
名前の由来はパンデミックとパニックからです。

評価・課題

今回の訓練では、参加した各関係機関が協力し、それぞれの役割を果たすことができました。直接患者に接する従事者は感染拡大予防に留意し、その手順を確認しました。

参加した病院の医師は、「確認した手順を、マニュアル作成につなげていきたい」と話し、患者役からは「本当に高熱が出たら、耐えられるのか？不安だ」といった意見が出されました。

今後は、参加機関の増加や住民の皆さんの協力等についても検討し、実際に新型インフルエンザが発生した場合、自治体、医療機関、企業、個人等がそれぞれの役割を認識し、スムーズに対応できるよう、訓練を重ねていこうと考えています。

インフルエンザの知識



新型インフルエンザ

人のインフルエンザウイルスA型、B型、C型のうち、新型インフルエンザとして大流行を起こすのは、A型です。

A型のインフルエンザウイルスは、ウイルス表面にスパイク(突起)状に存在するHAとNAという2種類のたんぱく質の違いによって、より細かい種類(亜型)に分けられます(図1)。

HAは16亜型(H1~H16)、NAは9亜型(H1~H9)あり、それぞれの組み合わせで、理論的には16×9=144種類の異なる亜型ウイルスが存在します。

インフルエンザウイルスは、いろいろな動物の体内に生存しており、中でも鳥類に多く、特にカモ等は、144種類すべてのウイルスに感染していたことが明らかになっています。

インフルエンザウイルスは絶えず変化し、数十年に一度の頻度で、まったく新しい亜型のウイルスが人から人へも感染するようになることがあります。こうして人から人に容易に感染するように変異したインフルエンザを「新型インフルエンザ」と呼びます。

現在、全世界でH5N1型の鳥インフルエンザが鳥類の中で大流行し、このウイルスに鶏が感染すればほぼ100%の確立で死に、人に感染した場合でも感染者の約6割が死亡しています。

今、このH5N1型が変異し「新型インフルエンザ」になることが懸念されています。

HA(ヘマグルチニン)
●どの動物のどこに感染するか
●毒性の強さなどを決める。

NA(ノイラミニダーゼ)
細胞内で増殖したウイルスが周囲へ広がるために必要。

RNA遺伝子
人の遺伝子に比べて約1000倍もの高確率で、変異を起こす。

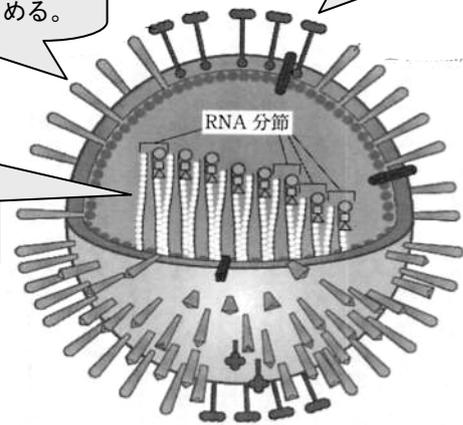


図1 A型インフルエンザウイルス

過去の新型インフルエンザ

20世紀には、スペインかぜ、アジアかぜ、香港かぜの3度の新型インフルエンザの大流行がありました。日本ではかぜといわれますが、いずれも当時の新型インフルエンザでした。

香港かぜから約40年経過していることから、いつ新しいウイルスが発生してもおかしくないといわれています(図2)。

亜型	年	1910	1920	1930	1940	1950	1960	1970	1980	1990	2000
H1N1			↑スペインかぜ(1918)						↑ソ連かぜ		
H2N2						↑アジアかぜ(1957)					
H3N2								↑香港かぜ(1968)			
その他					H5N1 H9N2 H7N7 N7N3						

そろそろ俺様の出番だぜ!



パミック

図2 A型インフルエンザウイルスの亜型とその流行

季節性のインフルエンザ

今冬、丹後地域でのインフルエンザ患者は急増し、2月6日時点で公立幼稚園・小中学校の学級閉鎖数は、延べ35校45学級となり、昨年の2倍を超えました。

人のインフルエンザウイルスは、A型、B型、C型に分類され、A型とB型は普段流行しますが、C型の流行的発生はないといわれています。

厚生労働省の中間報告では、ウイルスはA型の香港型(H3N2)が45.2%、A型のソ連型(H1N1)が36.2%、B型が18.6%で、A型のソ連型のうち、97.1%(35検体中34検体)がタミフルの効かないものでした。

なお、ワクチン接種をしていても感染するのは、ウイルスが毎年少しずつ変異しているため、季節性のインフルエンザは、過去の新型インフルエンザの長年変異を重ねた子孫といえます。

<参考>インフルエンザパンデミックの歴史に学ぶ 久留米大学名誉教授 加地正郎氏
 新型インフルエンザ予防マニュアル 監修 国立感染症研究所 岡田晴恵氏

(用語解説) 外出自粛

スペインかぜ(1918年)流行時、アメリカで外出制限や大規模施設閉鎖を速やかに行ったセントルイスと行わなかったフィラデルフィアでは、死亡率に明らかな差がでました。感染者が集中せず、医療システムが崩壊しなかったことが要因と考えられており、外出制限の効果が歴史的にも証明されています(新型インフルエンザ NEWS No.4 参照)。

新型インフルエンザの感染拡大防止策の1つである外出自粛は、国内で患者が1人でも確認され次第、発生した都道府県単位で学校を休校にし、コンサートなどのイベントの開催や公共交通機関の利用の自粛が要請される予定です(厚生労働省の新型インフルエンザ対策ガイドライン改正案)。自治体等の外出自粛要請に加え、個人の“外出自粛”が、流行のスピードを遅らせ、感染拡大を防ぐことができます。要請があれば、次のような協力をお願いします。



●外出を控えましょう

外出は、人と近づく機会を増やします。どうしても必要な時以外は外出を控えましょう。

●自宅で勉強しましょう

学校は集団のため、ウイルスが人から人へ感染しやすい場所です。休校時は、外出せずに自宅で勉強しましょう。

●仕事を考えましょう

職場は人との接触が多いため、在宅勤務等の対策がとられます。今から仕事のやり方を考えておきましょう。

●集会は中止しましょう

多くの人が集まるほど、感染は広がります。人の集まる機会をできるだけ減らしましょう。

家族を守る!

Vol. 2



家庭で看病する際に大事なことは、看病する人が感染しないことです。看病する人が感染してしまつては、より大変な状況になってしまうので、しっかりとした準備で臨まなければなりません。

室内環境

- 1時間に数回は換気
窓の先に人がいないことを確認
- 湿度を60%程に保つ
バスタオルを部屋に干すなど
- 部屋には、ウイルスが多数
空中のウイルス濃度を下げることは、感染しないために大切



食事・飲み物

食べるものは、消化がよくて栄養のあるものを選びます。水分は、患者自身でもとれるように枕元にストローで飲めるように用意しておきましょう。
※発熱や下痢などによる脱水症状に対しては、水分補給が必要です。食事がとれない状態であれば、1日当たり2ℓを目標に最低1.5ℓは補給したいところです。

便利な食品

- ・レトルトのおかず
- ・果物の缶詰(シロップでの栄養補給も)
- ・水分はスポーツ飲料が最適(粉末タイプは保存も便利)

自宅での看病の仕方

新型インフルエンザ大流行時、軽度の感染者は、家庭で療養することになります。看病の仕方は、通常のインフルエンザ以上に注意を必要とします。

看病する人の格好

- ・患者とともにマスクを着用
- ・ゴーグルとビニール手袋を着用
(マスクと手袋は使用のたびに捨てる)

患者への対応

- 熱があるとき
氷枕や保冷枕などを使って、頭や脇の下などを冷やす。
- 薬で解熱する際の注意点
脳症を引き起こす可能性があるため、15歳未満の患者にアスピリン系の解熱鎮痛剤を与えてはいけません。15歳未満の患者に解熱剤を使う際には、アセトアミノフェンが最も適しているとされ、それ以外では、イブプロフェンが安全性が高いとされています。成人の場合は特に言われていません。

新型インフルエンザNEWS No.10

(平成21年3月12日発行)

- ・トピックス
- ・防護具
- ・用語解説(アジュバント)
- ・家族を守る(Vol.3)