



発行：京都府丹後保健所

〒627-8570 京丹後市峰山町丹波 855

TEL：0772-62-4312

FAX：0772-62-4368

(令和7年度第1号)
令和7年5月28日



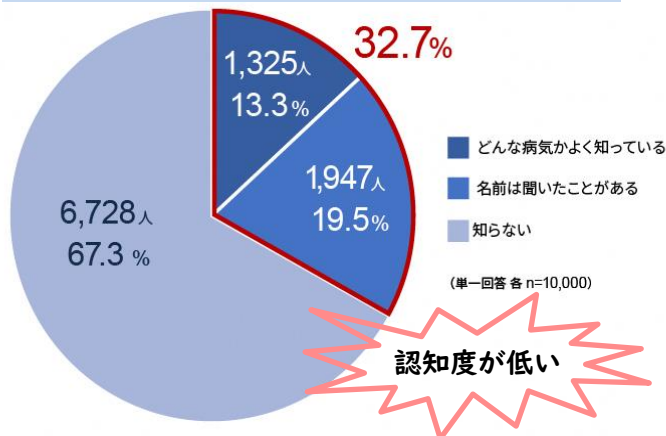
5月31日は世界禁煙デー、5月31日から6月6日までは禁煙週間です

COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは

従来は慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、たばこ煙を主とする有害物質の長期的な吸入暴露等で生じた肺の炎症性疾患です。別名、たばこ病と言われています。

COPD は、日本人男性の死亡原因の第9位 (2021 年人口動態統計) で、世界では第3位 (2019 年 WHO 報告) となっています。たばこ消費量の増加から約30年遅れて、COPD による死亡が増加しています。

COPD 認知度 (2024 年 12 月 GOLD 日本委員会)



COPD の症状

- ☒ 階段の上り下りで息切れを感じる
- ☒ 風邪でもないのに、咳やたんが続く
- ☒ 喘鳴(呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューのような音をする)

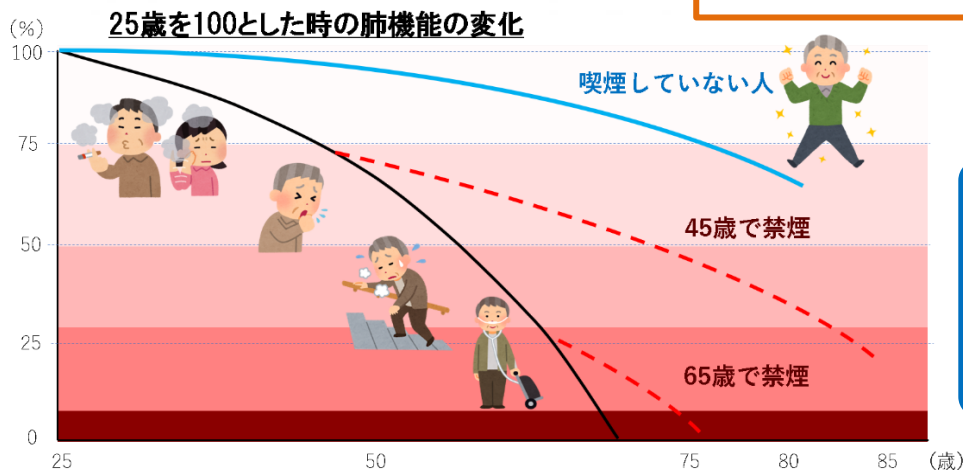
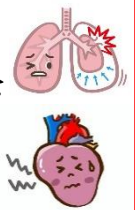


全身に影響を及ぼす

- ◆ 全身性炎症
- ◆ 骨粗しょう症
- ◆ 糖尿病
- ◆ 心・血管疾患

進行すると

- 呼吸不全
- 心不全



重要ポイント

COPD を予防するには

禁煙 が大切です!

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です!

歯及び口腔の健康を保つことは、生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わうためだけでなく、バランスのとれた適切な食生活を送ることを可能にし、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防など、全身の健康にも影響する重要なことです。

「8020 (ハチマルニイマル)」80 歳になっても 20 本以上自分の歯を保つことを目指し、この機会に歯と口の健康について見直してみましょう。

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり



京都府丹後保健所管内 禁煙治療実施医療機関（令和7年5月現在）

京丹後市

京丹後市立弥栄病院	弥栄町溝谷 3452-1	0772-65-2003	予約制
丹後中央病院	峰山町杉谷 158-1	0772-62-0791	金曜日午前（7時半～11時半）のみ受付 現在、処方不可の薬剤あり
京丹後市立久美浜病院	久美浜町 161	0772-82-1500	予約制
たんご協立診療所	大宮町河辺 3368-1	0772-68-5017	予約制
ふくい腎・泌尿器科クリニック	網野町網野 100	0772-79-1111	要連絡

宮津市

かわさき内科循環器科クリニック	宮津市外側 2505-1	0772-22-5588	禁煙学会認定指導者による禁煙外来
-----------------	--------------	--------------	------------------

伊根町

伊根町国民健康保険 伊根診療所	与謝郡伊根町日出 646	0772-32-0007	
--------------------	--------------	--------------	--

与謝野町

京都府立医科大学附属 北部医療センター	与謝郡与謝野町男山 481	0772-46-3371	紹介状のない患者さんの初診は、保険外併用療養費の負担あり
須川医院	与謝野町字下山田 98-1	0772-44-3070	
木村内科クリニック	与謝野町字後野 643-7	0772-43-2134	
いとうクリニック	与謝野町男山 140-8	0772-46-3553	

※現在、禁煙補助内服薬が入手困難な状況が続いています。

詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

