

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局 健康福祉部)
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855
企画調整室 0772-62-0361 } FAX 62-4368
保健室 62-4312 }
福祉室 62-4302 }
環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342

丹後保健所だより

冬の食中毒予防対策

「食中毒」と聞くと夏場に発生するものというイメージがありますが、実は年間を通して発生しています。特に冬期にかけてはノロウイルスやふぐ毒による食中毒がみられます。

《ノロウイルス》冬期に最も多い食中毒

手指や食品などを介して人の体内に入り、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。子どもやお年寄りには重症化することもあります。

- 1 食品はしっかりと、中心部まで加熱しましょう。(85℃で1分以上)
- 2 手洗い・消毒をしっかりとしましょう。(調理された方からの感染もあります)



《ふぐ毒》致死性の高い食中毒

神経と筋肉に作用し、身体の麻痺を起こします。加熱や水さらしによっても無毒化することはできません。

- 1 自分で釣ったふぐや、もらったふぐを自分で調理して食べることは絶対にやめましょう。
- 2 ふぐの調理は資格を持った専門家にお願ひしましょう。



担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



(オレンジリボン)
子ども虐待を防止する
というメッセージが込め
られています。

11月は児童虐待防止月間です

丹後の虐待ゼロをめざしてオレンジリボンキャンペーン中

福知山児童相談所で受け付けた虐待相談の件数は、平成23年度163件と前年度の169件とほぼ同数でした。

しかし、今年度は8月末現在で100件を超えており、増加傾向にあります。

虐待は子どもの心と体に傷をつくり、将来にわたって辛い思いを残していきます。子どもを虐待から守るために…『虐待かな』と感じたら、ためらわずに児童相談所・保健所・市役所(町役場)の児童福祉担当課に連絡を！！

子どもを虐待から救うための大きな一歩となります。
子育てに悩むお母さん、一人で悩まず相談してください。

児童相談所全国共通ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

0570-064-000

心づくのは
あなたと地域の
心の目



担当 福祉室 (0772-62-4302)

『食育わくわくフェスタ』を開催します

親子で楽しめる食育体験や、丹後の豊かな食環境を知るコーナーなど楽しいフェスタを企画しています。是非、ご家族でお越しください。

【日時】平成24年12月16日(日)10時30分～15時30分

【場所】丹後あじわいの郷 情報交流センター(京丹後市弥栄町鳥取123)



担当 保健室 (0772-62-4312)

京都環境フェスティバル 2012

参加者募集

12月8日(土)、9日(日)の2日間、京都市伏見区の京都総合見本市会館(京都パルスプラザ)で、環境について楽しみながら学び考える『京都環境フェスティバル 2012』を開催します。12月9日(日)には、丹後保健所から送迎バスを運行しますので、是非ご参加ください。

| | |
|------|-------------------------------------|
| 定員 | 50名(先着順)※小学生以下は保護者の同伴が必要 |
| バス料金 | 1000円(往復)※高校生以下は無料 |
| 申込方法 | 11月28日(水)までに当保健所環境衛生室へ電話でお申し込みください。 |



担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

12月はエイズ予防月間～エイズは予防できる病気です！～



日本のHIV(エイズウィルス)感染者及びエイズ患者の新規報告者数は、年々増加傾向にあります。以前は、HIVは感染するといずれエイズを発症し、死に至ると言われていましたが、現在は、感染しても早くから薬を飲み続けることで発症を大幅に遅らせることができるようになりました。

感染を早く発見し、早期に治療を行うために重要なのが『HIV検査』です。性的接触をもったことのある人は、HIVや性感染症に感染している可能性があります。

【レッドリボン】「不安だ」「心配だ」と思われる方は、検査を受けましょう！

【エイズ検査のご案内】 ※検査を希望される方は、必ず事前に電話で予約をお願いします。

○毎週水曜日の午前(9時～11時)に無料・匿名で実施しています。

(1時間後に結果がわかる『即日検査』を実施)

○12月5日(水)は夜間検査(9時から19時まで)を実施します。

担当 保健室 (0772-62-4312)

母子家庭人間ドック(無料)のお知らせ

自分の“からだ”大切にしていますか?日本赤十字社のご厚意で、人間ドックを実施します。

| | |
|------|-----------------------------------|
| 対象 | 丹後2市2町に居住されている母子家庭の母及び寡婦 ※その他条件あり |
| 募集人員 | 13人 |
| 実施場所 | 舞鶴赤十字病院健診センター |
| 実施時期 | 平成25年4月の指定する日の午前中 |
| 申込方法 | 平成25年1月15日(火)必着 |



※詳しくは、保健所又は各市町母子福祉担当課にある『母子家庭人間ドック実施要領』をご覧ください。

担当 福祉室 (0772-62-4302)

こんな時は保健所へ

| 内 容 | 時 間 | 11月 | 12月 | お問合せ | |
|---|---------------------|---------------|---------------|------------------|----------------|
| 一般健康診断(有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成 | 13時～14時30分(偶数月第1月曜) | なし | 3 | 企画調整室 62-0361 | |
| 栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談 | 13時～14時30分(偶数月第1月曜) | なし | 3 | 保健室 62-4312 | |
| エイズ・クラミジア・肝炎検査(予約制・匿名可) | 9時～11時(毎週水曜) | 7, 14, 21, 28 | 5, 12, 19, 26 | | |
| 骨髄バンク登録(予約制) | | | | | |
| こどもクリニック(予約制) 乳幼児の発育・発達の相談 | 13時～16時 | 宮津総合庁舎別棟 | 5 | 6 | |
| | | 丹後保健所 | 15, 28 | 14, 26 | |
| 子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング | | 9, 13 | 11, 14 | | |
| 精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談 | 13時～16時 | 宮津総合庁舎別棟 | 12, 26 | 10, 17 | 福祉室 62-4302 |
| | | 丹後保健所 | 2, 21 | 7, 19 | |
| 飼えなくなった犬・猫の引取り(有料) | 9時～11時 | 2, 9, 16, 30 | 7, 14, 21 | 環境衛生室 62-1361 | |