


新型インフルエンザ対策
 京都府丹後保健所HPバーナー
No.21
新型インフルエンザNEWS
 ~毎月12日(インフル)は、新型インフルエンザを考える日~
 編集/発行 (京都府丹後広域振興局) **新型インフルエンザ対策ワーキング会議**
 <事務局> **丹後保健所** **検索**
 京都府丹後保健所(丹後広域振興局健康福祉部) 保健室 感染症・難病担当
 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
 TEL.0772-62-4312 FAX.0772-62-4368
 www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango

もくじ

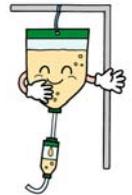
- ・インフルエンザ新薬..... ①
- ・新型インフルエンザ統計..... ①
- ・用語解説(耐性ウイルス)..... ②
- ・続けていますか?手洗い..... ②

新型インフルエンザ新薬

日本ではインフルエンザの治療薬として「タミフル」「リレンザ」を使用していましたが、今年1月27日、製造販売の承認を受けた新たな薬が加わりました。

製品名は「ラピアクタ(一般名ペラミビル)」で、点滴剤になっています。

「ラピアクタ」は通常の大人に対し、1回15分以上かけて静脈に点滴します。体力が弱って、飲み薬や吸入薬の使用が難しい高齢者や重症者にも使用が期待できます。

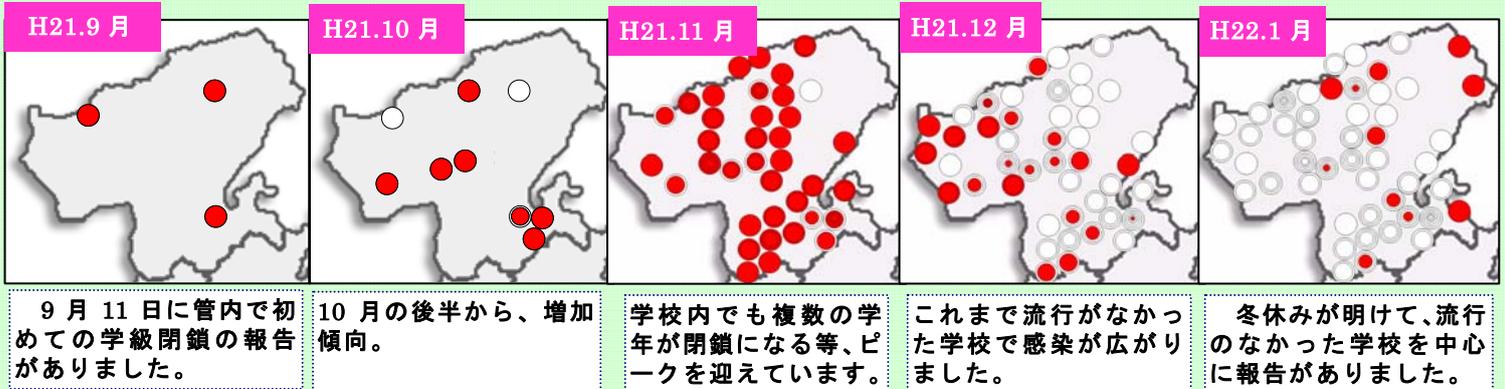


ウイルス感染症では特定の薬が効かない「耐性ウイルス」の出現が避けられないため、治療薬の増加への期待が高く、今後に向けてラニナミビル(CS-8958)やポリメラーゼ阻害薬のファビピラビル(T-705)の開発も最終段階に入っています。

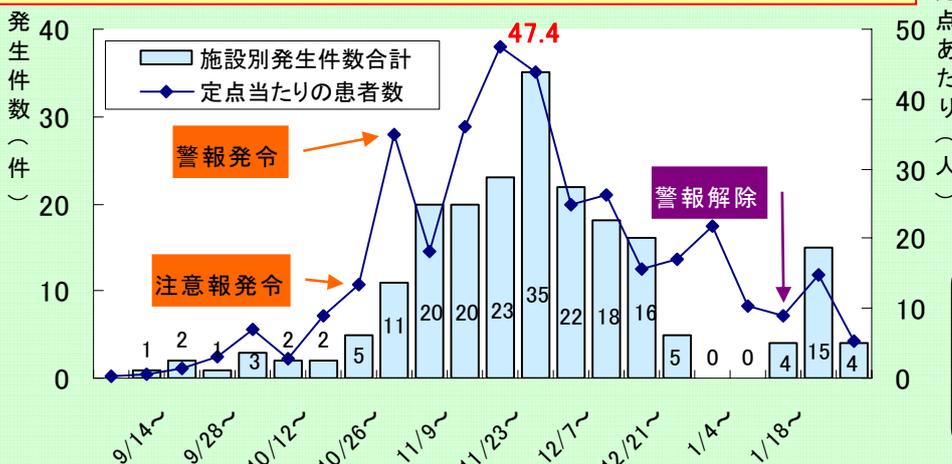
新型インフルエンザ (A/H1N1) 統計

丹後保健所管内小学校の学級閉鎖の拡大状況

●印はその月に新しく学級閉鎖等があった学校
○印は学級閉鎖のあった学校で、○の重なりはその回数



管内インフルエンザによる休校・学年閉鎖・学級閉鎖発生件数(保育所・幼稚園・小・中・高校)と定点医療機関あたりの患者数



丹後保健所管内では、昨年夏休みが明けた9月11日にはじめて新型インフルエンザによる学級閉鎖がありました。11月にサーベイランス定点調査で流行のピークを迎える頃、学級閉鎖等もピークを迎えています。地域的には1月31日現在で、管内小学校の96%、中学校72%が学級閉鎖等の措置をした結果となりました。

学校での流行のピークは過ぎたようだけど、まだ注意が必要だよ!



(用語解説) 耐性ウイルス

「薬剤耐性 (drug resistance)」とは、細菌やウイルスなど病原性微生物が、それらの病原体による疾患を治療する抗生物質等の薬剤に対して抵抗力を持ち、薬剤が効かない、あるいは効きにくくなることを言います。薬剤の対象となる病原体が自らの遺伝子を変異させ、その薬剤の効かないものにする事で薬剤の作用から逃れていきます。新しい化学療法剤が開発され、医薬品として使用されるようになると、まもなくその薬剤に対する耐性を獲得する病原体が現れます。この病原体がウイルスのときに、「耐性ウイルス」と言います。

耐性の獲得を防ぐために重要なことは、処方どおりに治療することであり、インフルエンザにおいても同様です。治療の途中で勝手に服薬を中断したり、症状の悪化に伴って自己判断で再開するというようなことが行われると耐性病原体の出現の危険性が高くなるので、処方された薬はきちんと服用することが重要です。

参照: Wikipedia

● 処方されたお薬は、指示どおり最後まで飲みましょう。



続けていますか？

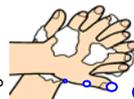
手洗い！

手洗いは様々な感染症予防の基本です。日常の健康管理、そしてインフルエンザやノロウイルス等様々な感染症予防のためにも、手をしっかり洗うことを続けましょう。



手洗いの方法

- ① 手を水で濡らし、泡立てた石けんを使用します。
- ② 手のひら、手の甲、指先、指と指の間、指の付け根、親指、手首を、洗い忘れのないよう注意しながら洗います。
- ③ 流水下で10～15秒間、手についた石けんを落としながら、こすり洗いをします。
- ④ 手洗い後は、個人用の清潔なタオルを使って、水分をしっかり拭きとります。



手が濡れていると危険な理由

濡れた手は病原体を拾いやすくします。例えば、検査等で微生物を採取する場合は、綿棒を生理食塩水で湿潤してから採取します。乾燥した綿棒では微生物の採取が難しいからです。同様に手指が濡れていると、病原体等の汚れを拾いやすく、さらにその病原体を、他の場所から他人の手指へ移動させてしまう危険性を高めます。

しっかり乾燥させよう！



俺様は薬に対する抵抗力を身につけることができるぞ！



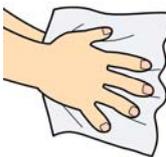
パミック

参照: 難病と在宅ケア (Vol.15 No.10 2010. 1)
「新型インフルエンザ(A/H1N1)への対応策～インフルエンザの流行下にあって～」

手洗い後はしっかりと乾燥を！

ー施設内感染を防ぐために、病院や施設等では、使い捨てペーパータオル等を使いましょうー

- ① 手洗いした後、軽く水分を払います。
- ② 2枚のペーパータオルを取り、ペーパータオルの乾燥した部分がなくなるように丁寧に水分をぬぐいます。
- ③ さらにもう1枚取り、手首から手のひらまで全体の水分を丁寧にぬぐいます。
- ④ ジェットタオル等で乾燥させる場合、しっかりと水分がなくなるまで乾燥させましょう。



ー家庭で注意することー

- ① 患者さんがいる場合は、手洗い用タオルの共用はやめましょう。
- ② タオルは乾いた清潔なものを準備し、こまめに洗濯しましょう。
- ③ 通学や出勤等の外出の際には、清潔なハンカチを携行する習慣を身につけましょう。

新型インフルエンザNEWS No.22

(平成22年3月12日発行)

- ・トピックス
- ・新型インフルエンザ
- ・用語解説