

長寿朝食

長寿朝食は、次の宿泊施設が様々な宿泊プランの中で趣向を凝らしご提供しています。朝食の内容等については各宿にお尋ねください。

※季節により食材や品目が変わることがあります。価格は平成26年4月現在です。
「長寿朝食」の取り組みに関するお問い合わせは、京丹後市観光振興課 TEL0772-69-0450 まで

11 海辺のうまし宿 と小屋

京丹後市丹後町間人566 **P有**
T 0772-75-2639 F 0772-75-2639
H <http://www.u-10108.com/>

◇丹後の大自然が生んだ最高の旬の食材で健康・癒し・学びの食事を召しあがっていただけます。

長寿朝食プランの一例

◇丹後半島 龍宮のおくりもの「丹後・食の王国」文化」プラン

1泊2食 **15,000円**/人(税込・税別)
《2食とも長寿食》



※1名様より
※別途、入湯税
お1人150円を
お預かりします。

要予約
2日前までに

朝食イメージ

12 ニュー丸田荘

京丹後市網野町掛津13 **P有**
T 0772-72-5716 F 0772-72-5719
H <http://www.new-maruta.com/>

◇「京丹後」百寿人生のレシピから3品を提供いたします。

長寿朝食プランの一例

◇ジオの恵と人々の知恵から「ジオ御膳!長寿食」プラン

1泊2食 **9,800円**/人(税込)



※2名様より
※別途、入湯税
お1人150円を
お預かりします。

要予約
1日前までに

朝食イメージ

13 農家民宿 温古里

京丹後市弥栄町須川419-2 **P有**
T 0772-62-0934 F 0772-62-5302
H <http://hokkori-kyotango.com/>

◇ぬか漬け大根に、冬空に干したいか干し、具沢山のおからにみそ汁、旬の魚が美味しいあったか朝食。

長寿朝食プランの一例

◇92歳の母から受け継ぐ長寿ご飯「しっかり食べてほしい 普段の食卓」プラン

1泊2食 **8,800円**/人(税込)



※2名様より
2室8名まで
(1組限定)

要予約
2日前までに

朝食イメージ

14 万助楼

京丹後市網野町浅茂川319 **P有**
T 0772-72-0145 F 0772-72-0670
H <http://mansukero.com/>

◇丹後の海藻、魚、豆腐、野菜を使い、昔から食べ親しまれている素朴なお料理は長寿食!

長寿朝食プランの一例

◇丹後で一泊!! 3年長生きできるかも?? 「長寿食」プラン

1泊2食 **15,000円**/人(税込・税別)
《2名1室ご利用時》



※2名様より
※別途、入湯税
お1人150円を
お預かり
します。

要予約
1日前までに

朝食イメージ

3 プラザホテル 吉翠苑

京丹後市峰山町杉谷943 **P有**
T 0772-62-5111 F 0772-62-5115
H <http://www.kissuien.jp/>

◇長寿の秘訣は海山里の豊かな旬の恵から。丹後の食は自然の力です。

長寿朝食プランの一例

◇ねこまない長寿御膳で健康招福「吉翠苑ねこまない長寿御膳」プラン

ダブルルーム 1泊2食 **7,200円**/人(税・税込)
ツインルーム 1泊2食 **8,200円**/人(税・税込)
和室 1泊2食 **9,200円**/人(税・税込)
《2名1室ご利用時》



※2名様より
朝食は健康朝食
バイキング。夕食
は丹後ばら寿司
もてなし長寿御膳
のプランもあり

要予約
2日前までに

夕食イメージ。朝食はバイキング

15 民宿 尾江

京丹後市網野町掛津27 **P有**
T 0772-72-0713 F 0772-72-4968
H <http://amino-oe.com/>

◇長寿を支えた京丹後の特徴的なメニュー「百寿人生のレシピ」の中より旬のものを

長寿朝食プランの一例

◇京丹後の旬の食材をご提供いたします「京丹後の宿 百寿人生のレシピ」プラン

平日 1泊2食 **6,500円**/人(税・税込)
祝・休前日 1泊2食 **7,000円**/人(税・税込)



※2名様より
※夏季・冬季の繁
忙期を除きます。
※別途、入湯税
お1人150円を
お預かりします。

要予約
3日前までに

朝食イメージ

16 民宿 わだ

京丹後市久美浜湊宮1843 **P有**
T 0772-83-0018 F 0772-83-0692
H <http://homepage2.nifty.com/m-wada/>

◇鯖の味噌庵焼き、ひじき、茶がゆ、湯豆腐等お腹に優しい長寿食

長寿朝食プランの一例

◇丹後の味で、今日も元気に! 「お腹に優しい丹後の長寿食」プラン

1泊2食 **8,640円**/人(税・税込)



※1名様より

要予約
2日前までに

朝食イメージ



海の京都

丹後

長寿御膳

長寿弁当



海・山・里・人の幸
丹後の風土が育んだ「食」
丹後——多くの長寿の方が
元気に暮らしている地域です。
116歳でギネス認証の男性最長寿とられた
木村次郎右衛門さんは、京丹後市で生涯を
過ごされました。
そんな長寿を支えてきたのが丹後自慢の
「食」。
独特の地形や地質、気候などにより上質な
食材に恵まれ、また、冬の雪深きなど厳しい
環境を乗り越えるため、様々な調理、保存の
知恵や工夫を編み出し伝えてきました。
その丹後の「食」を皆様にもお伝えしよう
と、京都府と京丹後市が共同で「長寿御膳」
「長寿弁当」の開発を企画し、地元のお店が
心を込めて作りしました。
昔ながらの素朴な和食を美味しくお召し
上がりいただけます。
ぜひ丹後にお越しいただき「賞味ください」。



木村 次郎右衛門さん

お料理の写真は「京丹後」百寿人生のレシピより



丹後の良質な「食」の提供により、より多くの皆様に丹後を訪れていただけるよう京都「丹後・食の王国」プロジェクトに取り組んでいます。
丹後あじわい食 検索

長寿御膳・弁当 検索
「長寿御膳・弁当」開発・PR事業に関するお問い合わせは
京都府丹後広域振興局
農林商工部 企画調整室
TEL 0772-62-4315 FAX 0772-62-4333