

丹後保健所だより

知って防ごう!! 腸炎ビブリオ

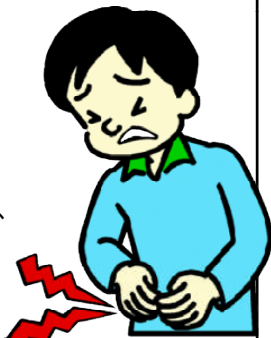
みなさんは「腸炎ビブリオ」という食中毒菌をごぞんじですか?

国内では、腸炎ビブリオによる食中毒患者が、昨年度だけで1,300人近く発生しました。

腸炎ビブリオによる食中毒の特徴は、滝のような激しい下痢で、とても辛い症状です。

海の幸に恵まれている私たち日本人は、寿司や刺身が大好きです。しかし腸炎ビブリオは、海の魚介類に付着していますので、食べ方・調理方法には注意が必要です。

暑い季節は食中毒の危険性が高まります。家庭から食中毒を出さないために、予防を心がけ、健康に夏を乗り切りましょう。 担当 環境衛生室(0772-62-1361)



どうしたら防げる? この食中毒

加熱する

一般的ですが、効果抜群!

真水で魚介をよく洗う

腸炎ビブリオは、真水につけると死んでしまう

すぐ食べる

腸炎ビブリオは増殖スピードが速く、暑い所ではわずか10分で2倍に増える

1時間後 64倍

2時間後 4,000倍

3時間後はなんと250,000倍

冷蔵庫へ入れる

寒い所では増殖スピードが遅くなる



「はしか(麻しん)・風しん」の予防接種 ~ 2回の接種で感染防止 ~

昨年大流行した「はしか(麻しん)」が、今年も10~20歳代を中心に関東地方等で流行し、近畿でも流行する可能性があります。

はしかは強い感染力を持ち、重症化すると脳炎等を引き起こす可能性があり、予防する唯一の方法は予防接種を受けることです。

予防接種を2回受ける効果

1回で免疫(抗体)がつかなかった場合も、免疫が確実につく。

年数が経って低下した抗体の値が、再び上がる。

感染してしまった場合でも、症状が軽くすむ。

予防接種の対象(無料)

1回目の接種...1歳児

2回目の接種...就学前(6歳児)、中学1年生、高校3年生

中学1年生と高校3年生は、幼児期の接種が1回のみのため、

今年の4月から、2回目として実施されています。



詳しくは各市町の保健担当課にお問い合わせください。

万一、はしかの感染が疑われる場合は、学校などは休み、早めに受診しましょう。

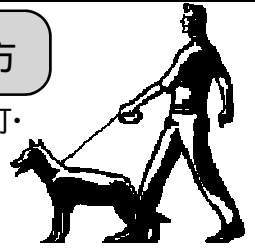
市町名	実施時期	実施場所
宮津市	4月末~	指定した医療機関
京丹後市	夏休み	各町市民局等
伊根町	6月~	指定した医療機関
与謝野町	5/19~8/22	〃

中1と高3の予防接種予定

担当 保健室(0772-62-4312)



犬のしつけ方教室を開催します ~ 犬の正しい飼い方・しつけ方



対象 犬(2才未満、狂犬病ワクチン接種済)の飼い主で、宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町に在住の方。飼い主のみの見学も可。

申込方法 ハガキに「犬のしつけ方教室参加申込」、住所、氏名、TEL、京丹後・宮津どちらか希望のコース、犬の年齢・種類を明記して送ってください。【9/1(月)必着】
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855 京都府丹後保健所 環境衛生室 衛生担当

第1回 10/2(木) 13:30~15:30 京都府丹後保健所 この回は飼い主のみの教室

第2回以降

	京丹後コース(木曜) 13:30~14:30 京都府丹後保健所	宮津コース(金曜) 10:00~11:00 京都府宮津総合庁舎
第2回	10/9	10/10
第3回	10/16	10/17
第4回(予備日)	10/23(10/30)	10/24(10/31)

動物愛護写真コンクール 作品募集

テーマ 人と動物のふれあい
期間 9/1(月)~9/30(火)
お問合せ
環境衛生室(0772-62-1361)

神経系難病・医療相談

手足がふるえる、歩きにくい、しゃべりにくいなどの症状でお悩みの方、そのご家族パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの治療を受けていて、専門医の相談を希望される方

日時	H20.7/18(金) 13:00~15:30
場所	京都府丹後保健所
担当医師	国立病院機構 宇多野病院 神経内科 芹生 直行 医師

必ずTELでお申し込みください。

担当 保健室(0772-62-4312)

肝炎治療への医療費助成

京都府では今年4月から、B型及びC型ウイルス性肝炎の患者の方に対する、インターフェロン治療に係る医療費を助成しています。

対象医療費 B型及びC型ウイルス性肝炎の根治を目的に行うインターフェロン治療(軽微な副作用の治療も含む)

助成期間 同一患者について1年間

助成額 世帯の市町村民税の年額に応じた自己負担限度額(月額1万円、3万円、5万円)を超える額

担当 保健室(0772-62-4312)

こんな時は保健所へ

内容	時間	7月	8月	
一般健康診断(有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13~14時30分(第1月曜)	7	4	
栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13~15時(第1月曜)	7	4	
エイズ・クラミジア・肝炎検査(無料・予約制・匿名可)	9~11時(毎週水曜)	2,9,16,23,30	6,13,20,27	
骨髄バンク登録(予約制)				
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	13~16時	宮津総合庁舎 別棟	7	13
		丹後保健所	15,23	27,28
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング		2,16	6,20	
丹後子どもの心のケア相談室(予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談		1,29	5,19,26	
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	13~16時	宮津総合庁舎 別棟	11,28	8,25
		丹後保健所	2,18	6,15
飼えなくなった犬・猫の引取り(各市町でも引取りあり)	9~11時	4,11,18,25	1,8,22,29	
飲料水検査(要TEL予約)	環境衛生室 TEL 0772-62-1361	7	4	

<http://www.pref.kyoto.jp/tango/ho-tango/index.html>

丹後保健所

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」~ 薬物に対する理解を深め 絶対に手を出さないという自覚が大切です ~