

令和3年度 精神保健福祉相談日のお知らせ

京都府丹後保健所では、精神科医による相談日を開設しています。(無料)
眠れない日が続く、ひきこもり、うつ、不安、イライラ、興奮等の状態や認知症、依存症、
思春期などの特有な精神的問題などでお困りの方、気軽にご相談ください。
相談日以外は、精神保健福祉相談員が相談に応じます。

| | 丹後保健所 住所：京丹後市峰山町丹波 855 | 宮津総合庁舎別棟 住所：宮津市吉原 2586-2 | |
|-----|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| | 第1金曜日 | 第2水曜日 | 第4月曜日 |
| | こばやし 小林先生 (舞鶴医療センター) | やまもと 山元先生 (舞鶴医療センター) | かみむら 上村先生 (北部医療センター) |
| 4月 | 2日 | 14日 | 26日 |
| 5月 | 7日 | 12日 | 24日 |
| 6月 | 4日 | 9日 | 28日 |
| 7月 | 2日 | 14日 | 26日 |
| 8月 | 6日 | 11日 | 23日 |
| 9月 | 3日 | 8日 | 27日 |
| 10月 | 1日 | 13日 | 25日 |
| 11月 | 5日 | 10日 | 22日 |
| 12月 | 3日 | 8日 | 27日 |
| 1月 | 7日 | 12日 | 24日 |
| 2月 | 4日 | 9日 | 28日 |
| 3月 | 4日 | 9日 | 28日 |

☆事前に予約が必要です(午後2時～)

☆日程が変更になることがありますので事前
にお電話でご確認ください。

予約・問い合わせ

京都府丹後保健所 福祉課

児童・障害係 (しみず・まつおか
清水・松岡)

☎ 0772-62-4302

