

丹後保健所だより



「ハートショップたんご」毎週火曜日開店中！

～ ほっとはあと製品を一度手にとってみてください ～

「いらっしゃいませ～！」「今日のおすすめは何？」
かけ声で一気に賑やかな雰囲気になります。

京都府では、障害のある方が、地域で自立して生活するため、障害者施設での工賃上げを目指して、「ほっとはあと製品」(障害のある方が心をこめて作られた製品)の生産・販売を積極的に支援しています。

製品は、弁当やパン、豆腐などの食品から陶器、布製品、紙製品など様々ですが、どれも一つ一つ生懸命作られたものです。できるだけ添加物を使わず、自然の良さを生かした安心・安全な食品づくりを心がけています。

「これ、私が作ったんですよ」販売を手がけるのも障害のある方です。丹後地域では「ほっとはあと製品」を直売する機会が少ないため、接遇実習としても貴重な場になっています。

府峰山総合庁舎は、KTR峰山駅の東側出口を出ると目の前にあります。どなたでも気軽に入っていただけますので、お近くにお越しの際は、ぜひ、お立ち寄り下さい。

週1回、お昼休みの府民ホールは、笑顔と元気な



【ハートショップたんご】「わたしたちが販売してます！」
毎週火曜日 昼12:00～12:45、府峰山総合庁舎 府民ホール



特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

特別
障害者
手当

重度の障害が2つ以上重複し、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅の重度障害者に支給されます。

障害児
福祉手当

重度の障害が1つ以上あり、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳未満の在宅の障害児に支給されます。

各手当には所得制限があります。お問合せは、お住まいの市町の障害福祉担当課へ。

担当 福祉室 (0772-62-4302)

野焼きは法律で禁止されています!!

一部例外(農業などやむを得ない焼却)を除いて、基準に適合した焼却炉以外で、廃棄物等を焼却する行為は、「野焼き(野外焼却)」に当たります。

たとえ、例外による焼却であっても、煙やスス、悪臭などで、周辺住民の生活に大変な迷惑をかけます。実際、野焼きに対する通報や苦情は後を絶ちません。

ゴミなどは決められた方法で適切に処理しましょう。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



神経系難病・医療相談

手足がふるえる、歩きにくい、話にくいなどの症状でお困りの方、そのご家族
パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの治療を受けていて、専門医の相談を希望される方

| | |
|----------|-------------------------------|
| 日時 | 3/11(木) 13:00~15:30 |
| 場所 | 丹後保健所 |
| 担当 医師 | 国立病院機構 宇多野病院 神経内科 大江田知子 医師 |

希望される方は、3/5(金)までに、必ずTELでお申し込みください。
担当 保健室 (0772-62-4312)

犬の生涯登録と年1回の狂犬病予防注射は義務なんだよ



愛犬の狂犬病対策、大丈夫!? ~ 年1回は予防注射を!! ~

現在、日本は狂犬病清浄国(国内の発生が無い)となっています。しかし、世界の大半の国では狂犬病の発生が続いており、毎年、数万人が亡くなっています。狂犬病は決して過去の病気ではなく、発症すると死亡率ほぼ100%という恐ろしい病気です。万一、狂犬病に感染した動物が国内に入り込んでしまったときに感染拡大を防止するために、狂犬病予防注射が大切なのです。

狂犬病の発生がない地域.....

日本、台湾、ノルウェー、スウェーデン、アイスランド、アイルランド、イギリス、オーストラリア、ニュージーランド、フィジー諸島、グアム、ハワイ
これ以外の地域への渡航では充分注意!

狂犬病とは 狂犬病ウイルスを原因とする動物由来の感染症。狂犬病ウイルスを保有する犬・猫及び野生動物(ほ乳類)に咬まれたり引っかかれた際にできた傷口等から、唾液等に混じてウイルスが侵入し感染。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

「統合失調症」って?

今回は「統合失調症」について、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。



統合失調症とは?

主に20代に発病する精神病の1つで、およそ120人に1人くらいの割合で誰もが発症する可能性のある病気です。代表的な症状としては、聞こえないはずの音が聞こえる「幻聴」や「誰かに監視されている」といった被害妄想などがあります。

なぜそのような症状が出るの?

今のところは、脳の神経伝達物質であるドーパミンが作用していると考えられています。このドーパミンが過剰に放出されると、幻覚や妄想などの症状が現れます。

例えば、窓際で車が通っただけでも「自分のことを見ている」と思ってしまい、カーテンを閉め、電気を消し、自宅に籠もってしまいます。

治療は?

専門医である精神科への通院と薬による治療が基本になります。適切な治療により、幻聴や妄想の症状は軽減し回復していきます。また、統合失調症は、風邪のような急性の病気ではなく、高血圧のような慢性の病気であり、定期的な通院と服薬を続けることで、再発を防ぐことができるものです。

相談はどこへ?

保健所では「こころの健康」について精神保健福祉相談員、保健師が相談を受けており、精神科医師による相談日も設置しています。一人で悩まずに、遠慮なく保健所にお電話ください。

こんな時は 保健所へ

| 内 容 | 時 間 | 3月 | 4月 | お問合せ | |
|---|------------------|---------------|------------|------------------|------------------|
| 一般健康診断(有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成 | 13~14時30分 (第1月曜) | 1 | 5 | 企画調整室 62-0361 | |
| 栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談 | 13~15時 (第1月曜) | 1 | 5 | 保 健 室 62-4312 | |
| エイズ・クラミジア・肝炎検査 (無料・予約制・匿名可) | 9~11時 (毎週水曜) | 3,10,17,24,31 | 7,14,21,28 | | |
| 骨髄バンク登録(予約制) | | | | | |
| こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談 | 13~16時 | 宮津総合庁舎別棟 | 1 | | 未定 |
| | | 丹後保健所 | 16,18,24 | | |
| 子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング | | 16 | 未定 | | |
| 丹後子どもの心のケア相談室(予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談 | | 9,23 | 未定 | | |
| 精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談 | 13~16時 | 宮津総合庁舎別棟 | 11,29 | 未定 | 福 祉 室 62-4302 |
| | | 丹後保健所 | 3,17 | 未定 | |
| 飼えなくなった犬・猫の引取り | 9~11時 | 5,12,19,26 | 未定 | 環境衛生室 62-1361 | |