

# みょうがご飯

網野町新庄 梅田とよみ

## 材 料

米…… 2合  
みょうが…… 5個  
塩…… 小さじ1  
桜エビ…… 20g

## 作 り 方

米は洗って水につけ、普通にご飯を炊く。  
炊きあがったご飯をほぐし、再びふたをして10分ほど蒸らす。  
みょうがは薄い小口切りにする。  
のご飯にみょうが、桜エビ、塩を加えて混ぜ、器に盛り分ける。

## メ モ

混ぜごはんタイプなので、白飯とみょうがご飯を同時に楽しむこともできる。

## いる道具

炊飯器