

京都府丹後保健所HPバナー

新型インフルエンザ NEWS

～毎月12日(インフル)は、新型インフルエンザを考える日～

編集／発行 (京都府丹後広域振興局)
新型インフルエンザ対策ワーキング会議

＜事務局＞
 京都府丹後保健所(丹後広域振興局健康福祉部)
 保健室 感染症・難病担当
 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
 TEL.0772-62-4312 FAX.0772-62-4368
 www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango

丹後保健所 **検索**

もくじ

- ・新型インフルエンザワクチン接種……………①
- ・ワクチン接種予定について……………①
- ・用語解説(不顕性感染)……………②
- ・インフルエンザにかかったら……………②

新型インフルエンザワクチン接種

現在、府内では基礎疾患のある人、妊婦、幼児、児童、そして中学生、高校生へのワクチン接種が医療機関等で実施されています。厚生労働省によると、接種者は開始から12月25日までに最大1492万人と推計(12月25日までのワクチン納入数量より)されており、地域でも子どもを中心にたくさんの方が接種されたと考えられます。

新型インフルエンザワクチンは感染を防ぐものではなく、感染した場合に重症化をふせぐもので、抗体ができるのは、2週間後と言われています。

今後は、1月から2月にかけて65歳以上の高齢者、一般の健康成人に接種対象が広がる予定です。ワクチン接種については、かかりつけ医に相談されるか、保健所や京都府新型インフルエンザインフォメーションセンター(075-414-5400)までお問い合わせ下さい。

新型インフルエンザA(H1N1) ワクチン接種予定について

対象者	開始時期	接種回数
・基礎疾患をお持ちの方、妊婦	11月 9日	1回 ※
・1歳～小学3年生	11月30日	2回
・1歳未満児の保護者等	1月 4日	1回
・小学校高学年	1月 4日	2回
・中学生	1月 4日	1回 ※
・高校生	1月 4日	1回
・高齢者(65歳以上)	1月以降の予定	1回
・健康成人	2月以降の予定	1回

※満1歳から13歳未満までは2回

◆接種費用(全国一律です)◆

- ・1回目: 3,600円
- ・2回目: 2,550円

(1回目と異なる医療機関の場合は3,600円)

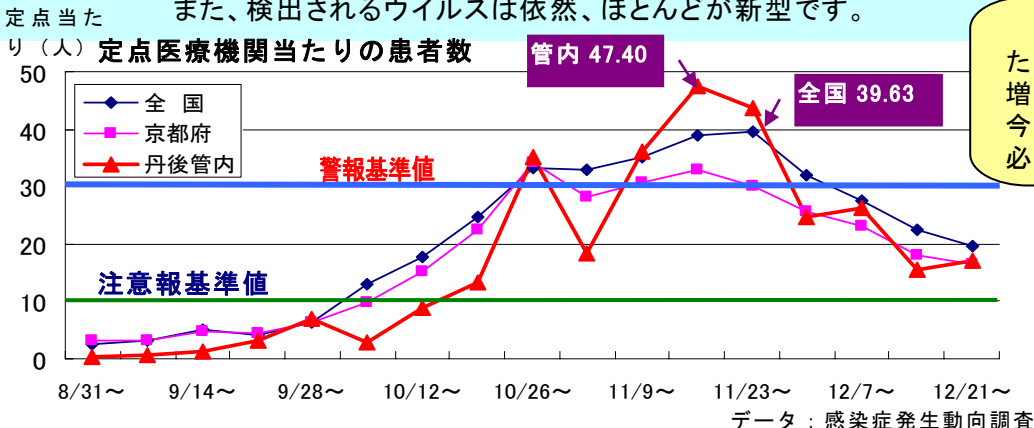
市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は全額公費負担となる制度があります。詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。

流行情報

減少傾向、でも依然として要注意!

12月21日から27日に全国約5000カ所の医療機関から報告されたインフルエンザ患者は、1カ所当たり19.63人で、11月の39.63をピークに4週連続で減少していることがわかりました。丹後保健所管内も11月の47.40をピークに減少傾向にあります。国立感染症研究所は「いったんピークを過ぎつつあるが、1月以降、本格的な流行が再び到来する可能性も考慮する必要がある」としており、季節的にノロウイルス等の他の感染症も流行する時期なので、やはり、1人1人の手洗いやうがいの徹底、体調管理が重要です。

また、検出されるウイルスは依然、ほとんどが新型です。



全国的には減少したけど、沖縄では再び増えているようだし、今後の動向に注意が必要だね!



(用語解説) 不顕性感染

「ふけんせいかんせん (inapparent infection)」とは、細菌やウイルスなど病原体の感染を受けたにもかかわらず、症状を発症していない状態を言います。

新型インフルエンザの場合、感染したかどうかは抗体検査等で確認できますが、現在のところ一般の医療機関ではできず、国立感染症研究所等一部の研究機関で実施されています。

新型インフルエンザの場合

2009年5月に新型インフルエンザの集団感染を認めた大阪府内の私立高等学校を対象に、新型インフルエンザウイルスの感染の有無を調べる抗体検査が行われました。

その結果、感染したとみられる人のうち**18.4%が発熱やせきなどの症状がない「不顕性感染」**であることが確認されています。

— 調査結果 —

- 調査対象 647人
(生徒:550人 教職員:95人 その他:2人)
- 調査結果
 - 陽性者(抗体価160倍以上) 102名 (15.8%)
 - 抗体陽性者のインフルエンザ発症の有無
 - インフルエンザ症状有り 44.9%
 - 軽度の症状有り 36.7%
 - 無症状(不顕性感染) **18.4%**



発熱などの症状がでた翌日から7日目
または、熱が下がってから2日目までは、
できるだけ外出しないようにしてください。
※症状が長引く場合は、主治医に御相談ください。

- 体温を測定しましょう。
- 医療機関の電話番号を控えておきましょう。



- 水分補給と十分な睡眠を心がけましょう。
- 消化が良く栄養のあるものを選びましょう。
- 咳エチケットを守りましょう。
- 手をこまめに洗いましょう。



- 使ったティッシュは、ふた付きのゴミ箱に捨てましょう



- 処方されたお薬は、指示どおり最後まで飲みましょう。
- 解熱剤は種類によって症状を悪化させることがあります。医師処方のお薬を使用しましょう。



- ドアノブなどのよく触れるところはアルコールを浸したタオルなどで消毒しましょう。
- 患者が使用した食器や衣類の洗浄・洗濯は通常どおりでかまいませんが、食器、タオルの共有は避けましょう。



- : 主に患者が行うこと
- : 主に看護者が行うこと

- こまめに換気しましょう。
- 適度な湿度(60%位)を保ちましょう。
- 患者と接するときは、マスクを着用しましょう。
- 看護の後は手を洗いましょう。
- 可能なら患者と別の部屋で過ごしましょう。



症状が出なくても、かかっていることがあるんだぜ!

新型インフルエンザNEWS No.21
(平成22年2月12日発行)

- ・トピックス
- ・新型インフルエンザ
- ・用語解説
- ・手洗い