

みんなで支えあう 丹後こころの支援ネットワーク通信 ～ひとりじゃないよともに生きよう～

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

平成30年1月 4日発行

No.11



皆さま、あけましておめでとうございます。
新年を迎え、町を行き交う人たちにも明るい緊張感を感じる日々です。
丹後地域の冬は寒いですが、悩む人を孤立させないあたたかい地域になることを目指して、
ネットワークでは取組みを行っていきます。今年もご協力をよろしくお願いいたします。



「自殺未遂者ケア研修会」を開催しました

11月2日(木)に丹後中央病院で開催し、病院医療スタッフや保健福祉関係者 152名に参加
いただきました！

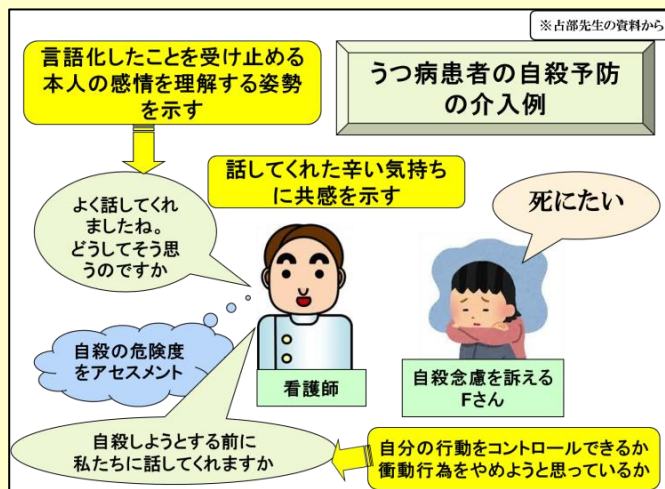


自殺未遂者やその家族は、その悩みを相談できないままに生活を余儀なくされています。救急搬送、救急処置された自殺企図者を早期発見、早期支援に繋げるために、管内の医療スタッフを対象に研修会を開催しました。

- 演題：「自殺企図・うつ状態の人への対応と医療スタッフのメンタルヘルス」
- 講師：京都府立医科大学 医学部 看護学科精神看護学 占部 美恵 先生

患者が思いを打ち明けてきたら、まずは否定せずに話を聴き・思いを受け止めることや自殺に用いる可能性がある物から遠ざけて安全な環境を確保することなどが大切である。

また、看護師自身のメンタルヘルスを大切にすることが、リスクの高い患者への冷静な対応にも繋がる。援助者も一人で抱え込まず他職種・他機関と連携しサポートを得ることが重要とのお話をいただきました。



ネットワークでは、今後も大切な命をつなぐための取組みを積極的に行っていきます。

3月は、自殺対策強化月間です



例年、3月に自殺者が増加することから、国において3月を「自殺対策強化月間」と定められました。
京都府においても、3月1日を「京いのちの日」と定め、自らの命を見つめ直すとともに、周りの人に思いをはせ、共に生きることの意味や絆の大切さについて今一度立ち止まって考える日とし、悩み苦しむ人を孤立させず暖かく包み込む社会の実現を目指しています。

それぞれの団体・地域で身近にできる自殺予防から一緒に取り組んでいきましょう！

～みんなで取り組もう！いのちを支える「ゲートキーパー」！～

変化に気づく

傾聴する

支援先につなげる

暖かく見守る

身近な人の変化に気づき、声をかける



丹後ほほえみキャッチフレーズ 平成29年度 各部門入賞作品



応募総数 194 作品の中から選出いたしました。たくさんのご応募、ありがとうございました！
心あたたまるキャッチフレーズがたくさん集まりました。

<p>「ほほえみ」は あなたと私を 紡ぐ糸</p> <p>与謝野町長賞</p> <p>与謝野町長賞</p> <p>与謝郡身体障害者団体連合会 江原義典さん</p>	<p>支えたい 思いで生まれる こころの輪</p> <p>伊根町長賞</p> <p>伊根町長賞</p> <p>宮津与謝消防署橋北分署 惣萬聡さん</p>	<p>ちょっといい？ たよりたよられ いい関係</p> <p>京丹後市長賞</p> <p>京丹後市長賞</p> <p>株式会社京都銀行久美浜支店 尾瀬まゆみさん</p>	<p>「なんだアあらへん」安心出来る 愛言葉</p> <p>宮津市長賞</p> <p>宮津市長賞</p> <p>のぶさんのかみしばい 矢合宣弘さん</p>	<p>秘めるより 伝える勇氣 ひとりじゃない</p> <p>同長賞</p> <p>同長賞</p> <p>三河内郵便局 社員一同</p>	<p>だんにやーで その一言に 救われる</p> <p>知事賞</p> <p>知事賞</p> <p>宮津与謝消防署加悦谷分署 山下順也さん</p>
---	--	--	---	---	---

キャッチフレーズを、貴団体の自殺予防啓発にご活用ください！

チラシやポスター
の側面に…



名刺の裏面、
側面に！



メール文に添えてみる！…など

●●様
よろしく申し上げます。

×〇会社 京都 太郎
TEL: 1234-56-7890
FAX: 1234-56-7890
だんにやーで その一言に 救われる
(丹後ほほえみキャッチフレーズ)



他にも活用方法があれば、ぜひご提案ください♪
私たちが日頃からできる自殺予防を一緒に取り組みましょう。



ネットワークの活動予定



お知らせ



自殺対策強化月間の取り組み

- ◆街頭啓発を2市2町の商業施設などで実施します
参加団体：各市町社会福祉協議会、民生児童委員協議会、市町担当課、保健所
- ◆平成30年3月4日（日）野田川わーくぱる
 - ネットワーク総会：13時～13時30分
丹後圏域の自殺者の現状、29年度実施事業・30年度事業計画報告
 - 与謝野町映画上映会：①10時～ ②14時～（※申込み不要）
映画タイトル「湯を沸かすほどの熱い愛」（2016制作）
“死にゆく母と、遺される家族が紡ぎだす愛”驚きと感動の物語
 - 京都府くらしとこころの総合相談会：10時30分～16時（※事前予約制）
臨床心理士や弁護士などの専門家が相談に応じます

たくさんのご参加、お待ちしております！

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）
TEL：0772-62-4302 FAX：0772-62-4368
メール：tanshin-ho-tango-fukushi@pref.kyoto.lg.jp