

しそジュース

大宮町三重 谷川美代子

材 料

水..... 2ℓ
クエン酸..... 10g(小さじ2)
赤じその葉..... 300g
砂糖..... 700g~ 1kg

作 り 方

水を沸騰させ、クエン酸を入れ、しその葉を入れる。
しばらく煮て煮汁に赤じその色が出たらしその葉を引き上げる。
好みの量の砂糖を加え煮溶かす。

メ モ

水または炭酸飲料で5倍くらいに薄めて飲む。
クエン酸の代わりに酢 50ccを使ってもよい。
のとき、あくをすくい取ると味が良くなる。

いる道具