

小豆ごはん

峰山町丹波 藤村弥生

材 料

米..... 5合
小豆 (完熟前の若豆)..... 2.5合
塩..... 大さじ1

作 方

米は洗って、炊飯器に入れ、普通のご飯を炊くように水加減をする。
小豆はきれいに洗う。
に と塩を入れて炊く。

メ モ

小豆はだいたい11月初旬に、若豆として収穫したものを
使う。
大根の葉をごま油で炒め、炊きあがったときに入れるの
もまた、おいしい。ちりめんじゃこを加えてもよい。

いる道具

炊飯器