

編集発行 京都府丹後保健所 (丹後広域振興局 健康福祉部)  
 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855  
 企画調整室 0772-62-0361  
 保健室 62-4312 } FAX 62-4368  
 福祉室 62-4302  
 環境衛生室 62-1361 FAX 62-4342

# 丹後保健所だより



設立総会

## ともにいきる地域づくりを!

### 「みんなで支えあう丹後こころの支援ネットワーク (ひとじゃないよ～ともに生きよう)」設立

平成10年から23年までの間、全国では毎年3万人を超える人が自殺で亡くなられていたことをご存じですか?これは、欧米の2～3倍の水準で、交通事故で亡くなる人の5倍になります。

平成24年は15年ぶりに3万人を下回りましたが、それでも2万7,700人、京都府でも460人もの方が亡くなっています。

自殺の背景には「健康」「経済」「家庭」「人間関係」「過労」など、4つ以上の要因が重なっていると言われています。年齢、性別、職業を問わず、誰にでも起こりうる問題で、もはや、個人的な問題ではなく、対策を講じれば減らすことのできる社会的な課題です。

みなさんの大切な人が悩みを抱えたまま孤立してしまわないよう、周りの人が気づき、声かけや見守りをし、専門的な機関がしっかりと支える、あたたかく暮らしやすい地域づくりをめざして、オール丹後の自殺予防ネットワークを、1月18日にみやづ歴史の館で設立しました。

このネットワークには様々な分野から140を超える団体に参加していただき、長年電話相談事業に取り組まれている『京都いのちの電話』、自死遺族支援に取り組まれている『こころのカフェきょうと』、全国の自殺対策に関わっておられる『NPO法人ライフリンク』の協力もいただいています。

今後、このネットワークでは、悩んでいる人に気づき、話を聞いて、相談窓口につなげ、見守る役割を担うゲートキーパー研修や、誰にでも気軽に弱音を吐ける『居場所』づくりなどを進めていきます。

《あなたも、周りの人の小さなサインに気づいてあげてください。》

【たんご微笑みキャッチフレーズ】

♡「おはよう」と笑顔で返事 リレーする♡(宮津市 高山和子さん)

♡ほほえみに ほほえみがえし 丹後から♡(京丹後市 岡本行光さん)

担当 福祉室 (0772-62-4302)



講演中のライフリンク代表清水氏

## 狂犬病予防注射をしましょう

お宅のワンちゃんに、狂犬病の予防注射はしていますか?

狂犬病は過去の病気だと思いませんか?たしかに日本国内では長らく発生がありませんが、世界の大半の地域では狂犬病が蔓延しており、現在も拡大しています。昨年「日本が指定する、狂犬病の発生のない地域」からイギリス、アイルランド、スウェーデン、ノルウェーが外され、指定地域は台湾やオーストラリアなど7地域のみとなりました。

狂犬病は、発症するとほぼ100%死亡する大変恐ろしい病気です。万が一日本に狂犬病が入り込んだときに、ヒトの命を守るためにも、飼い犬の狂犬病予防注射が大切なのです。4月になると、地域の集合注射が始まります。市町から案内が届きますので、忘れずに注射しましょう。

★犬の生涯登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。登録や集合注射については、市町にお問い合わせください。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)



**4月から母子保健事業の申請窓口などが保健所から、身近な市町に変わります**



●低体重児の届出と訪問指導

出生時体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれたら、「子育て家庭のための健康ガイド」に挟み込んであるハガキなどを使って、市町長あてに届け出てください。市町の保健師が訪問します。

●未熟児養育医療・育成医療の申請

身体の発育が未熟なまま生まれたお子さんに対する「未熟児育成医療」や18歳未満の児童で現在身体に、障害があったり、将来一定の障害が出現するような場合に受けられる「育成医療」の申請は市町となります。

担当 保健室 (0772-62-4312)

**4月から資格試験、免許等の手続きが変わります！【調理師・製菓衛生師・准看護師】**

平成25年4月から、京都府、滋賀県、大阪府、兵庫県、和歌山県、徳島県の調理師・製菓衛生師・准看護師に係る資格試験、免許等の業務が関西広域連合に移管され、実施されます。

|                           |              |                      |
|---------------------------|--------------|----------------------|
| 受験願書、免許申請書(新規・書換・再交付)の提出先 | 平成25年3月31日まで | 各府県庁(保健所等窓口で受付・交付)   |
|                           | 平成25年4月1日から  | 関西広域連合本部事務局(原則として郵送) |

・手続き等詳細は関西広域連合ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス：<http://www.kouiki-kansai.jp/contents.php?id=888&preview=on>

・住所：〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-51 大阪府立国際会議場11階関西広域連合本部事務局企画課  
電話：06-4803-5669 FAX：06-6445-8540 電子メール：webmaster@kouiki-kansai.jp

担当 企画調整室 (0772-62-0361) 及び 環境衛生室 (0772-62-1361)

**修学や技能修得を支援する制度のご紹介**

○技能修得資金

経済的な理由により技能の修得が困難で、授業時間が年間680時間以上の技能修得施設(専修学校等)に通われている方(生活保護基準の1.8倍までの世帯)に支給されます。  
※他の奨学金制度を利用されている場合は該当しないことがあります。【申請書提出先】丹後保健所又はお住まいの市町役場の担当窓口(随時受付)

○高等学校支援金・入学支度金

市町村民税非課税世帯で、母子・父子世帯など一定の要件に該当する世帯の生徒さんが、高等学校などに就学される時に支給されます。【申請書受付期間】平成25年6月3日(月)から6月28日(金)(期間以降も随時受付可能)

担当 福祉室 (0772-62-4302)

**『野焼き』はやめましょう！**

基準に適合した焼却炉以外で廃棄物等を焼却する行為は、「野焼き(野外焼却)」に該当し、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

また、例外的に法律で定めるやむを得ない焼却であっても煙やスス、悪臭などで周辺住民の生活に迷惑をかける行為は認められません。



ゴミは適切な方法で処理しましょう。

担当 環境衛生室 (0772-62-1361)

| 内 容   | 時 間          | 3月               | 4月            | お問合せ             |                |
|---|--------------|------------------|---------------|------------------|----------------|
| 栄養相談(予約制) 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談                        | 9時～16時       | 随時               | 随時            | 保健室<br>62-4312   |                |
| エイズ・クラミジア・肝炎検査(予約制・匿名可)                           | 9時～11時(毎週水曜) | 6, 13, 27        | 3, 10, 17, 24 |                  |                |
| 骨髄バンク登録(予約制)                                      |              |                  |               |                  |                |
| こどもクリニック(予約制) 乳幼児の発育・発達の相談                        | 13時～16時      | 宮津総合庁舎別棟         | 4             |                  | 22             |
|   |              | 丹後保健所            | 6, 27         |                  | 24             |
| 子育てサポートカウンセリング(予約制) 子育てに悩む母親を対象にした臨床心理士によるカウンセリング |              | 8, 12            | なし            |                  |                |
| 精神保健福祉相談(予約制) 心の健康に関する相談                          | 13時～16時      | 宮津総合庁舎別棟         | 11, 25        | 未定               | 福祉室<br>62-4302 |
|   |              | 丹後保健所            | 1, 27         | 未定               |                |
| 飼えなくなった犬・猫の引取り(有料)                                | 9時～11時       | 1, 8, 15, 22, 29 | 5, 12, 19, 26 | 環境衛生室<br>62-1361 |                |
| ※(お知らせ) 一般健康診断は、3月以降実施しません。                       |              |                  |               | 企画調整室<br>62-0361 |                |