

# 丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局健康福祉部)  
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855  
企画調整室 0772-62-0361  
保健室 62-4312 } FAX 62-4368  
福祉室 62-4302  
環境衛生室 62-1361 } FAX 62-4342

レッド・リボン



## エイズ…あなたは「関係ない」と思っていますか？

～ 12月1日は世界エイズデー ～

1981年、エイズの発症は世界に大きな衝撃を与えました。同時に、患者や感染者に対するいわれのない差別や偏見が広がりました。あれから28年が過ぎ、エイズやHIV※に対して正しい理解が進んできたように思います。 ※HIV:ヒト免疫不全ウイルス

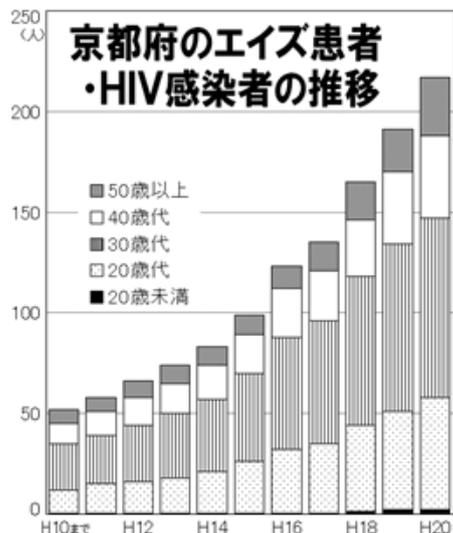
しかしながら、我が国のHIV感染者・エイズ患者数は1万人を超え、依然として増加傾向にあり、2008年、新たに陽性となった人(HIV感染者とエイズ患者)は1,557人と過去最多となり、予断を許さない状況です。

丹後保健所では、管内の高等学校や中学校へ保健師が出向き、スライドや人形を使って、エイズの知識やその予防について具体的に説明をしています。



みなさんも、正しく理解してください。

～中・高校生の感想より～



- 無知は怖いと思った。
- 正しい知識を身につけて、差別なく付き合っていきたい。
- 「自分には関係ない」ではなく、自分も感染するかも知れないと思った。
- 感染する行為はかなり限られたものだったので、みんなが正しい知識を持つことが大切だと思った。

担当 保健室 (0772-62-4312)

### エイズ検査の御案内

丹後保健所では、1時間後に結果がわかる即日検査を実施しています。毎週水曜日(午前9時～11時)、無料。事前に要電話予約(匿名可)



生徒も啓発グッズ配付「お互い正しく理解しよう」

## 温泉の恵み豊かな丹後

家族・友人と一緒に、温泉につかって日頃の疲れを癒す…日本人が好むリラックスメソッドの一つでしょう。現在丹後地域には、63もの源泉があります(宮津・与謝:22、京丹後:41)数多くの温泉が湧く丹後地域で、恵まれた環境を大いに満喫しましょう。

- 1 温泉の定義
- 2 温泉の泉質

地中から湧出する温水・鉱水等で25℃以上 又は定められた成分を含有するもの源泉ごとに成分分析を実施し、分析データを基に泉質名が付けられています。

丹後地域は、単純温泉(成分が基準未滿)のほか、塩化物泉(塩分が主成分)や硫酸塩泉(硫酸イオンが主成分)が多い地域です。その他、硫黄泉(ゆで卵のような臭い)や放射能泉(ラドンを含有)などがあります。

きんき

- 3 適応症と禁忌症

温泉浴場には、温泉分析書が掲示されており、源泉名及び湧出地、泉温、湧出量、pH値、ラドン、含有成分とその分量等が記載され、泉質がわかります。

また、禁忌症・適応症や入浴上の注意なども掲示されています。

温泉に行かれた際は、じっくり読んでみると新しい発見があるかも知れませんね。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



## 特定疾患治療研究事業の対象疾患(医療費助成対象)が

特定疾患(難病)の治療研究事業として、医療費等の助成対象が、下記の疾患(11疾患)について拡大されました。

助成を受けるには、申請が必要です。詳細は、保健所へお問い合わせください。

- 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)
- 脊髄性筋萎縮症
- 球脊髄性筋萎縮症
- 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
- 肥大型心筋症
- 拘束型心筋症
- ミトコンドリア病
- リンパ脈管筋腫症(LAM)
- 重症多形滲出性紅斑(急性期)
- 黄色靭帯骨化症
- 間脳下垂体機能障害

PRL分泌異常症  
 ゴナドトロピン分泌異常症  
 ADH分泌異常症  
 下垂体性TSH分泌異常症  
 クッシング病  
 先端巨大症  
 下垂体機能低下症

担当 保健室(0772-62-4312)

## ふぐは 美味しく 安全に !!



ふぐが美味しい季節です。しかし、残念ながら、今年も既に数件のふぐ中毒が発生しています。ふぐ毒は「テトロドトキシン」といい、青酸カリの約1,000倍の強さと言われています。神経を麻痺させ、最悪の場合、呼吸困難により死にいたりします。

ふぐによる食中毒の大半は、釣ったふぐやもらったふぐを、自家調理して食べたためです。ふぐは、種類によって毒のある部位が違います。また、ふぐ毒は熱に強く、加熱調理では無毒化できません。しかも、一旦ふぐ毒の食中毒になると、その作用を止める解毒剤はありません。

**ふぐの自家調理は大変危険です。絶対にやめましょう!**

## ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のつどい

4月に新入学される児童がおられる、ひとり親家庭の皆さんに、知事がお祝いをいたします。

日 時 H22. 3/7(日) 10:45~14:30

場 所 京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル)

切 H22. 2/12(金) 必着(申込多数の場合、抽選)

申 込 先 母子家庭の方...府母子寡婦福祉連合会

又は各市町母子寡婦会

父子家庭の方...府民生児童委員協議会

又は各民生委員

法 ハガキに、以下を記入し、郵送してください。

- ・ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童の集い参加希望
- ・住所、TEL、保護者名、新入学児童及び同行される兄弟姉妹の名前・フリガナ・生年月日・性別
- ・自宅からの交通手段(最寄りの駅、参加人数)

担当 福祉室(0772-62-4302)

## こんな時は保健所へ

内 容	時 間	1月	2月	お問合せ	
一般健康診断(有料) 検尿、血圧、X線などの検査。診断書作成	13~14時30分(第1月曜)	4	1	企画調整室 62-0361	
栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	13~15時(第1月曜)	4	1	保 健 室 62-4312	
エイズ・クラミジア・肝炎検査(無料・予約制・匿名可)	9~11時(毎週水曜)	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24		
骨髄バンク登録(予約制)					
こどもクリニック(予約制) 乳幼児の身体の発育・発達相談	13~16時	宮津総合庁舎別棟	4		10, 25
		丹後保健所	19, 27, 28		24
子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング		20	3, 17		
丹後子どもの心のケア相談室(予約制) 臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談		5, 26	9, 23		
精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談	13~16時	宮津総合庁舎別棟	14, 25	4, 22	福 祉 室 62-4302
		丹後保健所	6, 20	3, 17	
飼えなくなった犬・猫の引取り	9~11時	8, 15, 22, 29	4, 19, 26	環境衛生室 62-1361	